

Abstrak

GAMBARAN MEKANISME KOPING RELIGIUS PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP

Tiana Dewi¹, Rahmi Setiyani², Wastu Adi Mulyono³

Latar belakang : Berbagai perubahan yang dialami lansia berpotensi menimbulkan berbagai permasalahan psikologis seperti kesepian, duka cita, depresi dan lain sebagainya, termasuk kelompok lansia yang tinggal di panti. Koping religius merupakan salah satu yang dapat di gunakan untuk memecahkan masalah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran mekanisme koping religius pada lansia yang tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanta Cilacap.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian eksploratif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 45 responden lansia yang tinggal di panti yang dipilih dengan teknik total sampling. Koping religius di ukur menggunakan instrument kuesioner Brief R-Cope dan data di analisis secara univariate.

Hasil : Koping religius positif pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap nilai mediannya cenderung lebih besar di banding koping religius negative yaitu 17.00 di banding 5.00.

Kesimpulan : Lansia yang tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap cenderung bersifat positif.

Kata kunci : Lansia, Koping Religius dan Panti Jompo

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

DESCRIPTION OF RELIGIOUS COPING MECHANISM IN ELDERLY LIVING IN THE DEWANATA ELDERLY SOCIAL SERVICE CILACAP

Tiana Dewi¹, Rahmi Setiyani², Wastu Adi Mulyono³

Background : Various changes experienced by elderly people have the potential to cause various psychological problems such as loneliness, grief, depression and so forth, including the elderly group who live in social services. Religious coping appear to be a way to overcome the problems.

Objective : This study aimed to describe the mechanism of religious coping in the elderly living in the Dewanta Elderly Social Service Cilacap.

Method : This research was an exploratory study using a cross-sectional approach. The samples in this study were 45 elderly respondents who lived in the social service selected using total sampling technique. The instrument in this study used the Brief R-Cope questionnaire and the data were analyzed by univariate.

Result : Positive religious coping in the elderly at the Dewanata Elderly Social Service Cilacap tended to have higher median value than the negative religious coping with the ratio of 17.00 compared to 5.00.

Conclusion : The elderly living in the Dewanata Elderly Social Services Cilacap tended to remain positive.

Keywords : *elderly, religious coping and nursing home*

¹Student of Nursing Faculty of Health Sciences Jenderal Soedirman University

^{2,3}Lecturer of Nursing Health Sciences Jenderal Soedirman University