

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI EKSKLUSIF, SERTA PERSEPSI IBU TENTANG FASILITAS RUANG ASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Syahlira Mauradifa Filarsyah, Erna Kusuma Wati, Hiya Alfi Rahmah

Latar Belakang: Pemberian ASI Eksklusif sangat bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Namun, tak mudah bagi ibu bekerja dalam menjalani peran ganda untuk menyusui bayinya. Penyebab rendahnya pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja adalah waktu cuti hamil dan melahirkan yang relatif singkat, kesibukan kerja, dan ketersediaan ruang ASI di tempat kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif, serta persepsi ibu tentang fasilitas ruang ASI pada ibu bekerja di Universitas Jenderal Soedirman.

Metode: Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 32 ibu bekerja di Universitas Jenderal Soedirman dilibatkan sebagai responden menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk menilai pengetahuan, sikap, persepsi ibu tentang fasilitas ruang ASI, dan pemberian ASI Eksklusif. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-square* untuk mengidentifikasi hubungan antar variabel.

Hasil Penelitian: Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif ($p = 0,555$), tidak terdapat hubungan antara sikap ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif ($p = 0,703$), dan tidak terdapat hubungan antara persepsi ibu tentang fasilitas ruang ASI dengan pemberian ASI Eksklusif ($p = 0,555$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif, tidak terdapat hubungan antara sikap ASI Eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif, dan tidak terdapat hubungan antara persepsi ibu tentang fasilitas ruang ASI dengan pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci: asi eksklusif, ibu bekerja, pengetahuan, persepsi ruang asi, sikap

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING, AS WELL AS MOTHERS' PERCEPTIONS OF BREASTFEEDING FACILITIES, AND THE PRACTICE OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG WORKING MOTHERS AT JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Syahlira Mauradifa Filarsyah, Erna Kusuma Wati, Hiya Alfi Rahmah

Background: Exclusive breastfeeding is very beneficial for the growth and development of children. However, it is not easy for working mothers to fulfill their dual role of breastfeeding their babies. The low rates of exclusive breastfeeding among working mothers are attributed to relatively short maternity leave periods, work-related busyness, and the availability of breastfeeding facilities at the workplace. This study aims to investigate the relationship between knowledge and attitudes toward exclusive breastfeeding, as well as mothers' perceptions of breastfeeding facilities, among working mothers at Jenderal Soedirman University.

Method: This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. A total of 32 working mothers at Jenderal Soedirman University were involved as respondents using total sampling technique. Data were collected through questionnaires to assess knowledge, attitudes, availability of breastfeeding rooms, and exclusive breastfeeding. Data analysis was performed using the Chi-square test to identify relationships between variables.

Research Results: There is no relationship between knowledge of exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding ($p=0.555$), no relationship between attitudes toward exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding ($p=0.703$), and no relationship between mothers' perceptions of breastfeeding facilities and exclusive breastfeeding ($p=0.555$).

Conclusion: There is no relationship between knowledge of exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding, no relationship between attitudes toward exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding, and no relationship between mothers' perceptions of breastfeeding facilities and exclusive breastfeeding.

Keywords: exclusive breastfeeding, working mothers, knowledge, perception of breastfeeding space, attitudes