

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari., M. E. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Issue May).
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Alfikrie, F., Rusdian Hidayat, U., Akbar, A., Amaludin, M., & Hatmalyakin, D. (2022). Hubungan Antara Durasi Hemodialisis Dengan Kejadian Hipotensi Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Khatulistiwa Nursing Journal (KNJ)*, 4(1), 19–24. <https://doi.org/10.53399/knj.v4i0.paperID>
- Arda, Z. A., Paramata, Y., Mohamad, S. N., Hanapi, S., & Mohune, F. M. (2022). Analisis Perbedaan Gaya Hidup Dan Stres Pada Penderita Hipertensi Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan di Kabupaten Gorontalo. *Journal of Health Quality Development*, 2(2), 40–46. <https://doi.org/10.51577/jhq.v2i2.388>
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/576/409>
- Astutik, E., Farapti, F., Tama, T. D., & Puspikawati, S. I. (2021). Differences risk factors for hypertension among elderly woman in rural and urban Indonesia. *Yale Journal of Biology and Medicine*, 94(3), 407–415.
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Peraturan Kepala Badan Pusat Statistik Nomor 120 Tahun 2020 Tentang Klasifikasi Desa Perkotaan dan Perdesaan di Indonesia 2020*. <https://ilmugeografi.com/ilmu-sosial/klasifikasi-des>
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Perka BPS No 120 Tahun 2020 Tentang Klasifikasi Desa Pekotaan dan Perdesaan di Indonesia 2020*.
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(3), 124–130. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- Booth, M. L. (2000). *International Physical Activity Questionnaire*. 71(2), s114–120. www.ipaq.ki.se
- Bunganing Eswarya, Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal (AMJ)*, 3(2), 240–246.

- Buyse, D., F. C., Reynolds, Monk, T., Berman, S., & Kupfer, D. (2002). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. In *Biochemical and Biophysical Research Communications* (Vol. 290, Issue 2, pp. 707–712). <https://doi.org/10.1006/bbrc.2001.6263>
- Casmuti, C., & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.64213>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 12. <https://doi.org/https://doi.org/10.2307/2136404>
- Dinas Kesehatan Banyumas. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas 2023. In *Dinas Kesehatan Banyumas*.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2023). *Profil Dinas Kesehatan Jawa Tengah 2023*.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Essayagh, T., Essayagh, M., Rhaffouli, A. El, Khouchoua, M., Kazadi, G. B., Khattabi, A., & Essayagh, S. (2019). Prevalence of uncontrolled blood pressure in Meknes, Morocco, and its associated risk factors in 2017. *PLoS ONE*, 14(8), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220710>
- Fauzy, A. (2019). Metode Sampling. In *Universitas Terbuka* (Vol. 9, Issue 1). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65%0Ahttp://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L603546864%5Cnhttp://dx.doi.org/10.1155/2015/420723%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76>
- Handayani, M., Andika, M., Saputra, S., Rhomadhon, M., Kebidanan, F., Kader, U., & Palembang, B. (2020). Analisis Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung. 5, 99–110.
- Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres dengan Perceived Stress Scale-10: Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri di Baturetno. *Jurnal Keperawatan GSH*, 2(June), 56–59.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.951>
- Hardati, A. T., & Ahmad, R. A. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja (Analisis data Riskesdas 2013). *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(10), 467. <https://doi.org/10.22146/bkm.25783>
- Herlinah, Gustina, E., & Priyatno, A. D. (2024). Analisis Faktor Penyebab Penyakit

Hipertensi. 9, 123–142.

- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswanto, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.
- Hustrini, N. M., Susalit, E., & Rotmans, J. I. (2022). Prevalence and risk factors for chronic kidney disease in Indonesia: An analysis of the National Basic Health Survey 2018. *Journal of Global Health*, 12, 1–10. <https://doi.org/10.7189/jogh.12.04071>
- Ikrimah, Handayani, E., & Suryanto, D. (2021). Pengaruh Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin. *Jurnal UNISKA*, 1–11.
- Inggriaty, Dj. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022. *Skripsi Peminatan Epidemiologi Ptoqram Studi Kesehatan Masyarakat*, 8–33.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Karim, A., Munir, R., Rasyidi, Z., Hayati, S., & Pratiwi, Y. (2021). Hubungan suhu lingkungan dengan tekanan darah pada pekerja bagian pengolahan di pks pt. mitra bumi kecamatan bukit sembilan kabupaten kampar pada tahun 2021 1). *Collaboration Medical Journal (CMJ)*, 4(2), 69–78.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In *Kementrian Kesehatan RI* (Vol. 53, Issue 9).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021a). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021b). *Peringatan Hari Jantung Sedunia 2021: Jaga Jantungmu untuk Hidup Lebih Sehat*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/peringatan-hari-jantung-sedunia-2021-jaga-jantungmu-untuk-hidup-lebih-sehat>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Buku Pedoman Hipertensi 2024. In *Buku Pedoman Hipertensi*.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Ii Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.
- Khusnah. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap

- Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021. *Unsika*, 63, 1–8.
- Kustiwan, I. (2014). Pengertian Dasar dan Karakteristik Kota, Perkotaan, dan Perencanaan Kota. In *Modul Perencanaan Kota* (p. 535). <http://repository.ut.ac.id/3999/1/ADPU4433-M1.pdf>
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. [http://repository.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- L. Blum, H. (1981). *Planning For Health : generics for the eighties*. Human Sciences Press, Inc. <https://archive.org/details/planningforhealth00blumrich/page/n7/mode/2up>
- Lingga, M. O. (2023). *Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Produktif di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023. 01*, 1–23.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Lwanga, S., & Lemeshow, S. (1998). *Sampel Size 2.0 Software Version by KC Lun and Piter Chiam National University of Singapore (Sample Size Determination in Health Studies, a Practical Manual, S.K. Lwanga and S.Lemeshow, World Health Organization)*.
- Mait, G., Nurmansyah, M., & Bidjuni, H. (2021). Gambaran Adaptasi Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 1. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i2.36775>
- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 35–45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48470>
- Mardiana, S. S., Hidayah, N., Asiyah, N., & Noviani, R. (2021). The Correlation Of Stroke Frequency And Blood Pressure With Stroke Severity In Non Hemorrhagic Stroke Patients Hubungan Frekuensi Stroke Dan Tekanan Darah Dengan Keparahan Stroke Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Proceeding of The 14th University Research Colloquium : Seri Kesehatan*, 960–978.
- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah ...*, 1, 507–512. <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/663%0Ahttp://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/download/663/612>
- Meilianingrum, C. N., & Khomsan, A. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Lansia di Kabupaten Klaten. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 21–30. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.21-30>
- Melania Hidayat, Erma Wina, Farrah Fahdhienie, Nopa Arlianti, & Phossy Vionica

- Ramadhana. (2023). Faktor Risiko Hipertensi pada Wanita Pralansia (45-59 Tahun) Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(10), 2005–2009. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i10.3779>
- Melda Azizah, Siska Dhewi, & Ahmad Zacky Anwary. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(2), 314–320. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i2.2920>
- Muhammad Yunus, I Wayan Candra Aditya, D. R. E. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(1), 192–201. https://journals.ekb.eg/article_243701_6d52e3f13ad637c3028353d08aac9c57.pdf
- Nabila, Z. P., & Wati. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah di Wilayah Puskesmas Pondok Benda Tangerang Selatan*.
- Najmi, M., Septiani, R., & Ariscasari, P. (2024). *Hubungan Stres Kerja dengan Kejadian Hipertensi Pada Petugas Pemadam Kebakaran di DPKP Kota Banda Aceh Tahun 2023*. 5, 1372–1381.
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 288–295. <http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurfatin, G. N., Yonata, A., & Apriliana, E. (2023). Hipotensi Intradialitik pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Medula* |, 13(3), 327–331. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2019&q=Hipotensi+Intradialitik+pada+Pasien+Gagal+Ginjal+Kronik&btnG=
- Oematan, G., & Oematan, G. (2021). Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 147. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.208>
- Oliviani, A., & Putri, D. A. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pada Pedagang Sate Di Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(1), 21. <https://doi.org/10.26714/jkmi.18.1.2023.21-26>
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Pintaningrum, Y., Rahmat, B., & ermawan Romi. (2019). Buku Ajar Ilmu Penyakit Jantung. *PT. Percetakan Bali*, 129–142.

