

DAFTAR PUSTAKA

- Alammari, M. A., Alammari, A. A., Alammari, A. A., Alammari, A. A., Alammari, N. A., & Ibrahim Alabdali, M. Y. (2025). Psychosocial and Occupational Factors Associated With Low Back Pain Among Healthcare Professionals: A Systematic Review. *Cureus*, 17(1), e77426. <https://doi.org/10.7759/cureus.77426>
- Agustin, A., Puji, L. K. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Bagian Staff Di Kantor X, Jakarta Selatan. *Journal of Health Research Science*, 3(1), 13–22. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.506>
- Alifah Sifai, I., Lestantyo, D., & Jayanti, S. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Sopir Ikas (Ikatan Angkutan Sekolah) Di Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 555–562. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Andersson, G. B. J. (1999). Epidemiological features of chronic low-back pain. *The Lancet*, 354(9178). <https://doi.org/10.1016/b978-0-7236-0490-7.50029-x>
- Anugrahwati, R., & Silitonga, J. M. (2024). Hubungan Posisi dan Masa Kerja dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Perawat di Rumah Sakit Hermina Jatinegara. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 817–830. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.13583>
- Ardi, S. Z., Indriastika, L., & Hidayah, Q. (2021). Relationship Between Work Period and Work Attitude with Low Back Pain Complaints on Labor Carrying the Beringharjo Market, Yogyakarta City. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(2), 213–220. <http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>
- Arianita, D., & Nurman, M. (2024). Faktor–faktor yang berhubungan dengan kejadian. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 272–54.
- Aulia, A. R., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 120–124. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.120-124>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018: Laporan nasional. Jakarta: Kemenkes RI. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Bantoro, S. J., Prihatin, M. Y., & Pratama, S. B. (2024). Hubungan Antara Lama Kerja, Postur Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Weaving Pt Apac Inti Corpora. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan*

Kesehatan, 11(7), 1351–1358.

- Begum, R., & Hossain, M. A. (2019). Validity and Reliability of Visual Analogue Scale (Vas) for Pain Measurement. *Journal of Medical Case Reports and Reviews*, 11(2), 394–402.
- Brinjikji, W., Diehn, F. E., Jarvik, J. G., Carr, C. M., Kallmes, D. F., Murad, M. H., & Luetmer, P. H. (2015). MRI findings of disc degeneration are more prevalent in adults with low back pain than in asymptomatic controls: A systematic review and meta-analysis. *American Journal of Neuroradiology*, 36(12), 2394–2399. <https://doi.org/10.3174/ajnr.A4498>
- Chowdhury, M. O. S. A., Huda, N., Alam, M. M., Hossain, S. I., Hossain, S., Islam, S., & Khatun, M. R. (2023). Work-related risk factors and the prevalence of low back pain among low-income industrial workers in Bangladesh: results from a cross-sectional study. *Bulletin of Faculty of Physical Therapy*, 28(1). <https://doi.org/10.1186/s43161-023-00132-z>
- Darvishi, E., Osmani, H., Aghaei, A., & Moloud, E. A. (2024). Hidden risk factors and the mediating role of sleep in work-related musculoskeletal discomforts. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 25(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12891-024-07387-0>
- Dewantari, A., Putri, R., Rahayu, A., & Prisila, E. (2025). Relationship Between Age and Gender With Specific Low Back Pain In PKU Muhammadiyah Bantul Hospital. *Journal, Diponegoro Medical*, 176–182. [https://doi.org/10.14710/jkd\(dmj\).v14i4.49322](https://doi.org/10.14710/jkd(dmj).v14i4.49322)
- Dewi, I. A. S. N., Winarko, Wardoyo, I. R. E., & Nurmawanti, D. (2023). The Effect of Work Duration and Spinal Trauma on Low Back Pain in the Warship Production Support Departement. *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 3(6), 318–322. <https://doi.org/10.35882/ijahst.v3i6.293>
- Gowi, A., Puspita, N., Indrawati, E., & Anisa, N. (2025). Hubungan usia , lama kerja , dan postur kerja terhadap kejadian low back pain pada perawat rawat inap. 19(2), 342–348.
- Harwanti, S., Ulfah, N., & Nurcahyo, P. J. (2018). Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Low Back Pain (LBP) pada Pekerja di Home Industri Batik Sokaraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 10(2), 112.
- Ilma Helmalia Putri, Sumiaty, & Fatmah Afrianty Gobel. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan Bagian Line Plywood Di PT. Sumber Graha Sejahtera Luwu. *Window of Public Health Journal*, 2(6), 1105–1115. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i6.318>
- Justitia, B., Aryanti, N., Miftahrahmah, Indah Ayudya Tan, E., Suzan, R., & Mutiarahma. (2022). Hubungan Kejadian Low Back Pain Dengan Indeks

Massa Tubuh Pada Pengendara Motor di Kota Jambi. *Jambi Medical Journal" Journal of Medicine and Health"*, 10(1), 148–153.

