

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, I. D. R., Dase Hunaefi, S. T. P., St, M. F., & Nurtama, I. B. 2024. Evaluasi sensori produk pangan. *Bumi Aksara*. Jakarta Timur
- Adhimah, N. N., Mulyati, A. H., & Widiastuti, D. 2017. Substitusi tepung terigu dengan tepung ampas kedelai pada produk cookies yang kaya akan serat pangan dan protein. *Ekologia: Jurnal Ilmiah Ilmu Dasar Dan Lingkungan Hidup*, 17(1): 28–39.
- Aditya, M. P. 2016. Profil lipid plasma tikus (*rattus norvegicus*) wister hiperkolesterolemia yang diberi minuman kunyit asam. *Skripsi*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Afanah, M. H. 2024. Pengaruh spektrum cahaya terhadap kandungan fikosianin dan protein spirulina sp. strain IA-1.3. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Agus, R. R., & Ismawati, R. 2018. Pengaruh substitusi ubi jalar kuning, isolate protein kedelai dan tepung daun kelor terhadap kandungan gizi serta daya terima mi instan. *Media Gizi Indonesia*, 13(2): 108–116.
- Ahmad, A. 2023. Pengaruh pemberian dangke terhadap kadar glukosa dan profil lipid tikus yang diinduksi diet tinggi lemak dan fruktosa= pengaruh pemberian dangke terhadap kadar glukosa dan profil lipid tikus yang diinduksi diet tinggi lemak dan fruktosa. *Tesis*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Aini, N., Prihananto, V., & Sustriawan, B. 2020. Sari jagung probiotik sebagai alternatif pangan fungsional. *Unsoed Press*. Purwokerto.
- Aini, N., Prihananto, V., Wijonarko, G., Astuti, Y., & Maulina, M. R. 2017. Quality deterioration and shelf life estimation of corn yogurt was packaged by glass bottle. *Advanced Science Letters*, 23(6): 5796–5798.
- Aini, N., Sustriawan, B., Muthmainah, M. M. R., Prihananto, V., & Wijonarko, G. 2021. Estimation of the shelf-life of corn yoghurt packaged in polyethene terephthalate using the accelerated shelf-life method. *International Journal on Advanced Science, Engineering and Information Technology*, 11(1): 298.
- Amanda, E., Juniarto, A. Z., Afifah, D. N., Muniroh, M., Al-Baarri, A. N., & Fitranti, D. Y. 2021. Perbaikan kadar trigliserida dan Hs-CRP pada tikus Wistar Diabetes Mellitus tipe 2 dengan biskuit biji bunga matahari. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2): 189–198.

- Amalia, S. N., Rimbawan, R., & Dewi, M. 2011. Nilai indeks glikemik beberapa jenis pengolahan jagung manis (*Zea mays saccharata* Sturt). *Jurnal Gizi dan Pangan*, 6(1): 36-41.
- Amelia, R. 2022. *Asam Lemak dan Fungsi Endotel (Konsep dan Eksperimental)*. Penerbit Adab. Indramayu, Jawa Barat.
- Ananingsih, V. K., Anggraeni, D., Pratiwi, A. R., Soedarini, B., Dewi, F. T., Kusumaningastuti, R., & Lauvina, A. 2016. *Mie jagung sehat dengan aneka pewarna alami*. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Andreani, M. Y. 2019. Uji aktivitas antibakteri sediaan krim ekstrak etanol kulit buah naga daging merah (*hylocereus polyrhizus*) terhadap *propionibacterium acnes* secara in vitro. *Skripsi*. Institut Kesehatan Helvetia.
- Angelina, C. 2024. Pengaruh pemberian yoghurt dengan kombinasi buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan pisang ambon (*Musa paradisiaca*) terhadap penurunan tekanan darah. *Skripsi*. Poltekkes Palangka Raya.
- Anggraini, A. 2024. Pengaruh penambahan konsentrasi susu skim bubuk terhadap kadar protein dan total bakteri asam laktat (bal) pada kefir. *Skripsi*. Universitas Islam Malang.
- AOAC. 1995. Official methods of analysis of AOAC international. *Journal of AOAC*, 78(3): 585–992.
- Arief, H., & Widodo, M. A. 2018. Peranan stres oksidatif pada proses penyembuhan luka. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(2): 22–28.
- Arifan, F., Supriyo, E., Broto, W., & Rasyid, Z. 2022. Pengenalan dan pembuatan susu jagung sebagai salah satu jenis susu nabati yang baik untuk memenuhi kebutuhan gizi anak di desa sugihmanik. *Inisiatif: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2): 12–14.
