

**HUBUNGAN ANTARA PERSEN LEMAK TUBUH DAN  
TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**MELDINA ZAFIRA**

**I1D021038**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**JURUSAN ILMU GIZI**

**PURWOKERTO**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEN LEMAK TUBUH DAN  
TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada  
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman  
Purwokerto



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2025**