

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J.M.F, 2009, Dislipidemia, *Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid III, Edisi IV, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI, Jakarta.
- Anggrahini, S, 2007, 'Pengaruh Lama Perkecambahan Terhadap Kandungan A-Tokoferol Dan Senyawa Proksimat Kecambah Kacang Hijau', *Jurnal Agritech*, **27**(4) : 152-157.
- Anita, S, 2009, 'Pengaruh Germinasi Terhadap Sifat Fisiko-Kimia Dan Aktivitas Antioksidan Kacang Komak', *Skripsi*, Institut Pertanian Bogor.
- Ansell, H.C dan Prince S,J, 2006, *Kalkulasi Farmasetik*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Aprionika, F, 2016, 'Hubungan Asupan Serat Dan Vitamin C Dengan Kadar LDL Dan HDL Pada Pasien Jantung Koroner Rawat Inap Di RSUD Dr. Moewardi', *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Astawan, M, 2009, *Sehat Dengan Hidangan Kacang Dan Biji-Bijian*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Astuti, S, 2008, 'Isoflavon Kedelai dan Potensinya Sebagai Penangkap Radikal Bebas', *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*, **13**(2) : 126-136.
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat. 2014, *Statistik Indonesia Tahun 2014*, Badan Pusat Statistik, Jakarta.
- Bahri, S., Mirzan, M. & Hasan, M., 2012, 'Karakterisasi Enzim Amilase Dari Kecambah Biji Jagung Ketan (*Zea mays ceratina L.*)', *Jurnal Natural Science*, **1** (1): 132-143.
- Bays HE, Toth PP, Kris-Etherton PM, Abate N, Aronne LJ & Brown WV, 2013, 'Obesity, Adiposity, and Dyslipidemia: A Consensus Statement From The National Lipid Association', *Journal of Clinical Lipidology*, **7**(4) : 233-9.
- Cahyani, K. D, 2011, *Kajian Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris. L) Sebagai Bahan Pengikat Dan Pengisi Pada Sosis Ikan Lele*, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Celep GS, Rastmanesh R & Marotta F, 2014, Microbial Metabolisme Of Polyphenols and Health. In: *Polyphenols In Human Health and Decrease*, Academic Press, San Diego
- Covas MI, Nyyssonen K, Poulsen HE, Kaikkonen J, Zunft HJF, Kiesewetter H, Gaddi, A, de la Torre R, Mursu J, Baumler H, Nascetti S, Salonen JK, Fito M, Virtanen J & Marrugat J, 2006, 'The Effect of Polyphenols In Olive Oil On Heart Disease Risk Factors: A randomized Trial', *Annals of Internal Medicine*, **145**(5) : 333-341.
- Depkes RI, 2009, *Sistem Kesehatan Nasional*, Departemen Kesehatan, Jakarta.

- Fairudz A & Khairun N, 2015, 'Pengaruh Serat Pangan Terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight', *Majority* **4**(8) : 121-126.
- Foundation NH, 2005, *The Relationship Between Overweight, Obesity and Cardiovascular Disease*, Australian Institute of Health and Welfare, Canberra.
- Hardiningsih, R & Novik Nurhidayat, 2006, 'Pengaruh Pemberian Pakan Hiperkolesterolemiaemia Terhadap Bobot Badan Tikus Putih Wistar Yang Diberi Bakteri Asam Laktat', *Biodiversitas*, **7**(2) : 127-30.
- Hardjana, T., Pertiwi, Kartika R. & Rahayu, T., 2016, 'Potensi Buah Salak (*Salacca Edulis*, R.) Sebagai Suplemen Hipolipidemik Ditinjau Dari Gambaran Histopatologi Jantung dan Hepar Mencit Yang Diberi Diet Rendah Lemak', *Skripsi*, FMIPA Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Hanifah, I.N, 2018, 'Analisis Serat Pangan Dan Total Padatan Terlarut Pada Yogurt Susu Kecambah Kacang Merah Untuk Penderita Hiperkolesterolemia', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Hayudanti D, Inggita K & Kanthi PT, 2016, 'Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava*) dan Jeruk Siam (*Citrus nobilis*) terhadap Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Pasien Dislipidemia', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, **3**(1) : 41-48.
- Herawati B, 2016, *Uji Normalitas Data Kesehatan Menggunakan SPS*, Poltekkes Jogja Tekan, Yogyakarta..
- Hood, S.K & Zottola, 1998, 'Effect Of Low pH on the Ability of *Lactobacillus Acidophilus* to Survey and Adherence to Human Intestinal Cells', *Journal of Food Science*, **53**(5) : 1514-1516.
- Hwang JT, Park IJ, Shin JI, Lee YK, Lee SK & Baik HW, 2005, 'Genistein, EGCG, and Capcaisin Inhibit Adipocyte Differentiation Process via Activating AMP-Activated Protein Kinase', *Biochemical and Biophysical Research Commumunicatons*, **338**(2) : 694-9.
- Kamsu S, Purwastyastuti & Ratna J, 2002, 'Dislipidemia pada Lanjut Usia Di Kota Padang', *Makara Kesehatan*, **6**(2) : 55-58.
- Kartini. 2018, 'Kandungan kalium dan antioksidan fenolik yogurt susu kecambah kacang merah yang termodifikasi kadar bal dan lama fermentasi untuk penderita hipertensi', *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman.
- Kaukovirta & Norja, 2006, 'Effect Of Germination and Thermal Treatments on Folates in Rye', *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, **54**(25) : 9522-9528.
- Kemenkes RI, 2013, *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*, Balitbangkes Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Khairani R & Mieke Sumiera, 2005, 'Profil Lipid Penduduk Lanjut Usia di Jakarta', *Jurnal*, **24**(4) : 175-183.

