

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina R., Raharjo B.B. 2015, Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun), *Unnes Journal of Public Health*, vol. 4, no. 4, pp. 146-158.
- AKG 2013, Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia, *Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Amanda D., Martini S. 2017, Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 6, no. 1, pp. 43-50.
- Amarra M.S. & Khor G.L. 2015, *Sodium Consumption in Southeast Asia: An Updated Review of Intake Levels and Dietary Sources in Six Countries, Nutrition and Health*, diakses 30 Juli 2019, <https://www.researchgate.net/publication/302436681>.
- Anggraeni, A.C. 2012, *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Ansar J., Dwinata I. & Apriani M. 2019, Determinan Kejadian Hipertensi pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makasar, *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, vol. 1, edisi 3, pp. 28-35.
- Aripin, Sawitri A.A.S & Adiputra N. 2015, Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi: Studi Kasus Kontrol, *Public Health and Preventive Medicine Archive*, vol. 3, no. 2, pp. 141-149.
- Atun L., Siswati T., Kurdanti W. 2014, Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *MGMI*, vol. 6, no. 1, pp. 63-71.
- Barroso, T.A., Marins, L.B., Alves, R., Goncalves, A.C.S., Barroso, S.G. & Rocha, G.S. 2017, Association of Central Obesity with The Incidence of Cardiovascular Diseases and Risk Factors, *International Journal of Cardiovascular Sciences*, vol. 30, no. 5, pp. 416-424.
- Benetos A., Thomas F., Safar M.E., Bean K.E., & Guize L. 2001, Should Diastolic and Systolic Blood Pressure Be Considered for Cardiovascular Risk Evaluation: A Study in Middle-Aged Men and Women, *Journal of the American College of Cardiology*, vol. 37, no. 1, pp. 163-168.
- Bertalina, Muliani. 2016, Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, vol. 3, no. 1, pp. 34-45.

- Bhelkar S., Deshpande S., Mankar S. & Hiwarkar P. 2018, Association between Stress and Hypertension among Adults More Than 30 Years: A Case-Control Study, *National Journal of Community Medicine*, vol. 9, issue 6, pp. 430-433.
- Candra A., Wijayanti R. & Nissa C. 2017, Hubungan Asupan Gizi dan Indeks Antropometri dengan Tekanan Darah Remaja, *Journal of Nutrition and Health*, vol. 5, no. 2, pp. 85-101.
- Dahlan, S.M. 2013, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*, Salemba Medika, Jakarta.
- Depkes RI. 2006, *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Direktorat Jenderal PP dan PL.
- Diana R, Khomsan A, Nurdin N.M., Anwar F & Riyadi H 2018, Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension Among Middle Aged Men, *Media Gizi Indonesia*, vol. 13, no.1, pp. 57-61.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2017, Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016, Dinas Kesehatan Jawa Tengah, Semarang, diakses 24 April 2019, http://www.depkes.go.id/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2016/13_Jateng_2016.pdf.
- Esaningsih P, Yuniastuti A. & Handayani O.W.K. 2018, The Influence of Stress Level and Genetics on Hypertension Status Age Range 36-45 Years in Sawit Health Center Boyolali Regency, *Public Health Perspectives Journal*, vol. 3, no. 3, pp. 167-175.
- Fauvel J.P., M'Pio I., Quelin P., Rigaud J.P., Laville M. & Ducher M. 2003, *Neither Perceived Job Stress Nor Individual Cardiovascular Reactivity Predict High Blood Pressure*, diakses 24 Juli 2019, <http://www.hypertensionaha.org>.
- Fauziyah N.A.M. 2018, Hubungan Tingkat Asupan Energi, Lemak dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ukuran Lingkar Pinggang Pada Anggota Polisi Polres Banyumas, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Fitriani N. & Nilamsari N., 2017, Faktor-faktor yang Berpengaruh dengan Tekanan Darah pada Pekerja Shift dan Pekerja Non-Shift di PT. X Gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*. vol. 2. no. 1, pp. 57-75.
- Ganong, W.F. 2013, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta.
- Gerage A.M., Beneditti, T.R., Farah, B.Q., Santana, F.S., Ohara, D., Andersen, L.B. & Ritti-Dias R.M. 2015, Sedentary Behavior and Light Physical Activity Are Associated with Brachial and Cetril Blood Pressure in Hypertensive Patients, *PloS ONE*, vol. 10, no. 13.
- Green J.H. 2008, *Pengantar Fisiologi Manusia*. Alih Bahasa Widjajakusumah, Djauhari, Binarupa Aksara, Tangerang.

