

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN AYAH DENGAN TINGKAT STRES IBU BAYI USIA 6-12 BULAN DALAM PEMBERIAN MPASI DI KELURAHAN TELUK

Rizky Amalia Hanum Sari¹, Meivita Dewi Purnamasari², Haryatiningsih Purwandari³

Latar Belakang: Periode pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) merupakan periode penting dalam 1000 hari pertama kehidupan. Pemberian MPASI yang optimal salah satunya dipengaruhi oleh kondisi kesehatan mental ibu yang baik. Dukungan ayah menjadi salah satu faktor yang memengaruhi tingkat stres ibu dalam pemberian MPASI. Stres ibu yang tidak diatasi dapat menyebabkan kegagalan pemberian MPASI yang berdampak pada nutrisi anak yang tidak optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan ayah dengan tingkat stres ibu dalam pemberian MPASI.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian korelasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dengan melibatkan 54 ibu yang masuk ke dalam kriteria inklusi. Lokasi penelitian berada di Posyandu Kelurahan Teluk. Pengumpulan data dengan menyebarkan kuesioner demografi, kuesioner dukungan ayah, dan kuesioner *Parental Stress Scale* (PSS). Analisis data menggunakan uji *Soomer's d*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan ayah dengan tingkat stres ibu bayi usia 6-12 bulan dalam pemberian MPASI dengan arah korelasi negatif dan bersifat lemah ($r = -0,273, p = 0,032$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan ayah dengan tingkat stres ibu bayi usia 6-12 bulan dalam pemberian MPASI.

Kata kunci: Ayah, Bayi, Dukungan, Ibu, MPASI, Stres.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER'S SUPPORT AND STRESS LEVELS OF MOTHERS INFANTS AGED 6-12 MONTHS DURING COMPLEMENTARY FOODS IN THE TELUK VILLAGE

Rizky Amalia Hanum Sari¹, Meivita Dewi Purnamasari², Haryatiningsih Purwandari³

Background: The period of complementary feeding is a crucial stage in the first 1,000 days of a child's life. Optimal provision of complementary foods, in part, by the mother's good mental health. Father's support is one factor influencing maternal stress levels during complementary feeding. This study aims to investigate the relationship between fathers' support and maternal stress levels during the complementary feeding period.

Methods: This is an correlational analytical study with a cross-sectional approach. Sampling used a total sampling technique involving 54 mothers. The study location was at the Integrated Health Service Post in Teluk Village. Data were collected by distributing demographic questionnaires, father's support questionnaires, and the Parental Stress Scale (PSS) questionnaire. Data analysis utilized the Somers' test.

Results: This study found a significant relationship between paternal support and maternal stress levels in infants aged 6-12 months, specifically regarding complementary feeding with a negative and weak correlation ($r = -0,273$, $p = 0,032$).

Conclusion: This study has established a clear and significant relationship between paternal support and maternal stress levels during the period of complementary feeding for infants aged 6-12 months.

Keywords: Complementary food, Father, Infants, Mother, Supports, Stress.