

Abstrak

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWI ILMU GIZI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Rita Rahmawati, Hesti Permatasari, Widya Ayu Kurnia Putri

Latar Belakang: Sebanyak 26,3% mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi memiliki status gizi lebih, sebagai calon ahli gizi dimasa mendatang mahasiswa gizi memiliki tanggung jawab menjadi contoh dimasyarakat namun kenyataannya masih terdapat masalah gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Jenderal Soedirman.

Metodologi: Metode observasional dengan pendekatan studi *cross sectional* dengan jumlah responden sebanyak 76 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi. Data asupan diambil dengan *food record* selama 7 hari, tingkat aktivitas fisik menggunakan kuesioner aktivitas fisik Riskesdas 2007, dan citra tubuh menggunakan kuesioner BSQ 16B. Status gizi diukur menggunakan indeks masa tubuh (IMT). Analisis statistik menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil: Ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan citra tubuh ($p < 0,05$), namun tidak untuk asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, dan aktivitas fisik dengan status gizi ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan citra tubuh. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan aktivitas fisik.

Kata Kunci: Status Gizi, Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Asupan Gizi Makro

Abstract

THE ANALYSIS OF FACTORS THAT RELATED TO THE STATUS OF NUTRITION ON NUTRITIONAL SCIENCE STUDENTS OF JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Rita Rahmawati, Hesti Permatasari, Widya Ayu Kurnia Putri

Background: As many as 26,3% nutritional students have more nutritional status, as a future nutritionist student must have more responsibilities becoming the role model in a society. In fact there still a large nutritional problems found in it. This study aim to analyse the factors which were related to nutritional status of Nutrition Science student in Jenderal Soedirman University.

Method: Observational method that emphasizing study cross sectional using 76 respondents that required inclusions criteria. The data gathered using food record within a week, pyhsical activity index recorded using questionares Riskesdas 2007, and body image captured using BSQ 16B questionares. While, Nutritional status measured using Body Mass Index. The last, statistical analysis tested by the rank spearman.

Result: The study found significant corelation between nutritional status and body image ($p < 0,05$), but was not found on energy, protein, fat, carbohydrate intake, and physical activity with nutrition status ($p > 0,05$).

Conclusion: There is a significant corelation between nutritional status and body image. No corelation between nutritional status and energy, protein, fat, and carbohydrate intake. No corelation between nutritional status and physical activity.

Keywords: Body image, macro nutrition intake, nutrition status, physical activity