

DAFTAR PUSTAKA

- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 124–128. <http://jurnal.htp.ac.id/j>
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Apriyani, R., Kasjono, H. S., & Sudaryanto, S. (2021). Efektifitas Promosi Kesehatan Menggunakan Video Whatsapp untuk Meningkatkan Pengetahuan Pekerja Pelayanan Kesehatan tentang Disinfeksi Permukaan. *Sanitasi: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 13(1), 6–12. <https://doi.org/10.29238/sanitasi.v13i1.1077>
- Asiah, N. A., Majid, R., & Akifah, A. (2022). Hubungan Konsumsi Makanan Asin, Merokok, Aktivitas Olahraga Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmaslepo-Lepo Kota Kendari Tahun 2020. *Jurnal Wawasan Promosi Kesehatan*, 2(3), 82–89. <https://doi.org/10.37887/jwins.v2i3.29382>
- Azzubaidi, S. B. S., Rachman, M. E., Muchsin, A. H., Nesyana Nurmadilla, & Nurhikmawati. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 54–61. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>
- Belayachi, S., Boukhari, F. Z., Essayagh, F., Terkiba, O., Marc, I., Lambaki, A., Zohoun, A., Essayagh, M., Essayagh, T., & Essayagh, S. (2024). Uncontrolled blood pressure and its risk factors among hypertensive patients, Marrakech, Morocco. *Scientific Reports*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-53115-y>
- Candra, A., Santi, T. D., Yani, M., & Mawaddah, D. S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Baet Lampuot Aceh Besar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 418–423. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.418-423>
- Dinkes Jateng. (2023). *Tengah Tahun 2023 Jawa Tengah*.
- Dumalang, E. R., Lintong, F., & Danes, V. R. (2022). Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), 96–101.
- Febrianita, A. C., Marsanti, A. S., & Widiarini, R. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Tekanan Darah Tinggi Pada Usia Produktif Di Kelurahan Pilangbango. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 7(4), 178. <https://doi.org/10.29406/jkmk.v7i4.2197>
- Firdaus, O. H., Fatmawati, A., Syabariyah, S., Yualita, P., & Yuliani, A. (2024). Tekanan Darah Terkontrol dengan Rutin Pemeriksaan pada Program International Partnership Real Work College di Kampung Pandan Malaysia.

PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat, 9(1), 36–40. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v9i1.5804>

- Gusti, W., Paturusi, A., Lumentut, G. P., Studi, P., & Masyarakat, I. K. (2022). Hubungan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Kelurahan Duasudara Kecamatan Ranowulu Kota Bitung. *Epidemia : Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 03(01), 8–12. <https://ejurnal.unima.ac.id/index.php/epidemia/article/view/5996>
- Hepilita, Y., & Mariati, L. H. (2020). Deteksi Dini Tingkat Tekanan Darah Pada Perokok Usia Muda. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1(1), 40–50.
- Indriyani, O., & Kamil, A. R. (2022). Hubungan Konsumsi Garam Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cengkareng Timur. *Journal Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 3 (3), 1–13.
- Kania Rahsa Puji, L., Kasumawati, F., Okta Ratnaningtyas, T., Purnama Sari Indah, F., Hasanah, N., Adi Ismaya, N., & Handayani, P. (2023). Socialization of causal Factors and Methods to Prevent Hypertension in the Working Area of pondok Benda community Health Center South of Tangerang. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 4(1), 27–43.
- Lidia Ferial Alhadar dan Abdul Hadi Sirat. (2022). Jms : J Urnal M Anajemen S Inergi Jms : J Urnal M Anajemen S Inergi. *Pengaruh Perilaku Konsumen Terhadap Keputusan Pembelian Kue Khas Ternate (Bagea, Makron dan Roti Kenari)*, 10(1), 74–92. <https://1drv.ms/w/c/7098b2e15960d6e7/EWafF1fehEBMuMYTFZXR1aQBrjNX6eRNsfXjW5iOrWeL6A?e=k7783w>
- Luthfiyah, F. 'Izza, & Widajati, N. (2019). Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.140>
- Melizza, N., Kurnia, A. D., Masrurroh, N. L., Bakti, Y., Ruhyandudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). *Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya dengan Tekanan Darah Prevalence of Coffee Consumption and It 's Relationship to Blood Pressure*. 8(1), 10–15.
- Nuryamah, S., Frianto, D., Farmasi, P. S., & Farmasi, F. (2023). Pengecekan tekanan darah dan informasi kesehatan kepada lansia di desa sumberjaya. *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.
- Oliviani, A., & Putri, D. A. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pada Pedagang Sate Di Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(1), 21. <https://doi.org/10.26714/jkmi.18.1.2023.21-26>
- Ondimu, D. O., Kikuvu, G. M., & Otieno, W. N. (2019). Risk factors for hypertension among young adults (18-35) years attending in tenwek mission

