

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KECEPATAN LARI  
DAN KELENTUKAN TOGOK DENGAN KELINCAHAN  
SISWA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT  
DI SMP MBS ZAM-ZAM CILONGOK**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SUGIYAN DWI PANGESTU**

**IIE015026**

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
PURWOKERTO  
2019**

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KECEPATAN LARI  
DAN KELENTUKAN TOGOK DENGAN KELINCAHAN  
SISWA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT  
DI SMP MBS ZAM-ZAM CILONGOK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman  
Purwokerto



**Oleh:**

**SUGIYAN DWI PANGESTU**

**IIE015026**

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
PURWOKERTO  
2019**