

Abstrak

PENGARUH VIDEO SADARI TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU WANITA DENGAN RIWAYAT KELUARGA KANKER PAYUDARA TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI KABUPATEN BANYUMAS

Anggi Riastuti¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari³

Latar Belakang : Wanita yang memiliki riwayat keluarga dengan kanker payudara mempunyai resiko lebih tinggi untuk terkena kanker payudara. Fenomena ini semakin meningkat tiap tahun. Salah satu deteksi dini yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya kanker payudara melalui melalui pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media video SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku wanita dengan riwayat keluarga kanker payudara tentang pemeriksaan payudara sendiri di Kabupaten Banyumas.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasi experiment* dengan *one group only with pretest and posttest design*. Teknik *sampling* menggunakan *Convenient*, yakni sebanyak 25 wanita keturunan keluarga yang memiliki kanker payudara pada masing-masing kelompok. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner tentang pengetahuan, sikap dan perilaku. Analisis data menggunakan Uji t berpasangan, Uji *Wilcoxon*, Uji t tidak berpasangan dan Uji *Mann Whitney*

Hasil : Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan pada kedua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kontrol paling banyak berpendidikan SMA yaitu 27 orang, rerata umur pada kedua kelompok 26.60-27.20 tahun, penggunaan kontrasepsi pada kedua kelompok paling banyak menggunakan kontrasepsi non hormonal yaitu 18 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan, sikap dan perilaku sebelum dan sesudah diberikan video SADARI yang signifikan dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). Terdapat perbedaan skor pengetahuan, sikap dan perilaku sebelum dan sesudah diberikan video SADARI antara kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan : Video SADARI efektif untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada wanita dengan riwayat keluarga kanker payudara.

Kata kunci: *Video SADARI*, kanker payudara, wanita dengan riwayat keluarga kanker payudara.

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

² Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

Abstract

THE EFFECT OF SADARI VIDEO ON KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR WOMEN WITH A FAMILY HISTORY OF BREAST CANCER ABOUT BREAST SELF EXAMINATION IN BANYUMAS DISTRICT

Anggi Riastuti¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari³

Background: Women who has family history of breast cancer has a higher risk of developing breast cancer. This phenomenon is increasing every year. One of the early detection that can be done to prevent breast cancer is through the provision of health education using SADARI video media. This study aims to determine the effect of health education with video media on knowledge, attitudes and behavior of women with a family history of breast cancer about breast self examination in Banyumas Regency.

Research Method: This research used quasi experiment with one group only with pretest and posttest design. Sampling technique used Convenient, which involved 25 women with a family history of breast cancer. Data were collected using a questionnaire of knowledge, attitude and behavior. Data were analysed using Wilcoxon test, Paired sample test, Independent sampel T test and Mann Whitney.

Results: Characteristics of respondents based on the level of education in the two groups, namely the intervention and control groups with the most high school education, namely 27 people, the average age in both groups 26.60-27.20 years, the use of contraception in the two groups using the most non-hormonal contraception 18 people. The study results showed that there was a significant difference of knowledge, attitude and behavior between before and after given health education with p value = 0,000 ($p < 0,05$). There were differences in the scores of knowledge, attitudes and behaviors before and after the SADARI video was given between the intervention and control groups with a value of $p = 0,000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: “SADARI Video” was effective to improve knowledge, attitude and behavior of breast self examination in women with a family history of breast cancer.

Keywords: SADARI video, breast cancer, women with a family history of breast cancer.

¹ Nursing Department Student, Health Sciences Faculty, University Jenderal Soedirman.

² Nursing Department, Health Sciences Faculty, University Jenderal Soedirman.