- Artha, C., Mustika, A., & Sulistyawati, S. W. 2017. Pengaruh ekstrak daun singawalang terhadap kadar LDL tikus putih jantan hiperkolesterolemia. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 5(2): 105–109.
- Asmarani, F. 2015. Pengaruh pemberian tepung jagung dengan suplementasi tepung tempe terhadap kadar gula darah tikus wistar jantan (*rattus novergicus*) diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 4(2): 24-35.
- Astuti, G. D., Fitranti, D. Y., Anjani, G. Y., Afifah, D. N., & Rustanti, N. 2020. Pengaruh pemberian yoghurt dan soyghurt sinbiotik kayu manis (*cinnamomum burmanii*) terhadap kadar trigliserida dan total kolesterol pada tikus pra-sindrom metabolik. *Gizi Indonesia*, 43(2): 57–66.

- Astuti, R. T., Darmanto, Y. S., & Wijayanti, I. 2014. Pengaruh penambahan isolat protein kedelai terhadap karakteristik bakso dari surimi ikan swangi (*Priacanthus tayenus*). *Jurnal Pengolahan Dan Bioteknologi Hasil Perikanan*, 3(3): 47–54.
- Ayunda, R. D., & Malita, S. 2024. Pemanfaatan senyawa flavonoid sebagai antioksidan pada penderita hiperkolesterolemia: studi literatur. *Jurnal Kedokteran (Unram Medical Journal)*, 13(3): 177–187.
- Badi'ah, N. 2024. Pengaruh konsumsi teh bunga telang (*clitoria ternatea*) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi (di posyandu lansia desa sekoto kecamatan badas kabupaten kediri). *Skripsi*. ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Badan Standarisasi Nasional (BSN). 2009. *Standar Nasional Indonesia (SNI) Yoghurt*. SNI 2981:2009.
- Budijanto, S., Sadek, N. F., Yuliana, N. D., Prangdimurt, E., & Priyosoeryanto, B. P. 2016. Potensi Beras Analog sebagai Alternatif Makanan Pokok untuk Mencegah Penyakit (Degeneratif Potency of Rice Analogue as Staple Food Alternative to Prevent Degenerative Diseases). *Jurnal Pangan*, 25(1): 61-70.
- Cahyaningrum, A. 2015. Leptin sebagai indikator obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1): 1364–1371.
- Cahyaningsih, S. T. 2021. hubungan antara hiperkolesterolemia terhadap kejadian hipertensi di klinik pratama mutiara medika kota Bekasi. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Charlinia, W. 2016. Pengaruh penambahan buah mengkudu (*morinda citrifolia* l.) terhadap aktivitas antioksidan dan kadar kafein biji kopi robusta (*coffea canephora*). *Skripsi*. Universitas Bengkulu.
- Dewi, R. T. 2024. Pengembangan produk yoghurt bubuk susu jagung tinggi protein dengan fortifikasi spirulina dan isolat protein kedelai. *Tesis*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Diputra, I., Lorensia, A., Septinellya, C. F., & Aditama, I. 2022. *Omega-3 dan dislipidemia*. Direktorat Penerbitan dan Publikasi Ilmiah Universitas Surabaya.
- Fadli, M. 2021. Karakterisasi pektin ekstrak batang pohon pisang varian kepok (*musa balbisiana* abb). *Skripsi*. Akademi Analis Farmasi dan Makanan Putra Indonesia Malang.
- Fahreza, F., Hasni, D., Vani, A. T., & Jelmila, S. N. 2020. Gambaran kadar total kolesterol pada pasien prolans yang mendapat terapi simvastatin di puskesmas

- air dingin 2018. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 19(2): 53–62.
- Failasufa, M. K., Sunarto, W., & Pratjojo, W. 2015. Analisis proksimat yoghurt probiotik formulasi susu jagung manis-kedelai dengan penambahan gula kelapa (*Cocos nucifera*) granul. *Indonesian Journal of Chemical Science*, 4(2).
- Fathmawati, D., Abidin, M. R. P., & Roesyadi, A. 2014. Studi kinetika pembentukan karaginan dari rumput laut. *Jurnal Teknik ITS*, 3(1): F27–F32.
- Firdausi, S. T. 2022. Pengaruh jamur tiram putih (*pleurotus ostreatus*) kaya vitamin d terhadap gambaran hispatologi ginjal (studi eksperimental pemberian subkronik pad tikus putih galur wistar). *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung Indonesia.
