

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini telah membahas hubungan antara keparahan *Acne vulgaris* dengan tingkat kepercayaan diri. Kesimpulan dari hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Siswa SMA Negeri 5 Purwokerto yang mengalami *Acne vulgaris* derajat sedang berjumlah 37 orang (57,8%) dari 64 orang.
2. Siswa SMA Negeri 5 Purwokerto yang memiliki tingkat kepercayaan diri tinggi berjumlah 43 orang (67,2%) dari 64 orang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara keparahan *Acne vulgaris* dengan tingkat kepercayaan diri pada siswa SMA Negeri 5 Purwokerto, dengan arah hubungan negatif dan kekuatan dalam kategori lemah ($p = 0,038$; $r = -0,260$).

B. Saran

1. Bagi Siswa

Bagi siswa yang mengalami *Acne vulgaris* diharapkan tetap percaya diri dengan meningkatkan pemahaman mengenai perawatan diri dan membangun pola pikir positif. Selain itu, penting untuk menyadari bahwa *Acne vulgaris* merupakan penyakit kulit yang umum terjadi, terutama pada masa remaja dan tidak seharusnya menjadi penghalang dalam bersosialisasi maupun mengembangkan potensi diri.

2. Bagi Sekolah

Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan perhatian terhadap kondisi psikologis siswa, khususnya dalam hal kepercayaan diri, melalui program bimbingan konseling dan kegiatan pengembangan diri yang mendukung peningkatan kepercayaan diri siswa. Selain itu, sekolah juga dapat bekerja sama dengan Palang Merah Remaja (PMR) untuk memberikan edukasi terkait *Acne vulgaris*, seperti melalui sosialisasi, publikasi di sosial media, atau pembuatan poster yang menarik perhatian siswa agar lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan kulit.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas cakupan penelitian, baik dari segi jumlah sampel maupun konteks penelitian, agar diperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi kepercayaan diri pada remaja dengan *Acne vulgaris*.