

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian yang telah dilakukan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien diabetes mellitus tipe II pada penelitian ini. Didapatkan nilai median 50 tahun, usia termuda 45 tahun, dan usia tertua 60 tahun, Sebagian besar berjeniskelamin perempuan sejumlah 28 responden, Sebagian besar pekerjaan tidak bekerja sejumlah 27 responden dan pada komplikasi yaitu sebagian besar tidak ada sejumlah 38 responden.
2. Mayoritas responden sebelum pemberian terapi murottal Al-Quran memiliki nilai median skor 11, skor terkecil 7 dan skor terbesar 21.
3. Mayoritas responden setelah diberikan terapi murottal Al-Quran memiliki nilai median skor 5, skor terkecil 0, dan skor terbesar 14.
4. Ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap skor insomnia penderita diabetes mellitus tipe II di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

B. Saran

1. Bagi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk dilakukan pemberian murottal Al-Qur'an pada pasien diabetes millitus tipe II yang mengalami insomnia, sehingga dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan pihak manajemen rumah sakit agar dapat meningkatkan pelayanan dan menurunkan keluhan insomnia pasien diabetes millitus tipe II.

2. Bagi Universitas Jendral Soedirman

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi tentang pengaruh pemberian murottal Al-Qur'an terhadap tingkat insomnia pada pasien diabetes millitus tipe II yang dilakukan semakin baik.

3. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan bisa membantu pasien dalam mengurangi insomnia pada pasien diabetes millitus tipe II.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melibatkan kelompok control sehingga dapat diketahui keefektifan dari terapi murotal Al-Qur'an.