- Kingman SM, Walker AF, Low AG, Sambrook IE, Owen RW & Cole TJ, 1993, 'Comparative Effects Of Four Legume Species On Plasma Lipids And Faecal Steroid Excretion In Hypercholesterolaemic Pigs', *British Journal of Nutrition*, **69**(2) : 409-421.
- Kumalaningsih, S, 2016, 'Substitusi Sari Kacang Merah Dengan Susu Sapi Dalam Pembuatan Yogurt', *Industria: Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*, **5**(2) : 54-60.
- Kumalasari, N.D, 2005, 'Pengaruh Berbagai Dosis Filtrat Daun Putri Malu (*Mimosa Pudica*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Tikus (*Rattus Norvegicus*)', *Skripsi*, UMM.
- Lamon-Fava, S, 2000, 'Genistein activates apolipoprotein A-1 gene expression in the human hepatoma cell line Hep G2', *Journal of Nutrition*, **130**(10) : 2489-2492.
- Le D, Alvin G, Vitool L & Michelle AW, 2006, 'Prevalence and Risk Factors of Hypercholesterolemia Among Thai Men and Woman Receiving Health Examinations', *The Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health*, **37**(5) : 1005-1014.
- Lean, Michael E.J, 2013, *Ilmu Pangan, Gizi dan Kesehatan*, Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- Limon, R.I., Penas, E., Torino, M.I., Martinez-Villaluenga, C., Duenas, M & Frias, J., 2015, 'Fermentation Enhances the Content of Bioactive Compounds in Kidney Bean Extracts', *Food Chemistry*, **172** (1): 343–352.
- Marcelia, K & Martha I K, 2015, 'Pengaruh pemberian yogurt kacang merah terhadap kadar kolesterol total pada wanita dislipidemia', *Journal of Nutrition College*, **4**(1) : 80-81.
- Maruyama C, Araki R, Kawamura M, Kondo N, Kigawa M, Kawai Y, & Takanami Y, 2008, 'Azuki Bean Juice Lowers Serum Triglyceride Concentration In Healthy Young Women', *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition*, **43**(1) : 19-24.
- Mayes P.A & Botham K.M, 2003, Sintesis, Pengangkutan, dan Ekskresi Kolesterol, In: *Biokimia Harper*. Edisi 25, Diterjemahkan oleh: Hartono, A, EGC, Jakarta.
- Mayes P.A & Botham K.M, 2009, Pengangkutan Dan Penyimpanan Lipid, In: *Biokimia Harper*. Edisi 27, Diterjemahkan oleh: Pendit, B.U, EGC, Jakarta.
- Nakamura Y, Akiko K, Kimihiko Y, Yukari T, Susumu I & Yasuhide T, 2001, 'Content And Composition Of Isoflavonoids In Mature Or Immature Beans And Bean Sprouts Consumed In Japan', *Journal of Health Science*, **47**(4) : 399.
- Naufalina & Nuryanto, M.D, 2014, 'Pengaruh Pemberian Susu Kacang Koro Pedang (*Canavalia Ensiformis*) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Dan HDL Pada Tikus Dislipidemia', *Journal of Nutrition College*, **3**(4) : 457.

