

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. model regresi logistik biner terbaik yang diperoleh adalah:

$$g(x) = \ln\left(\frac{\pi(x)}{1 - \pi(x)}\right) = 1,7918 - 0,8873X_5,$$

dengan fungsi probabilitas kejadian diabetes melitus yaitu:

$$\pi(x) = \frac{\exp(1,7918 - 0,8873X_5)}{1 + \exp(1,7918 - 0,8873X_5)},$$

dimana  $X_5$  adalah variabel aktivitas fisik (0 = tinggi, 1 = rendah).

2. Faktor-faktor yang berpengaruh signifikan terhadap diabetes melitus pada peserta pengelolaan penyakit kronis di puskesmas Kecamatan Jatilawang dengan  $Y$  status diabetes melitus adalah aktivitas fisik ( $X_5$ ).
3. Berdasarkan model terbaik yang diperoleh nilai *odds ratio* variabel aktivitas fisik ( $X_5$ ) yaitu sebesar 0,4117647. Nilai ini menunjukkan bahwa peserta prolanis dengan aktivitas fisik rendah memiliki peluang menderita diabetes melitus sebesar 0,4117647 kali dibanding peserta prolanis dengan aktivitas fisik tinggi. Artinya peserta dengan aktivitas fisik tinggi memiliki risiko 2,42857 kali lebih besar terkena diabetes melitus dibandingkan yang aktivitasnya rendah. Perbedaan ini setara dengan penurunan risiko sebesar 58,83% pada kelompok aktivitas rendah. Hasil ini menunjukkan aktivitas fisik rendah justru terkait dengan risiko diabetes melitus yang lebih rendah pada penelitian ini.

#### 5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya agar mendapatkan hasil yang lebih baik adalah:

1. menambahkan variabel yang berkaitan dengan faktor-faktor risiko diabetes melitus.

2. menambahkan jumlah data yang digunakan dalam proses analisis agar hasil yang diperoleh lebih maksimal.