- Harahap, R.A., Rochadi, R.K. & Sarumpaet, S. 2017, Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017, *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, vol. 1, no. 2, pp. 68-73.
- Hardati A.T., Ahmad R.A. 2017, Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi pada Pekerja: Analisis Data Riskesdas 2013, *Berita Kedokteran Masyarakat*, vol. 33, no. 10, pp. 467-474.
- Hendriyani H., Pertiwi E.D. & Mintarsih S.N. 2014, Perilaku Pemilihan Makanan Tinggi Natrium Berpengaruh Terhadap Asupan Natrium Penderita Hipertensi di Kota Semarang, *Jurnal Gizi Indonesia*, vol. 37, no. 1, pp. 41-50.
- Hendriyani, H., Sulistyowati, E., Noviardhi, A. 2016, Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Kesukaan Rasa Asin, Berat badan dan Tekanan Darah pada Anak Sekolah, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 12, no. 3, pp. 89-98.
- Hu Bo, Liu X., Yin S., Fan H., Feng F. & Yuan J. 2015, Effects of Psychological Stress on Hypertension in Middle-Aged Chinese: A Cross-Sectional Study, *PLoS ONE*, vol. 10, no. 6.
- IPAQ 2002, Guidelines For Data Processing And Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)-Short And Long Forms, <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>.
- Jafar N. 2010, *Hipertensi*, diakses 16 Agustus 2019, <http://repository.unhas.ac.id>.
- JNC VII, 2003, *The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure, Hypertension*, 42: 1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>.
- Jordan R.T., Jagdish K. & Michael W. 2016, The Impact of Perceived Stress and Coping Adequacy on the Health of Nurses: A Pilot Investigation, *Nursing research and Practice*, vol. 2016, Article ID 5843256, 11 pages.
- Kannan, L., Praveena P. 2018, Is Stress an Important Co Morbid Factor for Hypertension Among Legal Professionals, *International Journal of Community Medicine and Public Health*, vol. 5, issue 5, pp. 1899-1902.
- Kawi B.A. & Dwiana A. 2019, Dampak Stres terhadap Tekanan Darah Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanegara Sebelum Ujian Keterampilan Klinis Dasar Blok Sistem Muskuloskeletal, *Tarumanegara Medical Journal*, vol. 1, no. 2, pp. 442-448.
- Kemenkes RI 2013, *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes RI 2014, *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*, Lembaga Penelitian Badan Litbangkes, Jakarta.
- Kemenkes RI 2014, *Infodatin Hipertensi*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

- Kemenkes RI 2019, *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Khairudin, Ahmad 2015, Hubungan Stres dengan Hipertensi Anggota Polri di Sekolah Polisi Negara Selopamioro Yogyakarta, *Naskah Publikasi*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Kurniasih I, Setiawan M.R. 2013, Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sronol Semarang Periode Bulan September-Oktober 2011, *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, vol. 1, no. 2, pp. 54-59.
- Li W., Wang D., Wu C., Shi O., Zhou Y. & Lu Z, 2017, The Effect of Body Mass Index and Physical Activity on Hypertension Among Chinese Middle-Aged and Older Population, *Scientific Reports*.
- Llyod-Jones D.M., Evans J.C., Larson M.G., O'Donnell C.J., Roccella E.J., & Levy D., 2000, Differential Control of Systolic and Diastolic Blood Pressure Factors Asspciated With Lack of Blood Pressure Control in the Community, Hypertension, diakses 20 Juli 2019, available at <http://www.hypertensionaha.org>.
- Lovibond, S.H & Lovibond, P.F. 1995, *Manual for the Depression Anxiety Stres Scales*, The Psychology Foundation of Australia Inc.
- Mafaza R.L., Wirjatmadi B., Adriani M. 2016, Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium dengan Hipertensi, *Media Gizi Indonesia*, vol 11, no.2, pp. 127-134.
- Magriplis E, Farajian P, Pounis G.D., Risvas, G., Panagiotakos D.B. & Zampelas A. 2011, High Sodium Intake of Children Through Hidden Food Sources and its Association with the Mediterranean Diet: the GRECO Study. *Journal of Hypertension*, vol. 29 no. 6, pp. 1069-1075.
- Nirwansyah Gt. Adi 2017, Estimasi Asupan Garam Harian pada Tingkat Individu di Wilayah Jakarta Selatan, *Tesis*, Sekolah Pascasarjana, Institut Pertanian Bogor.
- Notoatmodjo, Soekidjo 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurbaya, Fiqi 2018, Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja Konstruksi Jalan Tol Semarang-Solo Seksi II Ungaran-Bawen Ruas Tinalun-Lemah Ireng, *Jurnal Manajemen Informasi dan Administrasi Kesehatan (J-MIAK)*, vol. 01, no. 01, pp. 29-39.
- Oktaviarini E., Hadisaputro S., Chasani S., Suwondo A. & Setyawan H. 2019, Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II