Karyati, S., & Maryani, W. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan LBP pada Perawat di Ruang Rawat Dalam dan bedah Rumah Sakit Umum Daerah RAA Soewondo Pati. *Urecol*, 869–877.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Nyeri punggung bawah. Ayosehat. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-muskuloskeletal/nyeri-punggung-bawah>.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Ketersediaan data vaksinasi COVID-19*. LayananData Kementerian Kesehatan. <https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/covid-19/ketersediaan-data/vaksinasi-covid-19>

Lestari, I., Russeng, S., & Thamrin, Y. (2023). Hubungan beban kerja dan postur kerja dengan keluhan low back pain. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 4(2), 118–125. <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i2.1209>

Mahendrayana, G. P. A., Karmaya, I. N. M., & Wirata, G. (2024). Hubungan Low Back Pain terhadap Durasi Duduk, Posisi Kerja, dan Jenis Kursi pada Pekerja Lantor Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia wilayah Bali tahun 2023. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana | Medicina*, 55(1), 30–34. <https://doi.org/10.15562/medicina.v55i1.1295>

Mahfud, M. P., Muchsin, A. H., Khalid, N. F., Sam, A. D. P., Syamsu, R. F., & Erni Pancawati. (2022). Pengaruh Status Gizi terhadap Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat di Pusat Kesehatan Masyarakat Masamba. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 312–318. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i5.7>

Mambu', E. D. (2022). Faktor Penyebab Low Back Pain Myogenic di Rumah Sakit Stella Maris Makassar. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(2), 98–103. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i2.14363>

Mastuti, K. A., & Husain, F. (2023). Gambaran Kejadian Low Back Pain pada Karyawan CV. Pacific Garment. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 297–305.

Muhammad Reza Rizki, Ellyza Fazlylawati, M. S. (2024). ubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Keluhan Nyeri Pada Pasien Low Back Pain di Rumah Sakit Umum Daerah Aceh, Indonesia. *Publisher: Teewan Journal Solutions*, 1(3), 14–18. <http://teewanjournal.com/index.php/teekes>

Muslim, B., Devira, S., Seno, B. A., Darwel, D., & Erdinur, E. (2021). Hubungan Durasi Kerja dan Postur Tubuh dengan Keluhan Low Back Pain (Lbp) Penjahit di Nagari Simpang Kapuak Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(2), 138–146. <https://doi.org/10.33761/jsm.v16i2.488>

- Nadifatuzzahroh, N., Prasasti Mutiadesi, W., & Ketut Tirka Nandaka, I. (2024). Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap Low Back Pain pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka, Kabupaten Bangkalan. *Jikm*, 16(2), 56–62.
- Nadila, A., Royhan, A., Zen, I., & Zulhamidah, Y. (2023). Hubungan Jenis Kelamin, Usia, Durasi Duduk dan Posisi duduk pada Pembelajaran Luring dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Guru SMP di Kabupaten Bogor. *Junior Medical Journal*, 2(4), 525–530.
- Ngurah, I. G., Usdayana, Y., Djaali, N. A., & Endarti, A. T. (2024). *Hubungan Posisi Kerja terhadap Keluhan LBP (Low Back Pain) pada Pekerja Buruh Lapangan Bekisting di PT Cipta Dimensi*. 4(1), 13–21.
- Nifu, F. J. L., Artawan, I. M., Rini, D. I., & Sagita, S. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Pasien Wanita Di RSUD Prof.Dr.W.Z.Johannes Kupang. *Cendana Medical Journal*, 8(2), 176. <http://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/3484/2310>
- Nurzannah, Sinaga, M., & Salmah, U. (2015). Hubungan Faktor Risiko Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat TKBM) Di Pelabuhan Belawan Medan Tahun 2015. *Journal Article // Lingkungan Dan Keselamatan Kerja*.
- Pemerintah Republik Indonesia. (2023). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Keselamatan Kerja (Lembaran Negara Tahun 1970 Nomor 3, Tambahan Lembaran Negara Nomor 6887). Diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/details/258028/uu-no-17-tahun-2023>
- Pemerintah Republik Indonesia. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan (Lembaran Negara Tahun 2003 Nomor 39; Tambahan Lembaran Negara Nomor 4279). Diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/Details/43013>
- Poluan, A. L., Sem, J., Tuda, B., & Pinontoan, O. R. (2025). *Faktor Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Low Back Pain Myogenic pada Tenaga Kependidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado*. 4(2), 338–350. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i2.4442>
- Purnomo, A., Hadi Endaryanto, A., Pitaloka Priasmoro, D., & Abdullah, A. (2022). Hubungan Posisi Perawat Dalam Melakukan Pasien Handling Transferbed Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Perawat Di Rumah Sakit Reksa Waluya Mojokerto Informasi Abstract. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 48–3. <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/11435>
- Rachman, S. M., Royani, I., Muchsin, A. H., Rachman, M. E., Dhedie, A., & Sam, P. (2024). *Karakteristik low back pain pada perawat di rumah sakit ibnu sina makassar*. 5, 10179–10186.

