

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT INSTALASI RAWAT INAP III RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO (UNIT GERIATRI DAN PAVILIUN ABIYASA) PURWOKERTO

Aghni Fisyafa, Suryanto, Nur Ulfah

Latar Belakang:

Keluhan *Low Back Pain* (LBP) merupakan salah satu masalah kesehatan kerja yang sering terjadi pada perawat yang diakibatkan oleh postur kerja tidak ergonomis terus menerus, jika LBP tidak ditangani dapat menimbulkan masalah yaitu keterbatasan aktivitas dan penurunan produktivitas. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap keluhan LBP pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo (Unit Geriatri dan Paviliun Abiyasa) Purwokerto.

Metode:

Penelitian menggunakan desain kuantitatif pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian seluruh perawat instalasi rawat inap RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo (Unit Geriatri dan Paviliun Abiyasa) Purwokerto. Pengambilan data menggunakan teknik total sampling. Responden 94 orang. Analisis data bivariat dengan uji *chi-square*, multivariat menggunakan regresi logistik berganda.

Hasil Penelitian:

Faktor yang berpengaruh terhadap LBP adalah postur kerja ($p=0,000$), durasi kerja ($p=0,005$), dan masa kerja ($p=0,025$). Variabel yang tidak berpengaruh dengan keluhan LBP, yaitu usia, jenis kelamin, dan IMT.

Kesimpulan:

Masa kerja, durasi kerja, dan postur kerja merupakan faktor yang berpengaruh terhadap keluhan LBP pada perawat instalasi rawat inap III RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Faktor paling berpengaruh adalah postur kerja dengan nilai OR 7,571 yang artinya perawat dengan postur kerja risiko tinggi 7,571 kali lebih berisiko terkena keluhan LBP dibandingkan perawat dengan postur kerja risiko sedang. Disarankan bagi perawat untuk lebih memperhatikan prinsip ergonomi saat bekerja.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, Perawat, Durasi Kerja, Postur Kerja

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING LOW BACK PAIN AMONG INPATIENT NURSES IN WARD III, GERIATRICS UNIT AND ABIYASA PAVILION, PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL, PURWOKERTO

Aghni Fisyafa, Suryanto, Nur Ulfah

Background:

Low Back Pain (LBP) is a prevalent occupational health issue among nurses, primarily caused by sustained non-ergonomic working postures. If left untreated, LBP can lead to activity limitations and decreased productivity. This study aims to identify factors influencing LBP complaints among nurses in the Inpatient Ward of Geriatrics Unit and Abiyasa Pavilion at Prof. Dr. Margono Soekarjo General Hospital, Purwokerto.

Methods:

This quantitative study employed a cross-sectional design. The research population comprised all nurses working in the inpatient ward of Geriatrics Unit and Abiyasa Pavilion at Prof. Dr. Margono Soekarjo General Hospital, Purwokerto. Data were collected through total sampling, with 94 respondents participating. Bivariate analysis was conducted using chi-square tests, while multivariate analysis utilized multiple logistic regression.

Results:

Significant factors affecting LBP included working posture ($p=0.000$), work duration ($p=0.005$), and years of service ($p=0.025$). Variables such as age, gender, and BMI showed no significant association with LBP complaints.

Conclusion:

Years of service, work duration, and working posture were identified as significant factors influencing LBP complaints among nurses. The most influential factor was working posture, with an OR value of 7.571, indicating that nurses with high-risk postures were 7.571 times more likely to experience LBP compared to those with moderate-risk postures. Nurses are advised to pay greater attention to ergonomic principles during work activities.

Keywords: Low Back Pain, Nurses, Work Duration, Working Posture.