- Fitriana, H. R., Kismiati, S., & Murwani, R. 2017. Pengaruh Penggunaan Tepung Daun Kayambang (*Salvinia molesta*) dalam Ransum terhadap Profil Lemak Darah Puyuh Petelur. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Fratama, R. F., Aliwasa, A., Ramadhan, A., Cahyuda, N., & Hetrik, M. 2024. Uji kandungan karbohidrat pada mie sagu basah. *Jurnal Agroindustri Pangan*, 3(3): 138–149.
- Fridalni, N., Minropa, A., & Sapardi, V. S. 2019. Pengenalan dini penyakit degeneratif. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1): 129–135.
- Gusnirwan, A., & Sangging, PRA 2024. Tinjauan: malondialdehyde (mda) sebagai penanda stres oksidatif berbagai penyakit. *Jurnal Profesi Kedokteran Lampung*, 14 (2): 321–325.
- Hadi, S., & Nastiti, K. 2024. Gula tebu (*saccharum officinarum* linn.) dan palam (*arenga pinnata merr.*) Terhadap Diabetes. *JFARM-Jurnal Farmasi*, 2(1): 7–12.
- Hadriyati, A., Alwi, M., Jannah, M., Farah, Z., Yestin, E., Bunyamin, R. S. M., Aprilya, P., & Maryadi, N. 2023. Edukasi tentang hiperkolesterolemia pada lansia serta pengobatan alami dari daun bandotan. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 5(1): 26–30.
- Haiti, M., & Septi. 2023. Hubungan kadar glukosa dalam darah dengan kadar kolesterol. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2): 1655–1663.
- Halim, R. & Suzan, R. 2020. Korelasi masa lemak dan lemak visceral dengan kadar leptin serum pada remaja overweight dan obesitas. *Jambi Medical Journal* 8(1): 102–110.

- Handito, D., Basuki, E., Saloko, S., Dwikasari, L. G., & Triani, E. 2022. Analisis komposisi bunga telang (*Clitoria ternatea*) sebagai antioksidan alami pada produk pangan. *Prosiding Saintek*, 4: 64–70.
- Hariyanto, B., & Mariana, M. 2020. Keragaman pertumbuhan stek buah naga (*hylocereus polyrhizus*). *Agrica Ekstensia*, 14(2): 149-155.
- Hasna, Apra W., Baiq R. H., & Mutia D. A. 2023. Pengaruh konsentrasi sari kurma (*phoenix dactylifera* l.) terhadap beberapa komponen mutu yoghurt jagung manis (*zea mays* l. *saccharata* sturt). *Jurnal Edukasi Pangan*, 1(1): 44-54.
- Hasneli, H., Kasmiyetti, K., Oktriani, F., & Praleori, P. 2023. Yoghurt sari buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) menurunkan kadar kolesterol dan trigliserida kelompok dewasa dengan hiperkolesterolemia. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 7 (1): 39-48.
- Hastuti, P., Martantiningtyas, D. C., & Beandrade, M. U. 2021. Lipoprotein, apolipoprotein, dan sindrom metabolik. *UGM press*. Yogyakarta.
- Hasymi, A. 2022. Efek kombinasi simvastatin dan metformin terhadap aterosklerosis aorta rattus novergicus jantan galur wistar setelah pemberian diet aterogenik. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Haurisa, G. 2018. Hubungan rasio lingkaran pinggang dan pinggul (plpp) terhadap kadar kolesterol total pada mahasiswa preklinik dengan overweight di fakultas kedokteran universitas hasanuddin angkatan 2015-2016. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Hidayah, N., Istiani, A. N., & Septiani, A. 2020. Pemanfaatan jagung (*Zea mays*) sebagai bahan dasar pembuatan keripik jagung untuk meningkatkan perekonomian masyarakat di desa panca tunggal. *Al-Mu'awanah*, 1(1): 37-43.
- Ikawati, K., Hadimarta, F. P., & Widodo, A. 2019. Hubungan kadar kolesterol total dan trigliserida terhadap derajat tekanan darah. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(1): 53-59.
- Ilminawati, R., Permanisuci, P. I., & Harti, L. B. 2024. Formulasi formula enteral blenderized non milk based. *Journal of Nutrition College*, 13(4): 304–310.
- Irmayanti, L. 2016. Efek pemberian seduhan kulit buah naga merah (*hylocererus polyrhizus*) terhadap kadar kolesterol ldl (low density lipoprotein). *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Islami, Y. R. A., & Rahayu, P. P. 2025. Pengaruh penambahan ekstrak kulit buah naga merah terhadap kadar protein, warna L^* a^* b^* , spektrum warna dan aktivitas antioksidan greek yoghurt. *Skripsi*. Universitas Brawijaya.

