

PERBEDAAN SKOR KUALITAS HIDUP ANTARA PASIEN ASMA TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Miranti Probosini¹, Indah Rahmawati², Yudhi Wibowo¹

¹Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

²Bagian Paru RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto, Indonesia

E-mail: ranmiranti@gmail.com

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit inflamasi kronik pada saluran pernapasan dengan gejala episodik yang bervariasi. Asma masih menjadi masalah kesehatan serius dan penting di berbagai negara di seluruh dunia. Tujuan utama penatalaksanaan asma adalah mempertahankan kontrol asma. Tingkat kontrol asma berpengaruh pada kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan skor kualitas hidup antara pasien asma terkontrol dan tidak terkontrol di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel penelitian adalah 36 orang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Kualitas hidup pasien diukur dengan kuesioner *Short Form-36* (SF-36). Penelitian ini telah disetujui oleh Komisi Etik Penelitian Kedokteran FK Unsoed. Analisis bivariabel dilakukan dengan uji *Mann-Whitney* dan analisis multivariabel menggunakan uji regresi linier sederhana. Nilai $p < 0,05$ dikategorikan signifikan. Terdapat perbedaan skor kualitas hidup yang signifikan ($p < 0,001$) antara pasien asma yang terkontrol dan tidak terkontrol. Perbedaan skor masing-masing subvariabel kualitas hidup juga bermakna ($p < 0,001$) antara pasien asma terkontrol dan tidak terkontrol. Tingkat kontrol asma mempengaruhi 72,6% (*Adjusted R*²=0,726) kualitas hidup pasien asma.

Kata Kunci : kualitas hidup, asma terkontrol, asma tidak terkontrol, SF-36

**COMPARISON OF QUALITY OF LIFE'S SCORE
BETWEEN CONTROLLED AND UNCONTROLLED ASTHMA PATIENTS
IN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

Miranti Probosini¹, Indah Rahmawati², Yudhi Wibowo¹

¹Medical Faculty of Jenderal Soedirman University, Purwokerto, Indonesia

²Pulmonology Department of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto, Indonesia

E-mail: ranmiranti@gmail.com

ABSTRACT

Asthma is a chronic respiratory disease, characterized by periodic symptoms that vary from time to time. Asthma is a worldwide problem in many countries. The goals of asthma management are to achieve and maintain asthma control. Level of asthma control could affect health-related quality of life. The study was conducted to compare quality of life's score between controlled and uncontrolled asthma patients in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. This was an observational analytic with cross sectional study design. Subjects were 36 asthma patients who fulfilled inclusion and exclusion criteria. Quality of life was assessed using Short Form-36 (SF-36). This study was approved by the Research Ethics Committee of FK Unsoed. Bivariable analysis used Mann-Whitney Test and multivariable analysis used Simple Linear Regression with significance level of $p < 0,05$. There were significance differences ($p < 0,001$) quality of life's score between controlled and uncontrolled asthma patients. There were also significance differences ($p < 0,001$) subvariables of quality of life's score between controlled and uncontrolled asthma patients. Level of asthma control could affect 72,6% (Adjusted $R^2 = 0,726$) asthma patient's quality of life.

Keywords : quality of life, controlled asthma, uncontrolled asthma, SF-36