- hospital, Bomet county, Kenya in 2018. *Pan African Medical Journal*, 33, 1–8.
<https://doi.org/10.11604/pamj.2019.33.210.18407>
- Rahayuni, M. D., Sifai, I. A., & Pramitasari, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Pekerja di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan. *Journal Occupational Health Hygiene And Safety*, 2(1), 222–236.
<http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/johhs/index>
- Rahmi, R. (2012). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 3.
<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Samsiati, D., Nurhamidi, & Anwar, R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik , Konsumsi Buah dan Sayur , dan Kualitas Tidur. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 05(02), 52–58.
- Sintia, Nazhira Arifin, T. M. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Pada Kegiatan POSBINDU Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bintang Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 85–102.
- Siti Zulkhairani, & Fitriani Pramita Gurning. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posbindu PTM pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Dalu Sepuluh Kecamatan Tanjung Morawa. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 409–422.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1205>
- Sitti Aisya, Yulianti, & Nur Ulmy Mahmud. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja PT. Industri Kapal Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 5(3), 359–370.
<https://doi.org/10.33096/woph.v5i3.1798>
- Siwi, D., Salam, I., & Tombokan, V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Merokok dan Konsumsi Alkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Wilayah Kerja Puskesmas Tareran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 03(02), 26–32.
- Warjiman, Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26. <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171.
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>
- Yusmaniar, & Safitri, F. (2022). Hubungan Perokok dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit

- Tingkat II Iskandar Muda Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 668–675.
- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), 35–40. <https://doi.org/10.37287/ijnhs.v3i1.973>
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Amena, N., Birhanu, A., Atomsa, L., Teklehymanot, D., & Tilahun, B. D. (2024). Practice of blood pressure self-monitoring and associated factors among hypertensive patients on follow-up visits at hospitals, West Shoa Zone, Oromia, Ethiopia, 2022...An institution-based cross-sectional study. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 7(August), 100236. <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2024.100236>
- Amin, S., Wahab, A., & Atika, R. A. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Pengunjung Warung. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2458–2465. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16960>
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 124–128. <http://jurnal.hip.ac.id/j>
- Anisa, S. R., Debora, O., Sulartri, A. S., & Malang, P. W. (2025). (*Physical Activity Related To Blood Pressure Regulation in*. 13(2), 265–271.
- Asri, I. P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Azzubaidi, S. B. S., Rachman, M. E., Muchsin, A. H., Nesyana Nurmadilla, & Nurhikmawati. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 54–61. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>
- Buranakitjaroen, P., Wanthong, S., & Sukonthasarn, A. (2020). Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Thailand. *Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), 515–518. <https://doi.org/10.1111/jch.13800>
- Cheng, W., Du, Y., Zhang, Q., Wang, X., He, C., He, J., Jing, F., Ren, H., Guo, M., Tian, J., & Xu, Z. (2022). Age-related changes in the risk of high blood pressure. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9(September), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.939103>
- Didah, D. (2025). Optimalisasi Skrining Penyakit Tidak Menular Di Posbindu Sebagai Upaya Deteksi Dini Dan Pencegahan Komplikasi. *Sawala : Jurnal pengabdian Masyarakat Pembangunan Sosial*,