- Ismawati, N., Nurwantoro, N., & Pramono, Y. B. 2017. Nilai pH, total padatan terlarut, dan sifat sensoris yoghurt dengan penambahan ekstrak bit (*Beta vulgaris* L.). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 5(3).
- Isrul, M., Adnan, A., & Islamia, M. N. 2025. Eksplorasi berbagai fungsi mitokondria melalui pendekatan meta-analisis dalam biologi seluler. *Spizaetus: Jurnal Biologi Dan Pendidikan Biologi*, 6(2): 301–311.
- Kamaludin, A. M. R., & Holik, H. A. 2022. Artikel ulasan: kandungan senyawa kimia dan aktivitas farmakologi spirulina sp. *Indonesian Journal of Biological Pharmacy*, 2(2): 59–66.
- Kartikaningrum, A. R., Setiyoko, A., & Slamet, A. 2024. Pengaruh penambahan ekstrak kulit buah naga merah dan variasi konsentrasi starter terhadap karakteristik soygurt: the effect of red dragon fruit peel extract addition and variations concentration of starter on the characteristics of soygurt. *Journal of Food and Agricultural Technology*, 1(2): 106–117.
- Komang, M., Putu, T. N. L., & Nengah, A. I. 2014. Studi pengaruh lamanya pemaparan medan magnet terhadap jumlah sel darah putih (leukosit) pada tikus putih (*Rattus norvegicus*). *Buletin Fisika*, 15(1): 31–38.
- Krisnaningsih, A. T. N., & Ternak, M. T. H. 2019. Penggunaan pati talas lokal (*colocasia esculenta* (L.) schott) sebagai bahan penstabil yogurt. *Skripsi*. Fakultas Peternakan. Universitas Brawijaya. Malang.
- Kurniawati, K., & Hariyanto, A. 2019. Pengaruh pemberian buah naga terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di desa bedahlawak tembelang jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(1): 20-29.
- Kurniawati, L., Febriyatna, A., Damayati, R., & Agustin, F. 2021. Pengaruh berbagai dosis tepung pisang berlin mentah terhadap penurunan kadar kolesterol total tikus wistar dislipidemia. *HARENA : Jurnal Gizi*, 1(3).
- Kustiyah, L., Widhianti, M. U., & Dewi, M. 2013. Hubungan asupan serat dengan status gizi dan profil lipid darah pada orang dewasa dislipidemia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(3): 195–200.
- Kusuma, M. A., & Putri, N. A. 2020. Asam lemak virgin coconut oil (VCO) dan manfaatnya untuk kesehatan. *Jurnal Agrinika: Jurnal Agroteknologi Dan Agribisnis*, 4(1): 93–107.
- Kusumawardani, H. D., Juwantoro, D., & Samsudin, M. 2020. Berat badan dan fungsi tiroid tikus hiperkolesterolemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(1): 15–26.
- Labola, Y. A., & Puspita, D. 2017. Peran antioksidan karotenoid penangkal radikal bebas penyebab berbagai penyakit. *Majalah Farmasetika*, 2(2): 12–17.

- Lumbantobing, J. R. 2020. Pengaruh pemberian ekstrak alpukat (*persea americana*) terhadap kadar kolestrol hdl (high density lipoprotein) pada tikus putih (*rattus norvegicus*) obesitas tahun 2019. *Skripsi*. Universitas HKBP Nommensen.
- Machmud, N. A., Retnowati, Y., & Uno, W. D. 2013. Aktivitas *lactobacillus bulgaricus* pada fermentasi susu jagung dengan penambahan sukrosa dan laktosa. *Jurnal Saintek*, 7(02).
- Maharani, F., & Ayuningtyas, R. D. 2018. Pelatihan pembuatan yoghurt di kecamatan pedurungan kota semarang. *Abdimas Unwahas*, 3(2).
- Mahargyani, W. 2018. Identifikasi senyawa dan uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*). *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1)*, 1(1): 614–621.
- Malole, M. B. M., & Pramono, C. S. U. 1989. Penggunaan hewan-hewan percobaan di laboratorium. *Institut Pertanian Bogor: Jakarta*.
- Mansoor, N. K., Iqbal Fatur Rahman, A. F., Putri, N. S., Nailufhar, L., Prawira-Atmaja, M. I., & Maharani, S. 2024. Pengaruh perbedaan kadar protein dan lama waktu fermentasi terhadap karakteristik fisikokimia caspian sea yoghurt teh hijau. *Jurnal Agroindustri Halal*, 10(2).