- Semarang), *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, vol. 4, no. 1, pp. 35-44.
- Polres Banyumas, 2018, *Rekapitulasi Program Pengendalian Berat Badan (PBB) Anggota POLRI/ASN POLRI Jajaran Polres Banyumas Semester II TA. 2018*, Dokkes Polres Banyumas, Purwokerto.
- Putriastuti, Librianti 2016, Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 4, no. 2, pp. 225-236.
- Saleh, M., Basmanelly & Huriani, E. 2014, Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014, *Ners Jurnal Keperawatan*, vol. 10, no 1, pp. 166-175.
- Sari M.K., Lipoeto N.I. & Herman R.B. 2016, Hubungan Lingkar Abdomen (Lingkar Perut) dengan Tekanan Darah, *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol. 5, no. 2, pp. 456-461.
- Sartik, Tjekyan R.M.S. & Zulkarnain M. 2017, Faktor-faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, vol. 8, no. 3, pp. 180-191.
- Sherwood, Laura Iee 2011, *Fisiologi Manusia*, EGC, Jakarta.
- Shi Z., Papier K., Yiengprugsawan V., Kelly M., Seubsman S. & Sleigh A.C. 2018, Dietary Patterns Associated with Hypertension Risk Among Adults in Thailand: 8-year Findings from the Thai Cohort Study, *Public Health Nutrition*, vol. 22, no. 2, pp. 307-313.
- Singh S., Shankar R. & Singh G.P. 2017, Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension: A Cross-Sectional Study in Urban Varansi, *International Journal of Hypertension*.
- Sriani K.I., Fakhriadi R. & Rosadi D. 2016, Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 18-44 Tahun. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. 3, no. 1.
- Susanti M.R. 2017, Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang. *Naskah Publikasi*, Prodi Ilmu Gizi UMS, Surakarta.
- Syarifudin A, Nurmala E.E. 2015, Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Polisi Laki-laki di Purworejo Jawa Tengah, *Jurnal Kesehatan*, vol. VI, no. 2, pp. 178-182.
- Talumepa A., Wantania F.E.N., Parnigotan B., 2018, Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi, *Jurnal e-Clinic (eCI)*, vol 6, no 2, pp. 121-126.
- Tee, E. S., Mohd Ismail, N., Mohd Nasir, A., et al. 1997, *Nutrient Composition of Malaysian Foods, 4th edn*, Institute of Medical Research, Kuala Lumpur.

- Teny, Ariani N.L & Dewi N. 2019, Hubungan Kualitas Tidur dan Jenis Makanan Tinggi Garam dengan Tekanan Darah Wanita Dewasa, *Nursing News*, vol. 4, no.1, pp. 279-287.
- Tjokronegoro, Arjatmo 2001, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*, FKUI, Jakarta.
- Wahyudi R., Bebasari E. & Nazriati E. 2015, Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama, *JOM FK*, vol. 2, no. 2.
- Wasono, A. 2004, Perbandingan Rating Peristiwa yang Menimbulkan Stres antara Anggota Polri Fungsi Reserse dan Sabhara di Jakarta, *Jurnal Psikologi Sosial*, vol. 1, no. 01.
- Webster J.L., Dunford E.K. & Neal B.C. 2010, A Systematic Survey of the Contents of Processed Foods, *American Society for Nutrition*. vol. 91, pp. 413-420.
- Widajanti, L. 2009, *Survey Konsumsi*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Widyaningrum, Siti 2012, Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember), *Skripsi*, Universitas Jember.
- Xavier E.A., Prastiwi S. & Andinawati M. 2017, Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang, *Nursing News*, vol. 2, no. 3, pp. 343-351.