

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z., & Wiriawan, O. (2018). Kontribusi Tinggi Loncatan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan Smash Cabang Olahraga Bolavoli. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(2).
- Ahmadi, N. (2007). *Panduan olahraga bola voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama, 12.
- Akbar, I., & Lestari, R. (2019). *Ketangguhan Mental Pada Atlet Sepakbola di Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Anggriawan, R. D. (2016). Kontribusi Power Otot Tungkai Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Smash Pada Pemain Bola Voli. *Jurnal Kesehatan*, 6(02), 318-326.
- Candra, J., Pasaribu, A. M. N., & Fauzan, A. (2019). Pembuatan Mesin Pelontar Bola (Penbal) Alat Bantu Pembelajaran Dan Latihan Olahraga Bolavoli. *Jurnal Prestasi*, 3(6), 73.
- Daulay, B., & Daulay, S. S. (2018). Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing dan Smash dalam Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*, 20(1).
- Handayani, W. (2018). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan Hasil Smash Bolavoli pada Peserta Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 2 Kayuagung. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 16(2), 256-266.
- Herianto, H., Yarmani, Y., & Sutisyana, A. (2018). Analisis kemampuan open spike pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMPN 18 Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2), 160-165.
- Iksal, M., Kahar, I., Nur, S., Ahmad, A., & Hidayat, R. (2023). Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(1), 11-29.
- Irianto, Djoko Pekik. "Dasar kepelatihan." *Yogyakarta: Fik Uny* (2002).
- Irwanto, E. (2017). Pengaruh metode resiprokal dan latihan drill terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolavoli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(1), 10-20.
- Ismaryanti. (2008). *Tes & Pengukuran Olahraga*, LPP UNS dan UNS Press, Surakarta.

- Kasih, I., & Marpaung, D. R. (2018). Pengembangan Media Bantu (Mesin Drill) Dalam Meningkatkan Keterampilan Smash Bola Volley. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 3(1), 102-111.
- Legeayem, T. R., & Wiriawan, O. (2017). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Otot Perut, Otot Kaki, Dan Power Kaki Terhadap Jumping Smash Pada Bulutangkis. *Skripsi. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya*.
- Munizar, M., Razali, R., & Ifwandi, I. (2016). Kontribusi Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan terhadap Pukulan Smash pada Pemain Bola Voli Club Himadirga Fkip Unsyiah. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 2(1).
- Nasriani, A., & Mardela, R. (2019). Kecepatan Reaksi Dan Koordinasi Mata-Tangan Berhubungan Dengan Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 876-888.
- Nugroho, M. A., & Pranatahadi, S. (2019). Pengaruh Latihan Drill Smash Depan Dan Belakang Garis Serang Terhadap Keberhasilan Smash Open Bola Voli Pada Atlet Yuniior Putri Yuso Kota Yogyakarta. *Pend. Keipelatihan Olahraga-S1*, 8(3).
- Nurhasan. (2001). *Tes & Pengukuran dalam pendidikan jasmani*. Prinsip-prinsip dan penerapannya. Direktorat jenderal olahraga: Jakarta pusat.
- Pasaribu, H. (2016). *Pemetaan Cabang Olahraga Unggulan Kota Sibolga Tahun 2015* (Doctoral dissertation, UNIMED).
- Pratiknyo, E. (2010). Tes pengukuran dan evaluasi olahraga. *Semarang: Widya Karya*.
- Purwanto, D., Yuwono, C., & Purwanto, E. P. (2013). Survey Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Klub Bola Voli Putri Bravo Banjarnegara Tahun 2012. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2(4).
- Putra, R. Y., & Mardela, R. (2019). Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Berhubungan Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1101-1113.
- Ridlo, A. F. (2015). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan, Power Lengan Dan Percaya Diri Dengan Keterampilan Smash Bolavoli. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 223-232.
- Riyadi, S. (2012). Pengaruh Perbedaan Latihan Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Sport Science*, 1(1).
- Rozindy, M., & Budiwanto, S. (2020). Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Terhadap Power Otot Tungkai pada Atlet Bolavoli Putri. *Indonesia performance journal*, 4(1), 36-40.

- Setiawan, I. M., Humaid, H., & Setiawan, I. (2023). The Effect of Arm Muscle Explosion, Hands Eye Coordination and Achievement Motivation on Spin Pass Skills at DKI Jakarta Rugby Athletes. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(02), 129-142.
- Soemantri & Sujana. (2009) *Permainan Net*. Sumedang: Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
- Subroto, T., and Yudiana, Y. (2010) *Permainan bola voli*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono, S. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D Cetakan ke-23. *Bandung: CV Alfabeta*.
- Sulistiadinata, H., & Purbangkara, T. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Keterampilan Smash Pada Permainan Bola Voli. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(1), 32-38.
- Supriatna, E., & Suhairi, M. (2021). Pengembangan bola soft untuk mengembangkan keterampilan teknik dasar dan koordinasi gerak bolavoli di sekolah dasar. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 20(2), 83-101.
- Surahman, F., Yeni, H. O., & Sanusi, R. (2019). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Kelenturan Pinggang dengan Kemampuan Smash Bolavoli pada Ekstrakurikuler Siswa Sma N 2 Karimun. *Jurnal Minda*, 1(1), 42-53.
- Wardani, R., Apriyanto, T., & Marani, I. N. (2020). Hubungan koordinasi mata tangan, kaki dan kelincahan terhadap kemampuan dig pada atlet bola voli putri fortius. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(1), 23-31.
- Widodo, A. (2018). Makna dan Peran pendidikan jasmani dalam pembentukan insan yang melek jasmaniah/ter-literasi jasmaniahnya. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(1), 53-60.
- Yulifri, F. U., & Sepriadi, F. U. (2018). Hubungan daya ledak otot tungkai dan otot lengan dengan ketepatan smash atlet bolavoli gempar Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal MensSana*, 3(1), 19-32