- Nelwan R, 2012, *Tatalaksana Terkini Demam Tifoid*. FKUI, Jakarta.
- Nilawati S, 2008, *Care Your Self, Kolesterol*. Penebar Plus, Jakarta.
- Orviyanti, G, 2012, 'Perbedaan Pengaruh Yogurt Susu, Jus Kacang Merah Dan Yogurt Kacang Merah Terhadap Kadar Kolesterol LDL Dan Kolesterol HDL Serum Pada Tikus Dislipidemia', *Artikel Ilmiah*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Perkeni, 2015, *Panduan Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia*, Perkumpulan Endrokrinologi Indonesia, Jakarta.
- PERKI, 2017, *Panduan Tata Laksana Dislipidemia*, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- Pratiwi R.U & Rustanti N, 2015, 'Kadar Fenol Total, Aktivitas Antioksidan dan Tingkat Kesukaan Minuman Fungsional Jelly Yoghurt Srikaya Dengan Penambahan Karagenan', *Journal of Nutrition College*, **4**(2) : 329-334.
- Rachmandiar R, 2012, 'Perbedaan Pengaruh Jus Kacang Merah, Yogurt Susu, Dan Yogurt Kacang Merah Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Serum Pada Tikus Dislipidemia', *Artikel Karya Tulis Ilmiah*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Rahmayuni, H.F & Nofiyana F, 2013, 'Penambahan Madu Dan Lama Fermentasi Terhadap Kualitas Susu Fermentasi Kacang Merah', *SAGU*, **12**(1) : 25-33.
- Rampengan, S.H, 2015, 'Meningkatkan Kolesterol HDL Paradigma Baru Dalam Pencegahan Penyakit Kardiovaskular', *Jurnal Biomedik*, **7**(2) : 89-98.
- Ratna DH, 2011, 'Lipid Profile Among Diverse Ethnic Group in Indonesia', *Acta Medical Indonesian-Indonesian Journal International Medical*, **43**(1) : 10.
- Reddy CK, M Suriya & Sundaramoorthy H, 2013, 'Physico-Chemical And Functional Properties Of Resistant Starch Prepared From Red Kidney Beans (Phaseolus Vulgaris.L) Starch By Enzymatic Method', *Elsevier*, **95**(1) : 220.
- Reid, G., Jass, J., Sebulsy, M. T. Mc & Cosmick, J. K, 2013, 'Potential Use Of Probiotic In Clinical Practice', *Clinical Microbiology*, (**16**) : 658-672.
- Romdhoni, M.F, 2014, 'Studi Farmakodinamik Ekstrak Etanol Akar Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Profil Lipid Dan Apo-A1 Serum Tikus Putih Stain Wistar (*Rattus Novergicus Strain Wistar*)', *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, (**1**) : 22.
- Rostini, I, 2007, *Peranan Bakteri Asam Laktat Pada Susu Fermentasi*, Universitas Padjadjaran.
- Saleh, E, 2004, *Teknologi Pengolahan Susu dan Hasil Ternak*, Universitas Sumatera Utara.
- Sandi R, 2015, *Pengaruh Rasio Kacang Merah/Air dan Jumlah Starter Terhadap Sifat Fisikokimia dan Fungsional Yoghurt Kacang Merah (Phaseolus vulgaris L.)*, Institut Pertanian Bogor.

- Setiono LY, 2012, Dislipidemia Pada Obesitas Dan Tidak Obesitas Di RSUP Dr. Kariadi Dan Laboratorium Klinik Swasta Di Kota Semarang, *Karya Tulis Ilmiah*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Setyadi, F & Ismadi, I. Mangisah. 2013, 'Kadar Kolesterol, HDL Dan LDL Darah Akibat Kombinasi Lama Pencahayaan Dan Pemberian Porsi Pakan Berbeda Pada Ayam Broiler', *Animal Agriculture Journal*, **2**(1) : 68-76.
- Setyaji DY & Mulyati T, 2013, Pengaruh Pemberian Nata de Coco terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Wanita Dislipidemia, *Skripsi*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Setyawan F.E.B, 2017, *Pengantar Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*, Zifatama Jawara, Sidoarjo.
- Shah, S, 2008, 'Frequency Of Dyslipidemia In Obese Versus Non-Obese In Relation To Body Mass Index (BMI), Waist Hip Ratio (WHR) And Waist Circumference (WC)', *Pakistan Journal of Science*, **62**(1) : 27-31.
- Steel R.G.D & J.H Torrie, 1993, *Prinsip dan Prosedur Statistika*. Diterjemahan oleh Bambang Sumantri, Gramedia, Jakarta.
- Stojanoski MM, 2007, 'Subcutaneously Administrated Genistein And Daidzein Decrease Serum Cholesterol And Increase Triglyceride Levels In Male Middle-Aged Rats', *Experimental Biology and Medicine*, **232**(9) : 1222-1227.
- Sudoyo, A.W, 2009, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid II, Edisi V, Interna Publishing, Jakarta.
- Sunarlim, R & S. Usmiati, 2010, *Kombinasi Beberapa Bakteri Asam Laktat Terhadap Karakteristik Yogurt*, Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen, Pertanian, Bogor.
- Suroso I.S, 2003, 'In Vitro Probiotic Properties of Indigeneous Dadih Lactic Acid Bacteria', *Asian Australia Journal Animal Science*, **16** : 726-731
- Supriyono M, Suharyo & Sugiri, 2008, *Faktor-faktor Risiko yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada kelompok Usia Kurang 45 Tahun (Studi Kasus di RSUP dr. Kariadi dan RS Telogorejo)*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Talati R, William L.B, Mary S.P, C. Michael W & Craig I.C. 2009, 'The Effects Of Barley-Derived Soluble Fiber on Serum Lipids', *The Annals of Family Medicine*, **(7)** : 157-163.
- Tirtawinata, T.C, 2006, *Makanan dalam Perspektif Al-Qur'an dan Ilmu Gizi*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Umarudin, R. Susanti, Ari Y, 2012, 'Efektivitas Ekstrak Tanin Seledri Terhadap Profil Lipid Tikus Putih Hiperkolesterolemi', *Unnes Journal of Life Science*, **(1)2** : 78-85.

