

HUBUNGAN DURASI DAN LAMA PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KEJADIAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA TUKANG KETIK DI DUKUHWALUH

Deborah Oriona Vega¹, Tutik Ernawati², Alfi Muntafiah¹

¹Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

²Bagian Saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto, Indonesia

E-mail: deborahvega@hotmail.co.uk

ABSTRAK

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) adalah suatu kelainan akibat penekanan saraf median pada terowongan karpal di pergelangan tangan yang mengakibatkan parestesia, mati rasa dan kelemahan otot di tangan. Penelitian di tahun 2006 pada administrator didapatkan hasil yang signifikan mengenai durasi dan lama penggunaan komputer dengan kejadian CTS dimana durasi kerja > 12 jam dan lama kerja > 8 tahun dapat meningkatkan risiko kejadian CTS. Berbeda dengan penelitian di tahun 2007 pada pengguna komputer dimana tidak didapatkan hubungan antara durasi dan lama penggunaan komputer dengan kejadian CTS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan durasi dan lama penggunaan komputer dengan kejadian CTS serta angka kejadian CTS pada tukang ketik di Dukuhwaluh. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional* yang dilaksanakan pada bulan Oktober sampai November 2015. Sampel pada penelitian ini berjumlah 28 orang didapatkan dari hasil penghitungan sampel dengan rumus uji hipotesis dua proporsi. Analisis bivariabel dilakukan dengan uji *chi-square* untuk melihat adanya hubungan antara variabel durasi, lama, dan usia dengan kejadian CTS. Penegakan diagnosis CTS didasarkan pada kuesioner dan pemeriksaan fisik sederhana yang dikonfirmasi oleh dokter umum. Penelitian ini telah disetujui oleh Komisi Etik Penelitian Kedokteran FK Unsoed. Hasil penelitian menunjukkan angka kejadian CTS pada tukang ketik yang tidak terlalu tinggi yaitu sebanyak 13 tukang ketik (46,4%). Pada penelitian ini dapat disimpulkan durasi penggunaan komputer berhubungan dengan kejadian CTS ($p < 0,05$) sedangkan lama penggunaan komputer dan usia tidak berhubungan dengan kejadian CTS ($p > 0,05$).

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*, durasi, lama, penggunaan komputer, tukang ketik

RELATION OF DURATION AND LENGTH OF COMPUTER WORK WITH THE INCIDENCE OF CARPAL TUNNEL SYNDROME AMONG TYPISTS IN DUKUHWALUH

Deborah Oriona Vega¹, Tutik Ernawati², Alfi Muntafiah¹

¹Medical Faculty of Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

²Neurology Department of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto,
Indonesia

E-mail: deborahvega@hotmail.co.uk

ABSTRACT

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a disorder caused by entrapment of the medianus nerve in the carpal tunnel at wrist causing paraesthesia, numbness and muscle weakness in the hand. The study in 2006 of administrators had significant results on duration and length of computer work with the incidence of carpal tunnel syndrome. The risk of CTS may increase with the duration above 8 hours and the length of computer work above 20 years. In contrast, the study in 2007 among the computer users showed no significant findings between duration and length of computer work with the incidence of CTS. The aim of this study was to analyze relation of duration and length of computer work with the incidence of CTS among the typists in Dukuhwaluh. This study was a quantitative study using a cross sectional design conducted in October to November 2015. The sample of this study was 28 subjects obtained from the calculation using hypothesis test two proportions. Bivariable analysis was done by using chi square to see relation of duration, length of computer work and age with the incidence of CTS. The diagnosis of CTS was based on a questionnaire and a simple physical examination confirmed by a general practitioner. This study was approved by the Research Ethics Committee of FK Unsoed. The result of this study showed that the incidence of CTS among the typists are not too high which was about 13 typists (46,4%). In conclusion, duration of computer work had a significant relation with the incidence of CTS ($p < 0,05$) while the length of computer work and age showed no significant relation with the incidence of CTS ($p > 0,05$).

Keywords : Carpal Tunnel Syndrome, duration, length, computer work, typist