

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, N. I. B., Israfil, I., Dewi, N. P. A. R., Darsana, I. W., Cintariasih, P., Suryani, N. W., Paramitasari, K. C., & Cahyadi, H. S. (2024). Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Literasi Remaja tentang Kesehatan Mental. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(9), 3945–3958. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i9.15741>
- Al Azdi, Z., Saif, S. I., Ashraf Kushal, S., Islam, M. T., Maaz, L., Reza, S., Yasmeen, S., Chaklader, M. A., & Amin, Y. M. (2025). Gender differences in mental health help-seeking behaviour in Bangladesh: Findings from a cross-sectional online survey. *BMJ Open*, 15(5). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-091933>
- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 60. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6196>
- Aryani, F., Mewarni, S., Rais, M., & Rafli, M. (2024). Optimalisasi Layanan Kesehatan Mental di Kalangan Mahasiswa Melalui Pengembangan Model Konseling Online. *Seminar Nasional Hasil Penelitian 2024*, 1510–1518. <https://ojs.unm.ac.id/semnaslemlit/index>
- Ashari, M., & Islamiyah, A. (2024). Determinan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Mental di Wilayah Kerja Puskesmas Bulili. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 7(1), 36–51.
- Aziz, Z., Ayu, D., Bacin, F., Boangmanalu, W., Karo, S. I., Artika, R., Tanjung, L., Bangun, C., Limbong, F., Manalu, A., Fitalia, S., Siregar, N., & Gendisyyara, S. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. In *Jurnal Dunia Kesmas* (Vol. 10, Issue 1). Online. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>
- Campbell, F., Blank, L., Cantrell, A., Baxter, S., Blackmore, C., Dixon, J., & Goyder, E. (2022). Factors that influence mental health of university and college students in the UK: a systematic review. *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13943-x>
- Constantin, N. A., Rawis, D., & Setijadi, N. N. (2023). Komunikasi Kesehatan Mental pada Mahasiswa dan Peran Masyarakat Menanggapi Isu Kesehatan Mental. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3(2), 1894–1911.
- Danukusumah, F., Suryani, S., & Shalahuddin, I. (2022). Stigma Masyarakat Terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 205–212. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1403>
- Deviany, N. F., & Syakurah, R. A. (2025). Analisis Persepsi dan Kebutuhan Pelayanan Kesehatan Mental pada Mahasiswa di Lingkungan Kampus. *Nutrix Journal*, 9(1), 22–37.

