

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Aktivitas IL-1 β dipengaruhi oleh pemberian ekstrak etanol *P. cystidiosus* pada tikus model diabetes yang menunjukkan adanya efek antiinflamasi.
2. Pemberian ekstrak etanol *P. cystidiosus* pada tikus model diabetes secara signifikan menurunkan kadar IL-1 β pada kelompok perlakuan dengan dosis ekstrak 500 mg/kg BB (P2) dengan rata-rata kadar sebesar 11,46 ng/L, dibandingkan dengan kelompok sehat (KS) dengan rata-rata sebesar 35,07 ng/L. Meskipun kadar IL-1 β pada kelompok P2 masih sedikit di atas kadar normal tikus yang sehat yang berkisar 10 ng/L, hasil ini menunjukkan bahwa ekstrak etanol *P. cystidiosus* efektif mengurangi inflamasi yang terjadi pada tikus model diabetes.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah diperlukan untuk melakukan pengukuran kadar sitokin pro-inflamasi tambahan selain IL-1 β , seperti IL-6 dan IFN- γ untuk memperoleh gambaran yang lebih luas terhadap profil inflamasi pada tikus model diabetes.