Desa dan Masyarakat, 6(1), 85–90. <https://doi.org/10.24198/sawala.v6i1.59131>

- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>
- Elivia, H. N. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Masa Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 Tahun). *NUTRIZONE(Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), 1–11. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Fadillah, N. A., Fakhriyah, F., Pujiyanti, N., Sari, A. R., Hildawati, N., & Fitria, F. (2023). Pengaruh Perilaku Merokok, Konsumsi Buah Dan Sayur Terhadap Kejadian Hipertensi (Studi Cross Sectional pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Aluh-Aluh Kabupaten Banjar). *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 139. <https://doi.org/10.31602/ann.v10i2.10373>
- Fauziah, N. Y., Bintanah, S., & Kusuma, H. S. (2015). Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 4(1), 8–12. <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1411>
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>
- Gunaidi, F. C., Destra, E., Frisca, F., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang dengan kejadian hipertensi pada orang dewasa dengan aktivitas ringan hingga sedang. *Jurnal Medika Utama*, 3(04 Juli), 2992–2996.
- Habibah, S. N., Haeriyah, S., & Nuryani. (2023). Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas sukadiri kabupaten tangerang. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(3), 25–29.
- Haider, M. N., Patel, K. S., Willer, B. S., Videira, V., Wilber, C. G., Mayer, A. R., Master, C. L., Mariotti, B. L., Wertz, C., Storey, E. P., Arbogast, K. B., Park, G., Oglesbee, S. J., Bezherano, I., Aguirre, K., Fodero, J. G., Johnson, B. D., Mannix, R., Miecznikowski, J. C., & Leddy, J. J. (2021). Symptoms Upon Postural Change And Orthostatic Hypotension In Adolescents With Concussion. *Brain Injury*, <https://doi.org/10.1080/02699052.2021.1871951> 35(2), 226–232.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul etika penelitian. In *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.

- Hastami, Y., Amira Shabrina Sitarahayu, & Rachmawaty, F. A. (2025). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni bagi Masyarakat*, 14(1), 16–21. <https://jurnal.uns.ac.id/jurnal-semar/article/view/92549>
- Hidayat, T., & Milenia Saputri, R. (2023). Hubungan Tingkat Ketergantungan Nikotin Dengan Tekanan Darah Pada Kelompok Perokok Laki-Laki Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 11(2), 52–57. <https://doi.org/10.54004/jikis.v11i2.135>
- Huguet, N., Green, B. B., Voss, R. W., Larson, A. E., Angier, H., Miguel, M., Liu, S., Latkovic-Taber, M., & DeVoe, J. E. (2023). Factors Associated With Blood Pressure Control Among Patients in Community Health Centers. *American Journal of Preventive Medicine*, 64(5), 631–641. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2022.11.002>
- Ilmi, M. N., Roni, F., & Puspitasari, I. (2020). the Relationship Frequency of Drink Coffee With Blood Pressure in Hypertension Patients in Cangkring Village, Sidokare District, Sidoarjo District, Sidoarjo District. *Well Being*, 5(1), 26–36. <https://doi.org/10.51898/wb.v5i1.56>
- Ismail, I., & Wibisono, H. (2021). Indonesian Journal of Physiotherapy. *Intervensi Short Wave Diathermy Dan Latihan Calisthenic Untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Dan Keseimbangan Pada Kasus Osteoarthritis Lutut Kronis*, 1(1), 1–5.
- Isnaini, H., Husna, A., Pramaningtyas, M. D., Kedokteran, P. F., Indonesia, U. I., Fisiologi, D., Kedokteran, F., Indonesia, U. I., Artikel, I., Tubuh, I. M., Darah, T., Perpustakaan, T., Perpustakaan, P., Tinggi, P., & Education, J. (2024). Hubungan Indeks Massa tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Tenaga Perpustakaan Universitas Islam Indonesia. *Jurnal education and Development*, 12(3), 14–20.
- Istamayu, A. A., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2024). Frekuensi Konsumsi Makanan Asin Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok. *Gizi Indonesia*, 47(2), 209–218. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i2.1066>
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Pengunjung Lapangan Renon pada Tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(3), 1–4.
- Kania Rahsa Puji, L., Kasumawati, F., Okta Ratnaningtyas, T., Purnama Sari Indah, F., Hasanah, N., Adi Ismaya, N., & Handayani, P. (2023). Socialization of causal Factors and Methods to Prevent Hypertension in the Working Area

