

ABSTRAK

EFEKTIVITAS EDUKASI AUDIOVISUAL TERHADAP SKALA NYERI PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Celsi Desfayanti, Arif Imam Hidayat, Galih Noor Alivian

Latar Belakang: Nyeri post Sectio Caesarea (SC) dapat menghambat mobilisasi dini yang sangat penting untuk mencegah berbagai komplikasi. Metode edukasi konvensional dinilai kurang efektif dalam memberikan pemahaman kepada pasien untuk mengurangi nyeri post-SC. Edukasi audiovisual memiliki potensi untuk meningkatkan pemahaman pasien, namun bukti mengenai efektivitasnya pada pasien post SC masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas edukasi audiovisual dalam mengurangi nyeri pada pasien post-SC.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan pendekatan *pre-test post-test* untuk kelompok intervensi dan kontrol. Sampel penelitian terdiri dari 34 pasien post SC yang dibagi menjadi kelompok intervensi (n=17) dan kelompok kontrol (n=17) menggunakan *Proportionate Random Sampling*. Data dikumpulkan melalui *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Mann-Whitney U* dan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan penurunan yang signifikan pada skor NRS di kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol pada semua interval pengukuran dengan p-value < 0,05, intervensi terbukti efektif dalam mengurangi skor NRS (skala nyeri) pada setiap titik waktu yang diuji. Hal ini menunjukkan bukti yang cukup untuk menolak hipotesis nol dan menyatakan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara kelompok yang dibandingkan.

Kesimpulan: Pemberian edukasi audiovisual dianggap efektif dalam mengurangi nyeri pada pasien post SC. Intervensi ini dapat menjadi tambahan yang berharga dalam perawatan standar untuk mempercepat pemulihan pasien.

Kata Kunci: Audiovisual, Mobilisasi Dini, Sectio Caesarea, Skala Nyeri

ABSTRACT

EFFECTIVENESS AUDIO VISUAL EDUCATION ON THE INDEPENDENCE OF EARLY MOBILIZATION AND PAIN SCALE POST SECTIO CAESAREA PATIENTS AT RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Celsi Desfayanti, Arif Imam Hidayat, Galih Noor Alivian

Research Background: Post Sectio Caesarea (SC) pain can hinder early mobilization, which is crucial for preventing various complications. Conventional educational methods are considered less effective in helping patients understand how to manage post-SC pain. Audiovisual education has the potential to enhance patient comprehension, but evidence regarding its effectiveness for post-SC patients remains limited. This research aims to evaluate the effectiveness of audiovisual education in reducing pain in post SC patients.

Methodology: This research is a quantitative descriptive study using a *quasi-experimental* design with a *pre-test post-test* approach for both intervention and control groups. The research sample consists of 34 post-SC patients, divided into an intervention group (n=17) and a control group (n=17) using *Proportionate Random Sampling*. Data were collected using the *Numeric Rating Scale (NRS)*. Data analysis was performed using the *Mann-Whitney U* test and *Wilcoxon Signed Rank Test* test.

Results: Results of the research showed a significant reduction in NRS scores in the intervention group compared to the control group at all measurement intervals, with a p-value < 0.05. The intervention was proven effective in reducing NRS (pain scale) scores at each time point tested. This provides sufficient evidence to reject the null hypothesis and conclude that there is a significant difference between the compared groups.

Conclusion: The provision of audiovisual education is considered effective in reducing pain and enhancing early mobilization independence in post-SC patients. This intervention can be a valuable addition to standard care to accelerate patient recovery.

Keywords: Audiovisual, Early Mobilization, Pain Scale, Sectio Caesarea