- Marhaendra, Y. A., Basyar, E., & Adrianto, A. A. 2016. Pengaruh letak tensimeter terhadap hasil pengukuran tekanan darah. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Martini, D., Wulandari, A. L., Sari, I. L., & Astuti, T. Y. 2014. Khasiat “si biji manis bertongkol” menjadi susu sebagai alternatif penambah asam folat selama kehamilan. *Proceeding Biology Education Conference: Biology, Science, Enviromental, and Learning*, 11(1): 241–244.
- Martianingsih, K. 2017. Hubungan tingkat kecukupan serat dan air putih dengan berat badan anak sekolah dasar negeri (sdn) pedurungan kidul 02 kota semarang. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Maulidia, M. 2021. Pengaruh pemberian vco (virgin coconut oil) terhadap kadar kolesterol hdl, ldl dan il-6:(studi eksperimental pada tikus wistar jantan dengan hiperkolesterol). *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Mawarni, D. R. M., Fulyani, F., & Pramono, A. 2024. Tinjauan mini efek spirulina platensis terhadap metabolisme lipid dan glukosa pada obesitas. *Journal of Nutrition College*, 13(4): 359–367.
- Mulianto, N. 2020. Malondialdehid sebagai penanda stres oksidatif pada berbagai penyakit kulit. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(1), 39–44.

- Mulyani, NL, Larasati, V., & Herlina, PA. 2018. Kombinasi ekstrak alami kulit manggis dan phycocianin dari spirulina platensis menurunkan kadar malonaldehid plasma pada stres oksidatif akibat olahraga akut. *Majalah Ilmiah Sriwijaya*, 30 (17): 1-16.
- Mutmainah, S., Purwanti, Y., & Fera, M. 2024. Tingkat Kesukaan dan Fenol Serbuk Minuman Jagung Manis yang Diformulasi Ekstrak Jahe dan Jenis Gula. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(4): 1274-1285.
- Natashia Y. A. P. 2024. Pengkajian asupan karbohidrat, asupan serat, dan kadar glukosa darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kota Dumai (studi kasus). *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Naufalina, M. D., & Nuryanto, N. 2014. Pengaruh pemberian susu kacang koro pedang (*Canavalia ensiformis*) terhadap kadar kolesterol LDL dan HDL pada tikus dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 456-464.
- Niah, R., & Baharsyah, R. N. 2018. Uji aktivitas antioksidan ekstrak etanol kulit buah naga merah super (*Hylocereus costaricensis*). *Jurnal Pharmascience*, 5(1).
- Nisa, F. K., Ningtyias, F. W., & Sulistiyani, S. 2019. Pengaruh pemberian jus buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap penurunan tekanan darah. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(1): 12-18.
- Nizori, A., & Sihombing, N. 2020. Karakteristik ekstrak kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dengan penambahan berbagai konsentrasi asam sitrat sebagai pewarna alami makanan. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 30(2).
- Noviyanty, A., Salingkat, C. A., & Syamsiar, S. 2019. Pengaruh jenis pelarut terhadap ekstraksi dari kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*). *KOVALEN: Jurnal Riset Kimia*, 5(3): 271-279.
- Nugraha, B. F., Sumardianto, S., Suharto, S., Swastawati, F., & Kurniasih, R. A. 2021. Analisis kualitas dendeng ikan nila (*Oreochromis niloticus*) dengan penambahan berbagai jenis dan konsentrasi gula. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Perikanan*, 3(2): 94-104.
- Nugraha, W. 2022. Pengaruh penambahan karagenan terhadap sifat fisikokimia dan sensori yoghurt rasa pisang ambon. *Jurnal Agroindustri Berkelanjutan*, 1(2) : 253-361.
- Nuralifah, N., Wahyuni, W., Parawansah, P., & Shintia, UD. 2020. Uji aktivitas antihiperlipidemia ekstrak etanol daun notika (*Arboldiodendron calosericeum* Kobuski) terhadap kadar kolesterol total tikus (*Rattus norvegicus*) jantan galur wistar. *Jurnal Syifa Ilmu Pengetahuan dan Penelitian Klinis*, 2 (1): 1-10.

- Nuryamah, S. 2023. Uji antioksidan ekstrak kulit buah naga merah (*hylocereus polyrhizus* (weber) britton & rose) dan pembuatan minuman serbuk instan. *Skripsi*. UBP Karawang.
