

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Keseluruhan responden berjenis kelamin Perempuan (100%), sebagian besar berusia berusia 19 tahun (29,8%) dan 20 tahun (29,8%), serta mayoritas responden berasal dari angkatan 2023 (33,3%) dan 2024 (33,3%).
2. Preferensi makanan pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Jenderal Soedirman cenderung menyukai semua makanan.
3. Uang saku memiliki median Rp800.000 yang tergolong tinggi.
4. Keragaman pangan pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Jenderal Soedirman tergolong keragaman pangan sedang.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara preferensi makanan dengan keragaman pangan pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Jenderal Soedirman.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara uang saku dengan keragaman pangan pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Jenderal Soedirman.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa disarankan untuk meningkatkan konsumsi makanan yang beragam serta bergizi seimbang khususnya kelompok buah dan sayur sumber vitamin A, buah dan sayur lainnya serta polong, kacang dan biji-bijian.

##### 2. Bagi Institusi

Institusi diharapkan dapat menyediakan variasi makanan yang lebih beragam pada kantin yang berada di lingkungan universitas.

##### 3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain diharapkan dapat meneliti variabel lain yang belum diteliti pada penelitian ini seperti faktor individu dan gaya hidup serta

dapat menggunakan penelitian ini sebagai tambahan informasi serta referensi.

