

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TEKANAN DARAH PADA PESERTA SKRINING PTM DI PUSKESMAS PATIKRAJA KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2024

Aina Nurhaliza¹, Sri Nurlaela², Rosita Dwi Jayanti³

Latar Belakang: Tekanan darah tidak normal merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang menyebabkan tingginya angka kematian akibat penyakit kardiovaskular. Kabupaten Banyumas, prevalensi tekanan darah tidak normal cukup tinggi namun studi mengenai faktor-faktor yang terkait dengan tekanan darah pada peserta skrining Penyakit Tidak Menular (PTM) masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi tekanan darah pada peserta skrining PTM di Puskesmas Patikraja Kabupaten Banyumas tahun 2024.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu peserta skrining PTM di Puskesmas Patikraja tahun 2024, dengan sampel sebanyak 206 responden menggunakan teknik *total sampling*. Variabel yang diteliti yaitu umur, IMT, konsumsi makan asin dan berminyak, perilaku merokok, konsumsi kopi, riwayat keluarga, aktivitas fisik, konsumsi alkohol, konsumsi buah dan sayur. Sumber data penelitian menggunakan data sekunder. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu isi formulir kuesioner skrining PTM di Puskesmas Patikraja. Analisis yang digunakan yaitu univariat, bivariat (*chi square*), dan multivariat (regresi logistik berganda).

Hasil Penelitian: Terdapat variabel yang berhubungan dengan tekanan darah pada peserta skrining PTM di Puskesmas Patikraja yaitu variabel perilaku merokok (p-value=0,008; POR=23,378; 95%CI=2,265-241,329), umur (p-value=0,000; POR=21,029; 95%CI=6,861-64,546), konsumsi makan asin dan berminyak (p-value=0,016; POR=3,127; 95%CI=1,238-7,901). Tidak terdapat hubungan pada variabel IMT normal (p-value=0,529) IMT sangat kurus (p-value=0,206), IMT kurus (p-value=0,795), IMT gemuk (p-value=0,622), IMT obesitas (p-value=0,474), konsumsi alkohol (p-value=0,073) aktivitas fisik (p-value=0,332). Variabel yang paling berpengaruh dengan tekanan darah pada peserta skrining PTM di Puskesmas Patikraja kabupaten Banyumas tahun 2024 yaitu perilaku merokok (p-value=0,008; POR=23,378; 95%CI=2,265-241,329).

Kesimpulan: Variabel perilaku merokok merupakan faktor yang paling berpengaruh dengan tekanan darah pada peserta skrining PTM di Puskesmas Patikraja kabupaten Banyumas tahun 2024.

Kata Kunci: Tekanan darah, skrining Penyakit Tidak Menular, Penyakit Tidak Menular.

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING BLOOD PRESSURE IN PTM SCREENING PARTICIPANTS AT PATIKRAJA COMMUNITY HEALTH CENTER, BANYUMAS REGENCY IN 2024

Aina Nurhaliza¹, Sri Nurlaela², Rosita Dwi Jayanti³

Background: Abnormal blood pressure is a global public health issue that contributes to high mortality rates due to cardiovascular diseases. In Banyumas Regency, the prevalence of abnormal blood pressure is quite high; however, studies on the factors associated with blood pressure among participants in Non-Communicable Disease (NCD) screenings remain limited. This research aims to identify the factors influencing blood pressure among NCD screening participants at the Patikraja Health Center in Banyumas Regency in the year 2024.

Methodology: This study employed a quantitative approach with a cross-sectional study design. The population of this study consisted of participants in non-communicable disease (NCD) screening at Patikraja Community Health Center in 2024, with a sample of 206 respondents using a total sampling technique. The variables examined included age, BMI, consumption of salty and oily foods, smoking behavior, coffee consumption, family history, physical activity, alcohol consumption, and intake of fruits and vegetables. The data source for this study was secondary data. The research instrument used was the content of the NCD screening questionnaire form at Patikraja Community Health Center. The analyses conducted included univariate, bivariate (chi-square), and multivariate (multiple logistic regression) analyses.

Results: There are variables related to blood pressure among PTM screening participants at the Patikraja Community Health Center, namely the smoking behavior variable (p-value=0.008; POR=23.378; 95% CI=2.265-241.329), age (p-value=0.000; POR=21.029; 95% CI=6.861-64.546), and consumption of salty and oily foods (p-value=0.016; POR=3.127; 95% CI=1.238-7.901). No relationship was found for normal BMI variable (p-value=0.529), underweight BMI (p-value=0.206), slim BMI (p-value=0.795), overweight BMI (p-value=0.622), obese BMI (p-value=0.474), alcohol consumption (p-value=0.073), and physical activity (p-value=0.332). The most influential variable affecting blood pressure among PTM screening participants at the Patikraja Community Health Center in Banyumas District in 2024 is smoking behavior (p-value=0.008; POR=23.378; 95% CI=2.265-241.329).

Conclusion: The smoking behavior variable is the most influential factor associated with blood pressure among PTM screening participants at the Patikraja Health Center in Banyumas Regency in 2024.

Keywords: Blood pressure, non-communicable disease screening, non-communicable diseases.

¹Student of Public Health Department, Jenderal Soedirman University

²Lecturer of Public Health Department, Jenderal Soedirman University