- Djuned, M., & Maghfirah, A. (2024). Validitas dan Reabilitas Instrumen Korelasi Antara Intensitas Membaca Al-Qur'an dan Sikap Religius Mahasiswa. *Intelektualita: Journal of Education Sciences and Teacher Training*, 13(01), 16–26.
- Fadillah, Z. I. (2024). Pentingnya kesehatan mental karyawan di tempat kerja terhadap kinerja karyawan. *JBK Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 38–45. <https://journal.sabajayapublisher.com/index.php/jbk>
- Gulo, W. (2002). *Metodologi Penelitian*. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Handayani, A. R., Sholihah, N. A., Lestari, A., Kesuma, E. G., & Rafi'ah. (2025). Edukasi Hukum dan Etika terhadap Kesehatan Mental Responsif Gender Bagi Kader Kesehatan di Labuan Badas Sumbawa. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 5(1), 284–289.
- Hastono, S. P. (2006). *Analisis Data*.
- Heale, R., & Twycross, A. (2015). Validity and reliability in quantitative studies. In *Evidence-Based Nursing* (Vol. 18, Issue 3, pp. 66–67). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/eb-2015-102129>
- Huang, Y., Li, S., Lin, B., Ma, S., Guo, J., & Wang, C. (2022). Early Detection of College Students' Psychological Problems Based on Decision Tree Model. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.946998>
- Hynie, M., Jaimes, A., Oda, A., Rivest-Beauregard, M., Gonzalez, L. P., Ives, N., Ahmad, F., Kuo, B. C. H., Arya, N., Bokore, N., & McKenzie, K. (2022). Assessing Virtual Mental Health Access for Refugees during the COVID-19 Pandemic Using the Levesque Client-Centered Framework: What Have We Learned and How Will We Plan for the Future? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph19095001>
- Ishikawa, A., Rickwood, D., Bariola, E., & Bhullar, N. (2023). Autonomy versus support: self-reliance and help-seeking for mental health problems in young people. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 58(3), 489–499. <https://doi.org/10.1007/s00127-022-02361-4>
- Jorm, A. F. (2000). Mental health literacy: Public knowledge and beliefs about mental disorders. In *British Journal of Psychiatry* (Vol. 177, Issue NOV., pp. 396–401). <https://doi.org/10.1192/bjp.177.5.396>
- Kaligis, F., Ismail, R. I., Wiguna, T., Prasetyo, S., Indriatmi, W., Gunardi, H., Pandia, V., & Magdalena, C. C. (2021). Mental health problems and needs among transitional-age youth in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8). <https://doi.org/10.3390/ijerph18084046>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 406/Menkes/SK/VI/2009 Tentang Pedoman Pelayanan Kesehatan Jiwa Komunitas, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 1 (2009).
- Krisnani, H., & Farakhiyah, R. (2017). Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan pada Remaja Akhir dengan Menggunakan Metode Realty Therapy. *Share: Social Work Jurnal*, 7(2), 28–38.
- Levesque, J. F., Harris, M. F., & Russell, G. (2013). Patient-centred access to health care: Conceptualising access at the interface of health systems and populations. *International Journal for Equity in Health*, 12(1). <https://doi.org/10.1186/1475-9276-12-18>
- Listiyandini, R. A. (2023). Layanan kesehatan mental digital: Urgensi riset dan penerapannya di Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(1), 1–4. <https://doi.org/10.24854/jpu789>
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33(3), 335–343. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-U](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-U)
- Meadley, A., Rickwood, D., & Ishikawa, A. (2024). Young Adults' Perceptions of the Role of Self-Reliance and Trust on Help Seeking for Mental Health Problems. *Youth*, 4(4), 1726–1738. <https://doi.org/10.3390/youth4040109>
- Nurfadilah, N., Rahmadani, A., & Ulum, B. (2021). Profil Sikap Mencari Bantuan Layanan Psikologis pada Mahasiswa. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 12(1), 15–30. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v12i1.2030>
- Pakerti, M. I., & Ariana, A. D. (2024). Hubungan Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Diri dengan Intensi Mencari Bantuan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(4), 309–322. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i4.758>
- Pambudi, D. S., Aini, R. Q., Oktavianingtyas, E., Trapsilasiwi, D., & Hussen, S. (2021). Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa SMP dalam Matematika Nalaria berdasarkan Jenis Kelamin. *JNPM (Jurnal Nasional Pendidikan Matematika)*, 5(1), 136. <https://doi.org/10.33603/jnpm.v5i1.4206>
- Pebrianti, D. K. (2021). Penyuluhan Kesehatan tentang Faktor Penyebab Kekambuhan Pasien Skizofrenia. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(3), 235. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i3.160>
- Pinem, A., Ishak, & Ginting, R. I. (2023). Penerapan Metode Certainty Factor Untuk Mendiagnosa Penyakit Gangguan Mental Pada Manusia. *Jurnal Sistem Informasi TGD*, 2(5), 834–842. <https://ojs.trigunadharma.ac.id/index.php/jsi>