- Uto-Kondo H, Ayaori M, Ogura M, Nakaya K, Ito M, Suzuki A, Takiguchi SI, Yakushiji E, Terao Y, Ozasa H, Hisada T, Sasaki M, Ohsuzu F & Ikewaki K. 2010, 'Coffee Consumption Enhances High-Density-Lipoprotein-Mediated Cholesterol Efflux In Macrophages', *Circulation Research* (**106**) : 779-787.
- Valussi, M & Minto, C, 2016, 'Cacao As A Globalised Functional Food: Review On Cardiovascular'. *The Open Agriculture Journal*.
- Whitney, E & Rofles S, 2008, *Understanding Nutrition*, 11th ed, Thomson Wadsworth, United States.
- WHO, 2000, *Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan BMI pada Penduduk Asia Dewasa*, diakses 2 Agustus 2019, <http://www.xa.yimg.com/kq/groups/19861696/.../name/BODY+MASS+INDEX.doc>.
- Winarsi H, 2005, *Isoflavon: Berbagai Sumber, Sifat, dan Manfaatnya pada Penyakit Degeneratif*, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Winarsi H, 2007, *Antioksidan Alami dan Radikal*, Kanisius, Yogyakarta.
- Winarsi H, Yuniaty A & Nuraeni I, 2016, 'Hypocholesterolemic and Attenuated Oxidized-LDL of Epinephrine-Induced Atherosclerosis Rats Using Cardamom Rhizome Ethanolic Extract: Study of Functional-Food Components', *International Food Research Journal*, **23**(5) : 2103-2111.
- Winarsi H, 2017, *Susu Kecambah Kedelai: Teknologi Pembuatan, Kandungan Gizi & Senyawa Bioaktif*, BPU Percetakan dan Penerbitan Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Winarsi H & S.S. Susilowati, 2017, 'Functional-Drink Rich In Antioxidant Cardamom-Rhizome (*Amomum Cardamomum* Willd) Suppresses Inflammation and Improves Lipid Profile', *International Symposium on Food and Agro-biodiversity (ISFA)*, IOP Publishing.
- Winarsi H, Aisyah T.S, Kartini & Iva N.H. 2019, 'Fermentasi Bakter Asam Laktat Meningkatkan Kandungan Fenolik dan Serat Yogurt Susu Kecambah Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L.*), Minuman Fungsional Untuk Obesitas', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, **3**(1) : 64-75.
- Wisaniyasa, Ni Wayan dan I Ketut Suter, 2016. 'Kajian Sifat Fungsional dan Kimia Tepung Kecambah Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L.*)', *Media Ilmiah Teknologi Pangan*, **3**(1) : 26-34.
- Yani, M, 2015, 'Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia', *Jurnal Olahraga Prestasi*, **11**(2) : 1-7.
- Yanita, B, 2017, 'Perbedaan Kejadian Dislipidemia Antara Obesitas General Dengan Obesitas Sentral Pada Laki-Laki Dewasa Di Lingkungan Universitas Lampung', *Skripsi*, Universitas Lampung.
- Yasinta P, 2015, *Mempelajari Pengaruh Lama Fermentasi Terhadap Pengembangan Pangan Fungsional Yogurt Sinbiotik Kacang Merah dan Kacang Hijau*, Institut Pertanian Bogor, Bogor.

Yulianti A.P, Muhammad Basyuni & Indra L, 2013, 'Skrining Fitokimia Metabolit Sekunder pada Daun Binahong (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis) untuk Uji In Vitro Daya Hambat Pertumbuhan *Aeromonas hydrophila*', *Jurnal*, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sumatera Utara.

Yuniastuti A, 2004, 'Pengaruh Pemberian Susu Fermentasi *Lactobacillus Casei* Strain *Shirota* Terhadap Perubahan Kadar Fraksi Lipid Serum Tikus Hiperkolesterolemia', *Tesis*, Universitas Diponegoro Semarang.