

DAFTAR PUSTAKA

- Aditianti, A., Prihatini, S., & Hermina, H. (2016). Pengetahuan, sikap dan perilaku individu tentang makanan beraneka ragam sebagai salah satu indikator Keluarga Sadar Gizi (KADARZI). *Indonesian Bulletin of Health Research*, 44(2), 117-126. Dewanti, S. (2020). Keragaman konsumsi pangan rumah tangga di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kawistara*, 10(3), 282-294. <https://doi.org/10.22146/kawistara.46787>
- Anindiba, I. F., Widiastuti, N., Purwanti, R., & Dieny, F. F. (2022). Hubungan Durasi Tidur, Kualitas Tidur, Faktor Stress, dan Night Eating Syndrome dengan Preferensi Makanan pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 21(1), 53-62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.1.53-62>
- FAO. (2010). Guidelines for measuring household and individual dietary diversity. In FAO. www.foodsec.org
- Febytia, N. D., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan kualitas tidur, asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa gizi UMJ.
- Food and Agriculture Organization of the United Nations. Guidelines for measuring household and individual dietary diversity. Roma: Office of Knowledge Exchange, Research and Extension, FAO; 2013.
- Food and Agriculture Organization (FAO). (2021). *The State of Food Security and Nutrition in the World 2021*. Rome: FAO.
- Gao, Y., Zhang, J., Wu, X., et al. (2022). Dietary diversity and determinants of young adults in central China: A cross-sectional study. *Frontiers in Nutrition*, 9, 931107. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.931107>
- Hardinsyah, H. (2007). Review faktor determinan keragaman konsumsi pangan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 2(2), 55-74.
- Hardinsyah, H., & Aries, M. (2020). *Konsumsi pangan penduduk Indonesia dan implikasinya terhadap ketahanan pangan dan gizi*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 15(1), 1–10.
- Hartaji, D. A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. *Artikel*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.

- Hartanto W. (2016). *Mahasiswa Investor : Buku Wajib Mahasiswa uang Ingin Belajar Investasi*. PT. Elex Media Komputindo
- Isabirye, N., Bukenya, J. N., Nakafeero, M., Ssekamatte, T., Guwatudde, D., & Fawzi, W. (2020). Dietary diversity and associated factors among adolescents in eastern Uganda: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 20(1), 534.
- Islam, M. R., Rahman, S. M., Tarafder, C., Rahman, M. M., Rahman, A., & Ekström, E. C. (2020). Exploring rural adolescents' dietary diversity and its socioeconomic correlates: a cross-sectional study from Matlab, Bangladesh. *Nutrients*, 12(8), 2230.
- Islam, M. S., Khatun, M., & Dey, K. C. (2017). An Evaluation on Household Dietary Diversity, Food Security & Nutritional Status among the Tribal Households at ModhupurUpazilla in Tangail District, Bangladesh. *International Journal of Scientific and Engineering Research*, 8(9), 1364– 1384.
- Izzati, Z. C., Isnawati, M., & Larasati, M. D. (2022). Keragaman Konsumsi Pangan, Preferensi Makanan, Dan Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 4, 177-184.
- KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia). Kamus versi online/daring (Dalam Jaringan). Diakses pada 3 Desember. 2024. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa>
- Kurniawan, M. W. W., & Widyaningsih, T. D. (2017). Hubungan pola konsumsi pangan dan besar uang saku mahasiswa manajemen bisnis dengan mahasiwa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya terhadap status gizi. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(1).
- Lemeshow, S., Hosmer Jr, D.W., Klar, J., Lwanga, S.K. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Lipsky, L. M., Nansel, T. R., Haynie, D. L., Mehta, S. N., & Laffel, L. M. B. (2012). Associations of food preferences and household food availability with dietary intake and quality in youth with type 1 diabetes. *Appetite*, 59(2), 218-223.
- Maretha, F. Y., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & Dieny, F. F. (2020). Hubungan penggunaan aplikasi pesan antar makanan online dengan frekuensi makan dan kualitas diet mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 160-168.

- Notoatmojo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novrianto, Y. A. (2022). *Pengaruh Penerapan empat Pilar Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Universitas Jenderal Soedirman*. Skripsi, Program Sarjana Universitas Jenderal Soedirman, Banyumas.
- Nur, N. C., Lova, L. M., & Symond, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Preferensi Makanan pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 14(2), 88-95. <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v14i2.915>
- Putri, P. A., Batubara, F., Nurmutia, P. A., Saputri, N. A., Assifani, A., Lestari, E. F., Prasetya, S. A., Hasifah, S., & Ningsih, G. (2024). Keragaman Pangan dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Tingkat Awal Universitas Ibn Khaldun Bogor . *HARENA : Jurnal Gizi*, 4(3), 131–137. <https://doi.org/10.25047/harena.v4i3.5322>
- Rachmayanti, H., Safitri, D. E., & Maulida, N. R. (2021). ANALISIS KELOMPOK MAKANAN DIETARY DIVERSITY SCORE (DDS) PADA REMAJA USIA 10-19 TAHUN (STUDI LITERATUR): Analysis of Dietary Diversity Score (DDS) Food Groups in Adolescents 10-19 Years Old (Literature Study). *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 16-30.
- Ramadhani, I. R., Rachman, L., & Indria, D. M. (2022). Pengetahuan Tentang Nutrisi Berhubungan Dengan Variasi Makanan Namun Tidak Dengan Status Gizi Responden Usia 20-39 Tahun Di Kota Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 9(1).
- Ragelienė, T., & Grønhøj, A. (2020). The influence of peers' and siblings' on children's and adolescents' healthy eating behavior. A systematic literature review. *Appetite*, 148, 104592.
- Utami, N. W. A., & Ani, L. S. (2024). Keragaman konsumsi pangan remaja putri di wilayah perdesaan dan perkotaan Provinsi Bali. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(3A), 616-622. <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i3A.1744>
- Sari, J. A., & Isnaeni, F. N. (2023). Pola Tidur, Status Gizi dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Health Information: Jurnal Penelitian*, e1249-e1249.

- Sari, P. S. (2019). *Pengaruh Uang Saku Terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam IAIN Bengkulu*.
- Smith AD, Fildes A, Cooke L, Herle M, Shakeshaft N, Plomin R, Llewellyn CH. (2016). Genetic and environmental influences on food preferences in adolescence. *American Journal of Clinical Nutrition*. 104, 446-453
- Syifa, N. H., Briawan, D., & Kustiyah, L. (2022). Pengetahuan gizi dan kesehatan, keragaman pangan serta aktivitas fisik mahasiswa Gizi IPB selama masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(2), 103-109.
- Vabø, M., & Hansen, H. (2014). The relationship between food preferences and food choice: a theoretical discussion. *International Journal of Business and Social Science*, 5(7).
- Whatnall, M. C., Soo, Z. M., Patterson, A. J., & Hutchesson, M. J. (2021). University students purchasing food on campus more frequently consume more energy-dense, nutrient-poor foods: a cross-sectional survey. *Nutrients*, 13(4), 1053.
- Widiastuti, E., Sudarto, S., & Simin, S. (2023). Peran Self-Control dan Financial Literacy dalam Meminimalisir Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa. *Probisnis*, 16(1), 1-10.
- Yunianti, R. (2024). *Hubungan Pengeluaran Pangan dan Konsumsi Fast Food dengan Keragaman Pangan Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Ilmu Gizi Universitas Jenderal Soedirman*. Skripsi, Program Sarjana Universitas Jenderal Soedirman, Banyumas.
- Yusuf. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.