

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO BARAT

Risca Ananda Putri, Colti Sistiarani, Leni Maryati

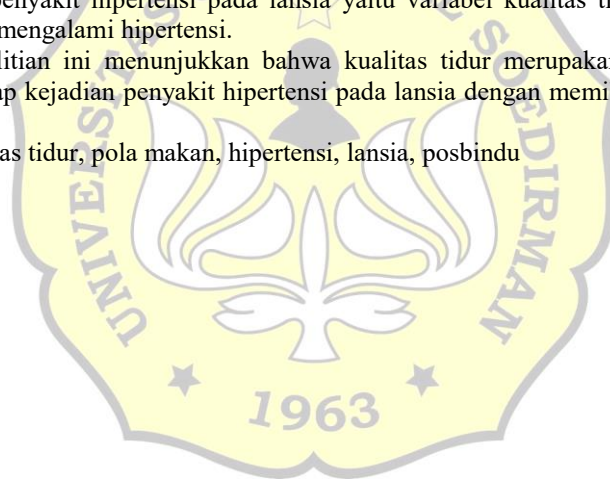
Latar Belakang: Hipertensi diperkirakan menyebabkan 7,5 juta kematian atau 12,8% dari total seluruh kematian di dunia. Besaran kasus hipertensi di Kabupaten Banyumas mencapai 172.054 jiwa. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan berisiko menyebabkan komplikasi serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian penyakit hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Barat.

Metode: Penelitian Kuantitatif dengan desain studi kasus kontrol. Populasi seluruh lansia usia 60 di wilayah kerja puskesmas purwokerto barat. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 180 responden terdiri dari 60 responden posbindu kelompok kasus dan 120 responden posbindu kelompok kontrol dengan cluster random sampling setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Analisis data menggunakan uji univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil Penelitian: Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa seluruh variabel independen memiliki hubungan signifikan terhadap penyakit hipertensi ($p < 0,05$). Pada analisis multivariat hanya empat variabel riwayat keluarga hipertensi (0,000), pengetahuan (0,011), pola makan (0,006), kualitas tidur (0,000) yang menunjukkan pengaruh signifikan. Terdapat variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian penyakit hipertensi pada lansia yaitu variabel kualitas tidur dengan nilai OR sebesar 39,975 kali mengalami hipertensi.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas tidur merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian penyakit hipertensi pada lansia dengan memiliki nilai OR tertinggi yaitu 39,975

Kata Kunci: Kualitas tidur, pola makan, hipertensi, lansia, posbindu



Abstract

FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF PURWOKERTO BARAT PUBLIC HEALTH CENTER

Risca Ananda Putri, Colti Sistiarani, Leni Maryati

Background: Hypertension is estimated to cause 7.5 million deaths or 12.8% of all deaths in the world. The magnitude of hypertension cases in Banyumas Regency reaches 172,054 people. Hypertension is a chronic disease that is often experienced by the elderly and is at risk of causing serious complications. This study aims to explore the factors that influence the incidence of hypertension in the elderly in the Working Area of the Purwokerto Barat Health Center.

Method: This quantitative study used a case-control design. The population included all elderly individuals aged 60 and above in the Purwokerto Barat health center area. A total of 180 respondents were selected through cluster random sampling, comprising 60 individuals in the case group and 120 in the control group, following the application of inclusion and exclusion criteria. Data were analyzed using univariate, bivariate, and multivariate statistical methods.

Results: The bivariate test results showed that all independent variables had a significant relationship with hypertension ($p < 0.05$). In the multivariate analysis, only four variables - family history of hypertension (0.000), knowledge (0.011), diet (0.006), and sleep quality (0.000) - showed a significant influence. The most influential variable on the incidence of hypertension in the elderly was sleep quality, with an OR value of 39.975, indicating that individuals with poor sleep quality were 39.975 times more likely to experience hypertension.

Conclusion: This study shows that sleep quality is the most influential factor in the incidence of hypertension in the elderly, with the highest OR value of 39.975.

Keywords: Sleep quality, diet, hypertension, elderly, integrated health post

