

**INDEKS GLIKEMIK, BEBAN GLIKEMIK DAN TINGKAT  
KEKENYANGAN *FLAKES* MOCAF: BERAS MERAH DAN  
TEPUNG KACANG MERAH SEBAGAI ALTERNATIF  
MAKANAN SELINGAN PASIEN DM TIPE 2**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
SHAFIRA CHAIRUNNISA  
I1D015040**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2019**

**INDEKS GLIKEMIK, BEBAN GLIKEMIK DAN TINGKAT  
KEKENYANGAN *FLAKES* MOCAF: BERAS MERAH DAN  
TEPUNG KACANG MERAH SEBAGAI ALTERNATIF  
MAKANAN SELINGAN PASIEN DM TIPE 2**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal  
Soedirman Purwokerto



**Oleh:  
SHAFIRA CHAIRUNNISA  
I1D015040**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2019**