- Pobas, D. V., Mokola, R., Nayoan, C., & Berek, N. C. (2025). Peningkatan Literasi Kesehatan Mental Remaja melalui Penyuluhan Interaktif di STIKes Maranatha Kupang. *Compromise Journal: Community Proffesional Service Journal*, 3(3), 1–10.
- Pristyawan, Y. B. W. S., & Dharmawan, A. (2021). Strategi Public Relation Rumah Sakit Eka Husada Gresik dalam Membangun Kepercayaan Konsumen untuk Mendapatkan Layanan Kesehatan di Tengah Pandemi COVID-19. *Commercium*, 4(3), 187–198.
- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., Darwin, Badi'ah, A., Sayekti, S. P., Fadlilah, M., Nugrohowardhani, R. L. K. R., Amruddin, Saloom, G., Hardiyani, T., Tondok, S. B., Prisusanti, R. D., & Rasinus. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi* (A. Munandar, Ed.). Media Sains Indonesia. <https://www.researchgate.net/publication/363094958>
- Putri, A. S., Labiba, S. R., Sari, T. Y., & Sa'id, M. (2023). Perilaku Help-Seeking Layanan Kesehatan Mental: Perspektif Teori Social Learning. *Jurnal Flourishing*, 3(8), 330–337. <https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v3i82023p330-337>
- Putri, M. A. (2022). Pentingnya Layanan Psikologis Bagi Karyawan dalam Menjaga Kesehatan Mental dan Peningkatan Kinerja. *CAPACITAREA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Pancasila*, 2(3), 124–132. <https://doi.org/10.30874/capacitarea.2022.3>
- Qiu, L., Xu, H., Li, Y., Zhao, Y., & Yang, Q. (2024). Gender differences in attitudes towards psychological help-seeking among chinese medical students: a comparative analysis. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18826-x>
- Rahmadi, M. A., Nasution, H., Mawar, L., & Sari, M. (2024). Analisis Keterkaitan Kesehatan Mental dan Stres Akademik Mahasiswa. *Counseling For All: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 37–55. <https://jurnal.uniraya.ac.id/index.php/Counseling>
- Rasyida, A. (2019). Faktor yang menjadi hambatan untuk mencari bantuan psikologis formal di kalangan mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 193–207. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2586>
- Rifaldi, Fitriani, E., Safitri, I., Maulydia, S. H., Prilia, D. V., & Zharifah, N. A. (2024). Efek Ukuran-Ukuran Sosiodemografi Kasar terhadap The Effect of Crude Sociodemographic Metrics on the Prevalence of Serious Mental Illness in South Kalimantan. *Jengala : Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 3(1), 38–47.

- Romadhoni, F. A. (2022). Pemodelan Regresi Logistik Ganda pada Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di Puskemas Balen, Bojonegoro. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(3), 808–814.
- Rosyidah, E., & Masykuroh, E. (2024). Memahami Strategi dan Mengatasi Tantangan dalam Penelitian Metode Kuantitatif. *Syntax Idea*, 6(6), 2787–2803. <https://doi.org/10.36418/syntax-idea.v3i6.1227>
- Safitri, L. E., Adekayanti, P., & Hamid, A. (2024). Analisis Strategi Promosi Kesehatan Jiwa di Puskesmas Lape Kabupaten Sumbawa. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(4), 5533–5540.
- Salsabilah, N., Shaluhiah, Z., & Mustofa, S. B. (2023). Analisis faktor pemanfaatan pelayanan Rumah Sakit Jiwa: Systematic literature review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 114–124. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i2.9338>
- Sari, S. D., & Legiran. (2024). Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kebidanan. *Stetoskop: The Journal Health of Science*, 1(1), 18–25.
- Setyaningrum, F. A., & Asyanti, S. (2023). Perilaku Mencari Bantuan Ditinjau dari Tingkat Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi terhadap Stigma Masyarakat pada Mahasiswa. *Epigram*, 20(2).
- Siswanti, D. N., & Rifani, R. (2022). Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Sikap Remaja Mencari Bantuan Profesional Psikolog di Kota Makassar. *Seminar Nasional Hasil Penelitian 2022 LP2M Universitas Negeri Makassar*.
- Sjamsuddin, I. N., & Anshari, D. (2023). Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Literasi Kesehatan Digital untuk Mahasiswa Program Sarjana. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia: The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6(1), 68–74. <https://doi.org/10.31934/mparki.v2i3>
- Stein, D. J., Palk, A. C., & Kendler, K. S. (2021). What is a mental disorder? An exemplar-focused approach. In *Psychological Medicine* (Vol. 51, Issue 6, pp. 894–901). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S0033291721001185>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024a). Evaluasi Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif: Sebuah Studi Pustaka. *Journal of Education Research*, 5(4), 5599–5609.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024b). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Suherti, & Anganthi, N. R. N. (2022). Workshop Methods in Empowering Mental Health Literacy in the Kindergarten Teacher Community in Gonilan Village. *Prosiding Webinar Abdimas*, 397–405.

- Susilawati, S., Rifani, E., & Anggraini, W. (2022). Survey Hambatan Mahasiswa dalam Mencari Bantuan Psikologis. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 90–95. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.148>
- Xien, T. L., & Zakaria, N. S. (2022). Relationship between Parenting Styles, Assertiveness and Attitudes towards Seeking Professional Psychological Help among University Students. *Asian Journal of University Education*, 18(3), 780–791. <https://doi.org/10.24191/ajue.v18i3.18969>