- of pondok Benda community Health Center South of Tangerang. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 4(1), 27–43.
- Kaul, U., Omboni, S., Arambam, P., Rao, S., Kapoor, S., Swahney, J. P. S., Sharma, K., Nair, T., Chopda, M., Hiremath, J., Ponde, C. K., Oomman, A., Srinivas, B. C., Suvarna, V., Jasuja, S., Borges, E., & Verberk, W. J. (2019). Blood pressure related to age: The India ABPM study. *Journal of Clinical Hypertension*, 21(12), 1784–1794. <https://doi.org/10.1111/jch.13744>
- Khan, J. R., Biswas, R. K., & Islam, M. M. (2022). Relationship between blood pressure and BMI in young adult population: a national-level assessment in Bangladesh. *British Journal of Nutrition*, 128(10), 2075–2082. <https://doi.org/10.1017/S0007114521005134>
- Khuzaimah, F. N., Mutazam, A., & Irawan, D. S. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah pada Pria Dewasa di Desa Kraton Kota Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 68–72. <https://doi.org/10.46815/jk.v13i1.232>
- Lestari, F., Wirandoko, I. H., & Sanif, M. E. (2020). Pengaruh Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Grade Hipertensi pada Laki-laki Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Larangan Kota Cirebon. *Tunas Med J Ked & Kes*, 6(1), 33–39.
- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 35–45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48470>
- Malinti, E., & Malinti, E. (2020). Tekanan Darah Dan Hubungannya Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Aktifitas Fisik Pada Wanita Dewasa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 178–183. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i2.578>
- Malonda, N. S. H., Dinarti, L. K., & Pangastuti, R. (2012). Pola makan dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 202. <https://doi.org/10.22146/ijcn.18219>
- Martiani dkk. (2012). Online di: <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jnc>. *Journal of Nutrition College*, 3(1), 90–97.
- Melliya Sari, G., Eko Kurniawan, V., Puspita, E., & Devi Amalia, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, 4(1), 47–63. <https://doi.org/10.60050/pwh.v4i1.39>
- Milnasari Jufri, S., Indriastusi, D., & Tahiruddin. (2021). Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(2), 25–30. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>
- Muhamad Afgan Triana1, R. A. S. A. T. (2024). 14996-73154-1-Pb (1). 11(6), 1252–1260.

