

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN SEPATU HAK TINGGI
DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (NPB) PADA SALES
PROMOTION GIRL (SPG) DI PURWOKERTO**

ABSTRAK

Latar belakang : Nyeri punggung bawah (NPB) merupakan salah satu keluhan yang paling sering dialami pekerja, dan sangat terkait dengan sikap tubuh ketika bekerja, baik pada pekerja yang berada di sektor formal maupun di sektor informal. Penyebab terjadinya NPB salah satunya adalah kesalahan postur tubuh seperti pada orang yang memakai sepatu hak tinggi dimana kepala menunduk kedepan, bahu melengkung ke depan, perut menonjol ke depan dan lordosis lumbal berlebihan. *Sales Promotion Girl* (SPG) sangat mementingkan penampilan dan atribut-atribut fisik, hal ini karena yang pertama dinilai konsumen adalah penampilan luar, sehingga penilaian tidak lepas dari apa yang dikenakan SPG tersebut yang termasuk di dalamnya adalah pemakaian sepatu hak tinggi.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara penggunaan sepatu hak tinggi dengan keluhan NPB pada SPG di Purwokerto.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik *nonprobability sampling*. Subjek penelitian sebanyak 41 orang SPG yang bekerja di *supermarket* dan *stand* produk di Purwokerto. Uji Statistik yang digunakan adalah alternatif dari uji *chi square* yaitu uji fisher.

Hasil : Responden pengguna sepatu hak tinggi > 5cm yang mengeluhkan NPB berjumlah 24 orang (58,5%). Hasil analisis uji fisher diperoleh nilai p: 0,003

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan sepatu hak tinggi > 5cm dengan keluhan nyeri punggung bawah (NPB) pada *sales promotion girl* (SPG) di Purwokerto.

Kata kunci : Sepatu hak tinggi, nyeri punggung bawah (NPB)

**THE ASSOCIATION BETWEEN HIGH HEELED SHOES
WITH LOW BACK PAIN (LBP) ON SALES PROMOTION GIRL (SPG)
IN PURWOKERTO**

ABSTRACT

Background : Low back pain (LBP) is one of the most common disease experienced by workers, and it was related with body posture while working, either the formal workers or the informal workers. The cause of NPB one of them was a bad posture like the person who wore high heeled shoe which the head bow forward, the shoulder bend forward, the abdomen raised forward and increased lumbar lordosis. The physical look and the attribute was very important for sales promotion girl (SPG), which include the used of high heeled shoes.

Objective : To find out the association between use of high heeled shoes and LBP.

Methods : This study used a cross sectional with non-probability sampling. The subject was 41 SPG who work at supermarket and stand product in Purwokerto. Statistic analysis used chi square alternative, fisher test.

Result : Subject who wore high heeled shoe > 5cm that complain about LBP was 24 SPG (58,5%). The result from fisher test was $p: 0,003$

Conclusion : there were significance association between the used of high heeled shoes with LBP on SPG at Purwokerto.

Keywords : high heels, low back pain (LBP)