

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan merupakan jawaban dari hipotesis penelitian yang dikemukakan. Berdasarkan hasil dan pembahasan yang diperoleh pada penelitian “Perbedaan Skor Kualitas Hidup Antara Pasien Asma Terkontrol dan Tidak Terkontrol di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo”, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

Terdapat perbedaan skor kualitas hidup yang signifikan antara pasien asma terkontrol dan tidak terkontrol di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

### **B. Saran**

Sebagai suatu pertimbangan untuk penelitian berikutnya, maka dikemukakan beberapa saran berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Peneliti menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *case control*, dengan responden penelitian yang lebih banyak, sehingga hasilnya lebih baik dan lebih signifikan.
  - b. Peneliti mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup terkait kesehatan seperti akses pelayanan kesehatan, masalah sosial ekonomi, faktor spiritual dan keluarga.
  - c. Peneliti tidak mewawancara responden penelitian secara langsung untuk menghindari kecenderungan tertentu.

d. Peneliti menggunakan alat ukur kualitas hidup yang spesifik untuk asma.

2. Bagi pasien

Penting bagi pasien untuk mengetahui pengaruh tingkat kontrol asmanyanya terhadap penurunan kualitas hidup.

