

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini sesuai dengan hipotesis awal, menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tekanan darah dengan jenis vertigo vestibular ( $p=0,010$ ; CI 90%), dengan adanya perbedaan proporsi antara kelompok tekanan darah normal sampai *borderline* (49,26%) dan kelompok lebih dari *borderline* (50,74%). Sedangkan untuk jenis vertigo vestibular, terdapat 32 orang (47,76%) menderita vertigo perifer dan 35 orang (52,24%) menderita vertigo sentral.

### B. Saran

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan untuk skrining awal faktor risiko penyakit vertigo, terutama dilihat dari tekanan darah dan mendorong dilakukannya penelitian lebih lanjut tentang penyakit vertigo. Orang yang memiliki tekanan darah lebih dari *borderline* dapat dianjurkan untuk mengontrolnya agar tetap dalam batas normal. Namun banyak faktor lain yang dapat mempengaruhi vertigo selain tekanan darah, misalnya jenis kelamin dan usia, sehingga orang dengan tekanan darah normal sampai *borderline* pun sebaiknya tetap berhati-hati dan menjaga pola hidup sehat.

Penelitian lebih lanjut dapat membahas tentang vertigo pada usia lanjut berkaitan dengan tingkat kognitif dan kualitas hidup. Hubungan antara vertigo dan gangguan pendengaran pada pasien dengan penyakit vaskular vertebrobasilar

juga menarik untuk dibahas mengingat organ keseimbangan berkaitan erat dengan pendengaran.