- Rahayu, S., Daningrum, D., Gisa, S., & Pratiwi, W. E. (2024). *Hubungan Usia , Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Nelayan Relationship between Age , Length of Service , and Work Attitude with Low Back Pain Complaints among Fishermen*. 11(3), 310–316.
- Rahayu, R. B., Kustriyani, M., & Winarti, R. (2024). *Hubungan sikap dan posisi kerja perawat dengan kejadian low back pain pada perawat di rawat inap. Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4). <https://doi.org/10.37287/jpppp.v6i4.2364>
- Rochman, D., Mediani, H. S., & Nur'aeni, A. (2019). Factors Affecting Low Back Pain among ICU Nurses. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 6(3), 271–280. <https://doi.org/10.24198/jkp.v6i3.395>
- RS Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat, Promosi Kesehatan Rumah Sakit. (2023, Oktober 20). Low back pain (LBP). RS Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat. <https://rsjrw.id/artikel/low-back-pain-lbp>
- RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. (2025). *Layanan dan fasilitas RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo – Purwokerto*. Diakses dari <https://rsmargono.jatengprov.go.id>
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan umur terhadap daya tahan umum (kardiovaskuler) mahasiswa putra semester II kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(1), 42–47. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v1i1.6S>
- Sari, E. N., Handayani, L., & Saufi, A. (2017). Hubungan Antara Umur dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Laundry Correlation Between Age and Working Periods with Musculoskeletal Disorders (MSDs) in Laundry Workers. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9, 183–194.
- Schneider, S., Lipinski, S., & Schiltewolf, M. (2006). Occupations associated with a high risk of self-reported back pain: Representative outcomes of a back pain prevalence study in the Federal Republic of Germany. *European Spine Journal*, 15(6), 821–833. <https://doi.org/10.1007/s00586-005-1015-2>
- Shobur, S., Maksuk, & Sari, F. I. (2019). Risk Factors of Musculoskeletal Disorders (Msds) on Weaving Workers in Kelurahan Tuan Kentang Palembang. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 113–122.
- Silaban, S., & Hidayah, N. Y. (2024). *Hubungan Usia Dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan Pt. Jakarta Industrial Estate Pulogadung Correlation Between Ages and Work Duration With Low Back Pain Injury on Employee of Pt Jakarta Industrial Estate Pulogadung*. 9(1), 32–39. <http://www.journal.unsika.ac.id>

- Sinaga, T. A., & Makkiyyah, F. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah Pada Usia Dewasa Madya di Jakarta dan Sekitarnya Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK II)*, *Sensorik Ii*, 44–52. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/993>
- Steven, M., & Andriani, R. (2023). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan PT X Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanagara*, 2(1), 8–15. <https://journal.untar.ac.id/index.php/JKKT/article/view/23926>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV Sagung Seto
- Susilo Budi Pratama, Bima Rizki Aditya Putra, C. F. (2023). The Effect Of Work Duration And Work Porture On Low Back Pain In Weavers In Troso Village Rt . 1 RW . 2 Pecangaan Subdistrict Jepara District. *Jurnal Eduhealt*, Volume 14, No. 04 2023, 14(04), 695–699.
- Syuhada, A. D., Suwondo, A., & Setyaningsih, Y. (2018). Faktor Risiko Low Back Pain pada Pekerja Pemetik Teh di Perkebunan Teh Ciater Kabupaten Subang. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(1), 91. <https://doi.org/10.14710/jpki.13.1.91-100>
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi industri: Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Harapan Press.
- Umboh, B., Rattu, J. A. M., & Adam, H. (2023). Hubungan Antara Karakteristik Individu Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat di Ruangan Rawat Inap RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. *Kesmas*, 6(1), 1–9. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/993>
- Wahyuliyanti, I., Naziyah, N., & Rifiana, A. J. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Tulang Belakang pada Perawat di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia Jakarta Timur. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 2979–2993. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i9.9189>
- Wida, N. W. K., Yuliaty, Y., A. Fachrin, S., Gafur, A., & Septiyanti, S. (2023). Faktor Berhubungan Dengan Low Back Pain Pada Tenaga Kerja PT. Pelindo IV (Persero) Cabang Ambon. *Window of Public Health Journal*, 4(6), 978–988. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i6.1409>
- World Health Organization. (1995). Physical status: The use and interpretation of anthropometry (WHO Technical Report Series No. 854). World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-TRS-85>
- World Health Organization. (2023). Low back pain. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>