

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terdapat korelasi antara frekuensi bangkitan epilepsi dengan fungsi kognitif pasien di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

B. Saran

1. Bagi pasien epilepsi dan keluarga pasien

Menganjurkan pasien untuk berusaha mengendalikan bangkitan epilepsi sesuai edukasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan dan memotivasi keluarga pasien untuk mendukung pasien, serta mewaspadaai penurunan fungsi kognitif.

2. Bagi tenaga kesehatan

- a. Melakukan skrining penurunan fungsi kognitif pada pasien epilepsi sehingga dapat dilakukan intervensi dini untuk meminimalisir perburukan dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.
- b. Mengedukasi pasien dan keluarga mengenai pengendalian bangkitan epilepsi dengan minum obat secara teratur, olah raga teratur, konsumsi nutrisi ketogenik, dan pengendalian stres.

3. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Membedakan etiologi, jenis, dan durasi bangkitan epilepsi untuk setiap pasien.
- b. Memperhitungkan pengaruh faktor kepatuhan minum obat anti epilepsi dan jenis obat yang dikonsumsi terhadap frekuensi bangkitan epilepsi.