

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Murottal Al Qur'an dan musik klasik menurunkan skor NRS tetapi tidak menurunkan kadar IL-6. Penurunan skor NRS pada kelompok murotal dan musik klasik tidak terdapat perbedaan pada pasien pembedahan orthopedi ekstremitas bawah yang di berikan anestesi intratekal.

B. Saran

Penelitian ini masih perlu dikembangkan lebih lanjut guna menyempurnakan hasil penelitian. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan pendekatan kualitatif dengan mewawancara peserta mengenai pengalaman subjektif mereka terhadap terapi murotal dan musik klasik dan mengukur IL-6 pada titik waktu yang lebih panjang, seperti 24 atau 48 jam pascaoperasi dengan pemberian intervensi yang lebih lama. Hal ini dapat memberikan wawasan lebih dalam mengenai bagaimana intervensi ini memengaruhi kondisi psikologis dan emosional peserta dan dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai efek terapi musik dan murotal terhadap respon inflamasi.