- Palloge, A. H. 2023. Analisis hubungan rasio profil lipid dan rasio apolipoprotein b/apolipoprotein ai serum dengan resistensi insulin pada subjek dewasa non diabetes melitus= analysis of correlation between lipid profile ratio and apolipoprotein b/apolipoprotein ai ratio with insulin resistance in non-diabetes mellitus adult subjects. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Pramana, I. D. G. A., Ardiaria, M., & Syauqy, A. 2016. Perbedaan efek seduhan kulit dan jus buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap kadar trigliserida serum tikus sprague dawley dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 5(4): 994-1006.
- Pramesti, A. K., Subarnas, A., & Indradi, R. B. 2021. Review artikel: aktivitas antihiperlipidemia dari beberapa tumbuhan famili apiaceae. *Farmaka*, 19(2) : 136-146.
- Prasdiatika, R., & Nugroho, P. S. A. 2025. Uji mutu minuman tradisional kombinasi temu kunci (*boesenbergia rotunda*) dan buah stroberi (*fragaria x ananassa*). *Jurnal Spektrum Kesehatan*, 1(2): 19–23.
- Prita, A. W., Mangkurat, R. S. B., & Mahardika, A. 2021. Potensi rumput laut Indonesia sebagai sumber serat pangan alami. *Science Technology and Management Journal*, 1(2): 41–46.
- Puspita, R., Ardiaria, M., & Syauqy, A. 2016. Perbedaan efek seduhan kulit dan jus buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap kadar kolesterol LDL serum tikus Sprague dawley dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 5(4): 1559-1567.
- Puspitasari. 2021. Variasi penambahan pure kulit buah naga merah (*hylocereus costaricensis*) pada brownies mocaf (*manihot esculenta crantz*) kacang merah (*phaseolus vulgaris l*) ditinjau dari sifat fisik, sifat organoleptik, kadar serat, dan aktivitas antioksidan. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Putra, I. N. K. 2020. Substansi nutrasetikal sumber dan manfaat kesehatan. *Deepublish Publisher*. Sleman.
- Putri. 2020. Pemberian minuman soybeans dragon fruit peel powder terhadap kadar kolesterol total tikus sprague dawley jantan dislipidemia. *Skripsi*. Politeknik Negeri Jember.
- Putri, M. F. 2017. Pemanfaatan tepung ampas kelapa sebagai sumber serat pangan dan aplikasinya pada nugget jamur tiram. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 4(02): 77–85.

- Putri, T. T. 2017. Uji efektivitas ekstrak buah naga merah (*hylocereus polyrhizus*) dan simvastatin terhadap penurunan kadar kolesterol total mencit jantan (*mus musculus l.*) hiperkolesterolemia. *Skripsi*. Universitas Lampung.
- Rafika, M., & Anjani, G. 2016. Karakteristik fisik dan organoleptik yoghurt susu jagung dengan penambahan besi dan vitamin a. *Journal of Nutrition College*, 5(4): 452–460.
- Rahma, N. A. 2023. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah pare (*Momordica Charantia*) Terhadap Kadar Kolesterol, Il-6, dan Mda (Studi Eksperimental Pada Tikus Wistar Jantan Hiperkolesterolemia). *Tesis*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Rahmawati, R & Lestari, F. 2023. Perbandingan tiga metode dalam proses pelunakan bahan baku jagung ungu untuk pembuatan yogurt dengan aktivitas antioksidan tinggi. *Journal of Agro-based Industry*, 40(2): 56-63.
- Rahmawaty, A., Cahyani, F. R., Safitri, N., Sitepu, A. A. N. C., Hapitria, E. N., & Megantara, S. 2022. Uji in silico kandungan senyawa tanaman anggur (*Vitis vinifera L.*) untuk kandidat obat anti hiperlipidemia. *Majalah Farmasi Dan Farmakologi*, 26(2): 57–62.
- Raising, R., Hermawatiningsih, O. D., & Rumaolat, W. 2024. Efektivitas penggunaan obat dislipidemia terhadap kadar ldl pada pasien kardiovaskular penyebab stroke. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4): 442–448.
- Ratnaningsih, G. E., Adie, M. M., & Harnowo, D. 2017. Sifat fisikokimia dan kandungan serat pangan galur galur harapan kedelai. *Jurnal Penelitian Pascapanen Pertanian*, 14(1): 35–45.
- Rauf, A., Ningsi, S., & Suhaidarwati, F. 2018. Uji efek ekstrak etanol bawang dayak (*Eleutherine Americana Merr.*) sebagai antihipertensi pada tikus jantan (*Rattus norvegicus*). *Jurnal Farmasi UIN Alauddin Makassar*, 6(1): 55–65.
