

RINGKASAN

Skizofrenia merupakan penyakit gangguan jiwa berat, penderita skizofrenia mengalami distorsi realita. Gejala skizofrenia diantaranya adanya halusinasi-halusinasi, waham atau delusi, pembicaraan yang tidak beraturan, dan perilaku yang tidak beraturan. Dalam proses pemulihannya, penderita skizofrenia tentu membutuhkan orang lain. Bukan hanya petugas kesehatan, tetapi juga keluarga. Keluarga merupakan institusi terkecil dalam masyarakat yang terdiri dari individu-individu yang menjadi anggotanya. Masing-masing anggota keluarga memiliki perannya masing-masing. Salah satu peran keluarga diantaranya menjadi *caregiver* bagi anggotanya yang sakit, sesuai dengan salah satu fungsi keluarga yaitu menjalankan asuhan keperawatan atau pemeliharaan kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga sebagai *caregiver* dalam proses pemulihan penderita skizofrenia. Sasaran utama dalam penelitian ini yaitu anggota keluarga yang menjadi *caregiver* penderita skizofrenia. Sedangkan sasaran pendukung penelitian ini yaitu penderita skizofrenia, ketua lingkungan, dan petugas kesehatan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan teknik penentuan informan menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan metode analisis interaktif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada awal ODS menunjukkan gejala-gejala skizofrenia, keluarga bingung dan tidak tahu bahkan menganggap gangguan tersebut bukan sebagai penyakit medis. Dengan demikian, keluarga mengusahakan pengobatan melalui jalan non medis seperti dukun, kyai, ruqyah, dan lain sebagainya. Pada akhirnya keluarga menyadari bahwa gangguan yang dialami anggotanya adalah penyakit medis yang dapat diobati secara medis kedokteran berdasarkan informasi dokter. Peran keluarga dalam proses pemulihan penderita skizofrenia diantaranya dalam mencegah kekambuhan penderita dengan cara patuh terhadap pengobatan, menunjukkan ekspresi emosi yang tidak tinggi, dan *nglumuih* penderita. Dalam upaya kuratif, keluarga menjadi pengawas minum obat bagi ODS, menemani penderita kontrol ke dokter, mengambil obat ODS, dan menangani ODS saat kambuh. Keluarga juga berperan dalam memberikan dukungan dalam rangka membuat ODS mandiri dan dapat melebur kembali dengan masyarakat. Kendala yang dihadapi dalam menjalankan perannya sebagai *caregiver* diantaranya kesulitan finansial, beban pikiran, dan kendala dalam meningkatkan semangat ODS.

Kata kunci : Peran Keluarga, *Caregiver*, Skizofrenia

SUMMARY

Schizophrenia is a severe mental illness, schizophrenia patients experience a distortion of reality. Symptoms of schizophrenia include hallucinations, delusions, disorganized speech, and disorganized behavior. In the recovery process, schizophrenia need the others. Not only health center's staff, but also their family. Family is the smallest institution in society consists of individuals who become members. Each family member has their roles. One of the family's role become a caregiver for a sick family member.

The purpose of this research is to understand the family's role as caregiver of the schizophrenia's patients in recovery process. The main targets of this research are the members of family who become a caregiver of schizophrenia's patients. In the other hand, the supporting targets are people who has schizophrenia, commune leader or neighbourhood leader, and the health center's staff. This research is using Qualitative Research Methods and using the Purposive Sampling Technique to determine the informant. The techniques of collecting data in this research are using the observation method, interview and documentation. The method of analysis in this research is using the interactive model.

The results of this research showed that when ODS showed symptoms of schizophrenia for the first time, family confused and did not know even they thought the disorder was not a medical illness. Therefore, family sought treatment through non-medical way such as a shaman, clerics, ruqyah. Finally, family realized that the interference experienced by its members is a medical illness that can be treated medically based on doctor information. The family's role in the recovery process of schizophrenia patients include in preventing relapse, family adhere to treatment, show expression of emotions that not high, and *nglumuih* patients. In the curative efforts, family become supervisory drink drugs of ODS, accompany when patients go to doctor for control, take medication, and handle ODS when they are relapse. The family also have a role in providing support in order to make ODS be an autonomous person and can fused with their society. Obstacles encountered in carrying out its role as a caregiver including financial difficulties, burdens the mind, and constraints to increase the spirit of ODS.

Keywords : Family's role, Caregiver, Schizophrenia