

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbandingan profil lipid (kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL, dan trigliserida) yang tidak bermakna pada pasien penyakit ginjal tahap akhir dengan diabetes melitus dan non diabetes melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
2. Kadar kolesterol total pada pasien penyakit ginjal tahap akhir dengan diabetes melitus lebih tinggi dibandingkan non diabetes melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
3. Kadar kolesterol LDL pada pasien penyakit ginjal tahap akhir dengan diabetes melitus lebih tinggi dibandingkan non diabetes melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
4. Kadar kolesterol HDL pada pasien penyakit ginjal tahap akhir dengan diabetes melitus lebih rendah dibandingkan non diabetes melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
5. Kadar trigliserida pada pasien penyakit ginjal tahap akhir dengan diabetes melitus lebih rendah dibandingkan non diabetes melitus di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian sejenis dengan besar sampel dan rancangan studi yang berbeda.

2. Perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan asupan makanan, aktivitas fisik, genetik, *body composition*, dan lamanya menderita diabetes melitus terhadap profil lipid pada pasien penyakit ginjal tahap akhir.
3. Perlu dilakukan penelitian hubungan status glukosa darah terkontrol dan tidak terkontrol pada penderita penyakit ginjal tahap akhir dengan diabetes melitus.
4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai efek kardiovaskular dari profil lipid pada pasien penyakit ginjal tahap akhir dengan diabetes melitus dan non diabetes melitus.