- Prabaadzmajah, N. F. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Malang*.
- Pratami, P. L., & Santik, Y. D. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Puskesmas Ngadirejo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), 67–76.
- Purnomo, R. T. (Romadhani), Widjajanto, E. (Edi), & Sulistyarini, I. (Ika). (2017). Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke Akut Pada Pasien Stroke Yang Dibawa Ke Instalasi Gawat Darurat Rsi Klaten. *Motorik*, 12(24), 153245. <https://www.neliti.com/id/publications/153245/>
- Ramadhani, A. H., & Hendrati, L. Y. (2019). Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Stres Pada Remaja Siswa SMA di Kota Kediri Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 44(8), 51. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Ramahan, A. S., & Farhan, F. S. (2024). *Prevalensi Hipotensi Ortostatik Pada Lanjut Usia di Panti Werdha Jakarta Selatan*. 11(7), 1327–1334.
- Safitri, E., & Aminah, S. (2023). Analisa Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Social Science Research*, 3 nomer 2, 14761–14772.
- Sakinah, M. F., Rejeki, D. S. S., & Nurlaela, S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Pedesaan dan Perkotaan Kabupaten Banyumas (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Kesmas Indonesia*, 13(1), 46–63.
- Sari HS, S. A., Hasanah, U., Fitri, N. L., Nurhayati, S., & Yusri, V. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Asupan Garam dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3753–3762. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11601>
- Sartika, Anggreny, D. E., Sani, A., Kumalasari, I., Hermansyah, H., Nuryati, E., Shobur, S., Yulianto, D. B., Puspitasari, A., Maksuk, Illustri, Putri, K. M., Angraini, W., Badi'ah, A., & Murni, N. S. (2020). Ilmu Kesehatan Masyarakat. In *CV. Media Sains Indonesia* (Vol. 5, Issue 3, pp. 248–253).
- Satoh, M., Yoshida, T., Metoki, H., Murakami, T., Tatsumi, Y., Hirose, T., Takabatake, K., Tsubota-Utsugi, M., Hara, A., Nomura, K., Asayama, K., Kikuya, M., Hozawa, A., Imai, Y., & Ohkubo, T. (2023). The long-term reproducibility of the white-coat effect on blood pressure as a continuous variable from the Ohasama Study. *Scientific Reports*, 13(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-31861-9>
- Sharma, S., Hashmi, M. F., & Bhattacharya, P. T. (2024). *Hypotension*. StarPearlsPublishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499961/>
- Sirait, J. wilda irmawati. (2016). Hubungan Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Cara Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Aek Bolon Jae Kecamatan Balige. *Health Education*, 01, 1–23.

- Stefanus, A. K. (2024). *Gangguan Kecemasan*. RSUD Dr.Loekmonohadi. <http://rsuddrloekmonohadi.kuduskab.go.id/?p=1859>
- Subagiarta, F. S., Katuuk, M. E., & Ch Paat a-c, T. C. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Perawat Di Siloam Hospitals Manado. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 89–96.
- Suling, F. R. W. (2021). Hipertensi. In *Buku* (Vol. 8, Issue 2).
- Syahrir, M., & Sabilu, Y. (2021). Hubungan Pemanfaatan Sarana Pelayanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Kecamatan Kolono Timur. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.16>
- Tadi, P., & Lui, F. (2021). Acute Stroke. In *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535369/%0Ahttps://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535369/?report=classic>
- Takahashi, H., Yamashita, S., & Yakura, N. (2024). Validating the Accuracy of Omron HEM-1026 (HCR-1901T2/HCR-1902T2): Blood Pressure Monitoring Device at Home, According to the Universal Protocol. *Vascular Health and Risk Management*, 20(July), 333–339. <https://doi.org/10.2147/VHRM.S468382>
- Tampah, N. N., Masi, G., & Nurmansyah, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipotensi Intradialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisis Melatirsup Prof Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 56–63. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48473>
- Toat, A., Nina, & Daeli, W. (2024). Hubungan Perilaku Merokok, Stres Kerja, Shifting Dengan Kejadian Hipertensi Di PT.X. *Maret*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i1.64>.
- Utami, Yulianto, A., & Wibisono. (2018). Pengaruh Olah Raga Jalan Kaki terhadap Tekanan Darah pada Klien Hipotensi di SMKN III Pemekasan. *Joyrnals of Ners Community*, 09, 98–105.
- Weres, A., Baran, J., Czenczek-Lewandowska, E., Leszczak, J., & Mazur, A. (2022). The association between steps per day and blood pressure in children. *Scientific Reports*, 12(1), 1–7. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-05497-0>
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 26(3), 131–138. <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>
- World Health Organization. (2021). *Cardiovascular diseases (CVDs)*. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
- World Health Organization. (2023). *Klasifikasi Umur Menurut WHO: Pentingnya*

Mengetahui Rentang Usia Manusia.
<https://www.rspatriaikkt.co.id/klasifikasi-umur-menurut-who>

Yang, D., Tao, S., Shao, M., Huang, L., Xiao, X., Zhang, J., Yao, R., & Sun, Z. (2024). Effectiveness of exercise training on arterial stiffness and blood pressure among postmenopausal women: a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s13643-024-02589-y>

Yuniartika, M. D. (2022). Penyusunan Kuesioner dalam Penelitian. In *Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran* (Issue 8.5.2017).