- Rinalty, EDD, Soekanto, A., & Sahadewa, S. 2017. Jus buah naga sebagai antioksidan pada tikus putih (*rattus novergicus*) yang dipapar obat anti nyamuk bakar terhadap perubahan histopatologi sel nefron. *Jlilm Pendidikan Eksakta*, 3 (3): 235-49.
- Ristiadjie, M. I. 2018. Uji aktivitas antihipertensi ekstrak etanol rebung bambu tali (*gigantochloa apus (schult. & schult. f.) kurz ex munro*) terhadap tikus putih jantan sprague-dawley yang diinduksi prednison dan natrium klorida. *Skripsi*. Universitas Setia Budi. Surakarta
- Riyanto, S., & Muwarni, H. 2016. Yoghurt kedelai hitam (black soyghurt) dapat menurunkan kadar LDL tikus hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 3(1): 1–9.

- Rizkiana, N. D., Suciati, F., & Baharta, R. 2024. Perbedaan suhu dehidrator terhadap rendemen, warna, kadar air dan organoleptik pada pembuatan tepung kulit buah naga merah. *Jurnal Ilmiah Ilmu dan Teknologi Rekayasa*, 7(2): 52-59.
- Rohman, E., & Maharani, S. 2020. Peranan warna, viskositas, dan sineresis terhadap produk yoghurt. *Edufortech*, 5(2): 108–117.
- Rosyida, T., Budiani, D. R., Hakim, F. A., & Pesik, R. N. 2022. Efek pemberian ekstrak daun Moringa oleifera terhadap kadar kreatinin dan gambaran histopatologi ginjal tikus putih hiperkolesterolemia. *Malahayati Nurs J*, 4(10): 2620-9.
- Rumiyati, R., Hakim, A. R., Winarti, A. D., & Septia, D. N. 2016. Uji antihipertensi kombinasi apium graveolans l., orthosiphon stamineus benth., dan ekstrak morinda citrifolia. tentang tikus sprague dawley normotensif dan hipertensi. *Majalah Obat Tradisional*, 21(3): 149–156.
- Santosa, W. N., & Baharuddin, B. 2020. Penyakit jantung koroner dan antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2): 95–100.
- Saputra, S., & Margawati, A. 2015. Pengaruh pemberian yoghurt sinbiotik tanpa lemak dengan penambahan tepung gembili (*Dioscorea esculenta*) terhadap kadar kolesterol total tikus hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 4(2): 104–109.
- Sargowo, D. 2015. *Disfungsi Endotel*. Universitas Brawijaya Press. Malang.
- Sayuti, I. K., & Yenrina, I. R. 2015. *Antioksidan*. Andalas University Press. Padang.
- Sengupta, P. 2013. The laboratory rat: relating its age with human's. *International Journal of Preventive Medicine*, 4(6): 624.
- Septiana, W. C., & Ardiaria, M. 2016. Efek pemberian seduhan kulit buah naga merah (*hylocereus polyrhizus*) terhadap kadar malondialdehyde (MDA) tikus sprague dawley dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 5(4): 344-352.
- Setiawan, D. I., Tjahyono, K., & Afifah, D. N. 2016. Pemberian kecambah kacang kedelai terhadap kadar malondialdehid (MDA) dan superoxide dismutase (SOD) tikus Sprague Dawley hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(1): 20–26.
- Sinulingga, B. O. 2020. Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1): 9–15.
- Siregar, F. A., & Makmur, T. 2020. Metabolisme lipid dalam tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2): 60–66.

- Sugiritama, I. W., Wahyuniari, I. A. I., Linawati, N. M., & Wiryanthini, I. A. D. 2023. Ekstrak etanol umbi ubi jalar ungu (*ipomea batata l.*) mencegah peningkatan berat badan dan suhu tubuh hewan model menopause. *Lambung Mangkurat Medical Seminar*, 4(1): 147–156.
- Sulistyo, H., & Harmayani, E. 2021. Pengaruh pemberian jelly mengandung glukomanan porang (*Amorphophalus oncophyllus*) dan inulin sebagai makanan selingan terhadap berat badan, IMT, lemak tubuh, kadar kolesterol total, dan trigliserida pada orang dewasa obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(4): 166–183.
- Sumekar, D. W., & Busman, H. 2022. Pengaruh ekstrak etanol daun *Rhizophora apiculata* terhadap kolesterol total dan trigliserida *Rattus norvegicus* galur Sprague Dawley yang diinduksi diet tinggi lemak. *Jurnal Kesehatan*, 13(3): 472-477.
