

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Subjek penelitian memiliki rerata tekanan darah sistolik 151.06 mmHg dan tekanan darah diastolik 93.46 mmHg dengan proporsi derajat I 77.3% dan derajat II 22.7%.
2. Proporsi subjek penelitian yang menderita kardiomegali berdasarkan CTR sebanyak 74.7% dan tanpa kardiomegali 23.3%.
3. Derajat hipertensi berkorelasi lemah dengan CTR. Semakin tinggi derajat hipertensi maka semakin tinggi CTR.

B. SARAN

1. Penelitian selanjutnya sebaiknya dapat menggunakan *Echocardiography* sehingga dapat menentukan klasifikasi hipertrofi ventrikel kiri.
2. Dilakukan penelitian sejenis dengan menggunakan metode *cohort study*.
3. Sebaiknya dilakukan di pelayanan primer dengan pasien hipertensi primer tanpa ada komplikasi yang menyertainya.