- Nanda Molani Br. Manik, Sepsina Reski, D. R. W. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2, 1856–1870.
- Nur, A., Putra, C. S., & Enopadria, C. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Dusun Maju Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Kuamang Kuning I. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 114–120.
- Oktarina, A., & Ayu, M. S. (2024). Analysis the Risk Factors of Hypertension in Amplas Health Center Medan City. *Ibnu Sina*, 23(2), 62–70.
- Petrus Apriandre Nubatonis, Yuliana Radja Riwu, & Soleman Landi. (2024). Hubungan Merokok, Obesitas, Konsumsi Alkohol dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat yang Berkunjung di Puskesmas Alak Tahun 2021. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 522–530. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3856>
- Purwaningtyas, D. R., Anggriani, D., & Setyowati, Y. D. (2022). Kebiasaan konsumsi kopi dan status gizi dengan tekanan darah pada pekerja usia 21–40 tahun di Kelurahan Kutabumi, Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 171. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i2.327>
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>
- Samsiati, D., Nurhamidi, & Anwar, R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur, dan Kualitas Tidur. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 05(02), 52–58.
- Saskia Basruddin, Suharni A. Fachrin, & Sitti Patimah. (2021). Hubungan Stres Kerja, Umur, dan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Di PT. Industri Kapal Indonesia (PERSERO) Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(5), 809–815. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i5.271>
- Sawitri, E., Marwanti, M., Supardi, S., Purnomo, R. T., Mawardi, M., & Febriati, D. (2024). Penurunan Perilaku Merokok Sebagai Pengendali Tekanan Darah Bagi Masyarakat. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1), 1319. <https://doi.org/10.61902/triage.v11i1.1028>
- Satira, M., Afrinis, N., & Safitri, Y. (2024). Aktifitas Fisik, Gizi Lebih, Konsumsi Buah, Sayur, Natrium, dengan Hipertensi Lansia di Palung Raya. *Jurnal*

Ilmu Gizi dan Dietetik, 3(4), 236–243.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.4.236-243>

- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). The Relationship of Physical Activities With Blood Pressure among Adults. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 199204. <http://cyberchmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/787>
- Simanjuntak, E. Y., Aryani, N., Siambaton, J. C., Keperawatan, P. S., Farmasi, F., Psikologi, P. S., & Farmasi, F. (2023). *Gaya Hidup Berhubungan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19*. 7, 1–7.
- Simarmata, I. P., Utari, D. M., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2025). Hubungan Karakteristik dan Frekuensi Konsumsi Gorengan dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 7(4), 1513–1528. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i4.19169>
- Sukamti, N., Putri, J. H., & Helen, M. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Awal di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Nasional*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.47313/jkkn.v1i1.2261>
- Suryani, N., Noviana, & Libri, O. (2020). Relationship Status Of Nutrition, Physical Activity, Consumption Of Fruits And Vegetables With The Incidence Of Hypertension In Clinic Of Medicine In RSD Idaman Kota Banjarbaru. *The Indonesian Journal of Health*, 10(2), 100–107.
- Susanti, M., Triyana, R. Y., & Nurwiyeni. (2022). Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Sainika*, 3(2), 153–157. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Syahrir, M., Sabilu, Y., & Salma, W. O. (2021). Hubungan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 12(3), 27–35. <https://doi.org/10.36089/nu.v12i3.404>
- Tiara, U. I. (2020). 352147115. *Jurnal Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Wagaye, M., Kumar, P., Yimam, W., Seid, F., Anteneh, S., Girma, M., Getachew, Y., Zenebe, Y., Debebe, Z., & W/Selassie, M. (2024). Factors associated with uncontrolled blood pressure in adult hypertensive patients on follow-up at Enat General Hospital, Amhara, Ethiopia, 2021. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 20(November 2023), 100641. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2023.100641>
- Wardhani, J. R. K., Zurriyani, & Cahyadi, E. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh. *Future Academia: The*

Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced, 2(4), 903911. <https://doi.org/10.61579/future.v2i4.337>

- Wedri, N. M., Windayanti, K. A., & Ari Rasdini, I. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Tekanan Darah Pekerja di Rumah Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 16–26. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i1.1571>
- Wijaya, D. A., & Kumala, M. (2021). Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan tekanan darah pada masyarakat usia produktif di Puskesmas Kecamatan X tahun 2020. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 274–281. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13718>
- World Health Organization. (2024). <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health> Adolescent Health. World Health Organization (WHO). (2000). The Asia- Pacific Perspective: Redefining Obesity And Its Treatment. World Health Organization (WHO). (2023). Hypertension. 16 Maret 2023. World Health Organization (WHO). (2024). World Hypertention Day 2024: Measure Your Blood Presure Accurately, Control It, Live Longer. 17 May 2024.
- Yusmaniar, & Safitri, F. (2022). Hubungan Perokok dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat II Iskandar Muda Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 668–675.