- Sunarti. 2018. Serat pangan dalam penanganan sindrom metabolik. *UGM Press*. Yogyakarta.
- Sutedjo, K. S. D., & Nisa, F. C. 2015. Konsentrasi sari belimbing (*averrhoa carambola l*) dan lama fermentasi terhadap karakteristik fisiko-kimia dan mikrobiologi yoghurt. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 3(2).
- Tiffany, M. H., Samang, A. M. B., & Al Islamiyah, S. 2023. Potensi polisakarida (selulosa, lignin, pektin) sebagai bahan baku alternatif bio-based surfaktan polimerik. *Jurnal Informasi, Sains Dan Teknologi*, 6(1): 78–89.
- Tutik, A. A. 2015. Pengaruh pemberian jus alpukat (*persea americana mill*) terhadap kadar kolesterol hdl pada mencit. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Ulfah, M., Sukandar, H., & Afiatin, A. 2017. Hubungan antara Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 3 (2).
- Usman, F., Indriasari, R., Khuzaimah, A., & Najamuddin, U. 2025. Analisis indeks glikemik dan komposisi gizi kue putu nasi aking sebagai pangan pencegah dmt2: analysis of glycemic index and nutritional composition of putu cake made from recycled dried rice as an alternative food to prevent type 2 diabetes. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 14(1).
- Utami, E. G. 2019. Analisis kadar serat pangan pada cookies dengan substitusi tepung ubi jalar ungu dan tepung kedelai sebagai alternatif makanan intermiten diabetes. *Skripsi*. Universitas Brawijaya.

- Waladi, W., Johan, V. S., & Hamzah, F. 2015. Pemanfaatan kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*.) Sebagai bahan tambahan dalam pembuatan es krim. *Skripsi*. Universitas Riau.
- Wardani, N. A. K., Sarinastiti, D. I., & Indriani, P. T. 2020. Penurunan kadar kolesterol total pada mencit jantan putih oleh cincau kulit buah naga merah. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 8(2): 68–74.
- Wening, D. K., Purbowati, Nafisah. 2022. Optimasi yoghurt sari kedelai (*glycine max* l) tinggi serat dan protein. *Amerta Nutrition*, 6.
- Widiartini, W., Siswati, E., Setiyawati, A., Rohmah, I. M., & Prastyo, E. 2013. Pengembangan usaha produksi tikus putih (*Rattus norvegicus*) tersertifikasi dalam upaya memenuhi kebutuhan hewan laboratorium. *PIMNAS PKM-K*, 1–8.
- Widiasriani, I. A. P., Udayani, N. N. W., Triansyah, G. A. P., Dewi, N. P. E. M. K., Wulandari, N. L. W. E., & Prabandari, A. A. S. S. 2024. Artikel review: peran antioksidan flavonoid dalam menghambat radikal bebas. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 6(2).
- Wijayanti, ARN, Khusania, M., Safitri, ZA, Rizqiati, H., & Pramono, YB. 2024. Aktivitas antioksidan, total asam, kadar protein, dan tingkat kesukaan yogurt jagung dengan penambahan ekstrak parijoto (*medinilla speciosa* b.). *Jurnal Teknologi Pangan*, 8 (2): 15-20.
- Yenrina, R. 2015. Metode analisis bahan pangan dan komponen bioaktif. *Persepsi Masyarakat Terhadap Perawatan Ortodontik Yang Dilakukan Oleh Pihak Non Profesional*, 1(9).
- Yunarto, N., Aini, N., Oktoberia, I. S., Sulistyowati, I., & Kurniatri, A. A. 2019. Aktivitas antioksidan serta penghambatan HMG CoA dan lipase dari kombinasi ekstrak daun binahong-rimpang temu lawak. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 89–96.
- Yuslianti, E. R. 2018. Pengantar radikal bebas dan antioksidan. Penerbit Deepublish. Sleman.
- Zaki, I., Wati, T. W., Kurniawati, T. F., Putri, W. P., Khansa, I., & Safira, A. S. 2022. Diet tinggi serat menurunkan berat badan pada obesitas high fiber diet loss weight in obesity.
- Zulkifli, F., & Agustini, S. M. 2016. Pengaruh ekstrak biji coklat (*theobroma cacao* l) terhadap kadar malondialdehid (mda) tikus putih jantan (*rattus norvegicus* strain wistar) dengan induksi hiperkolesterol. *Saintika Medika*, 12(1), 7–12.