

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2022). Standards of medical care in diabetes 2022. *Diabetes Care*, 45(Supplement 1), S1–S264.
- Aprilini, M., Mansyur, A. Y., & Ridfah, A. (2019). Efektivitas Mendengarkan Murottal Al-Quran Dalam Menurunkan Tingkat Insomnia Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Islami*, 5 3(Desember), 146–154.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S.D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, Volume 5, Nomor 3.
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Praktik*. Rineka Cipta.
- Arum, UP, & Imamah, IN (2024). Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Pada Tekanan Darah Klien Dengan Hipertensi. *Jurnal Siti Rufaidah* , 2 (3), 64-73.
- Azizah, U. N., Wurjanto, M. A., Kusariana, N., & Setyawan Susanto, H. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kontrol Glikemik pada Penderita Diabetes Melitus : *Systematic Review*.
- Batubara, K., & Limbong, P. R. Br. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Dengan Tindakan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(2), 39–48. <https://doi.org/10.36590/Kepo.V2i2.168>.
- Brouwer, A., van Raalte, D. H., & Rutters, F. (2019). Sleep and diabetes: relationships and possible mechanisms. *Current Diabetes Reports*, 19(9), 59.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas. (2022). *Laporan kesehatan tahunan Kabupaten Banyumas*. Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas.
- Dinaryanti, R. S., & Astuti, N. (2023). Efektivitas Terapi Murotal Dan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Poliklinik Mata Rumah Sakit Pertamina Prabumulih. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18.
- Dzaki Rif, I., Hasneli, Y. N., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (13th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Hanifah, M. (2021). Gambaran Insomnia dimasa Pandemi Covid-19 Pada Dewasa Awal (18-25 Tahun) di Kecamatan Laweyan.
- Herlina, L. (2021). Faktor psikologis yang memengaruhi kualitas tidur pada pasien penyakit kronis. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 10(2), 85–93.

- Heryana, A. (2020). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>.
- Hidayat, F. M., Darusman, S. E., & Nurhidayatulloh, A. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Werdha Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 3(3), 137-146.
- International Diabetes Foundation. (2021). *IDF Diabetes Atlas (10th ed.)*. <https://diabetesatlas.org>.
- Jesudoss, D., Jose, M., & Varghese, S. (2019). Effect of spiritual music therapy on sleep quality among patients with chronic illnesses. *Journal of Holistic Nursing*, 37(2), 135–145.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Knutson, K. L., Ryden, A. M., Mander, B. A., & Van Cauter, E. (2016). Role of sleep duration and quality in the risk and severity of type 2 diabetes mellitus. *Archives of Internal Medicine*, 166(16), 1768–1774.
- Kosiborod, Gomes, Nicolucci, Pocock, Rathmann, Shestakova, Watada, Shimomura, Hungta Chen, Cid-Ruzafa, Fenici, Hammar, Filip Surmont, Fengming Tang, Khunti. (2018). Vascular complications in patients with type 2 diabetes: prevalence and associated factors in 38 countries (the DISCOVER study program). DOI: 10.1186/s12933-018-0787-8.
- Kristiyani, A., Belu, C. A., Nono, A. J., Ismiyarti, I., & Alvanes, T. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Insomnia: The Health Education About Insomnia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan*, 2(4), 42-49.
- Lispin, T. N. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>.
- Maspupah, T., Nina, N., Siagian, T. D., Pakhpahan, J., & Octavianie, G. (2022). Perilaku Pencegahan dan Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Kabupaten Bogor Tahun 2021. *Journal of Public Health Education*, 2(1), 242–253. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.66>
- Muslimah, N., Lestari, D., & Putri, A. (2021). Efektivitas terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan kecemasan dan perbaikan kualitas tidur. *Jurnal Psikologi Islami*, 7(2), 145–154.
- Notoatmodjo. (2018). *Ilmu Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi 1). PT Rineka Cipta.
- Noviana, C., Supriyanto, J., & Ilyas, D. (2021). Resepsi Masyarakat Pondok Pesantren Subulussalam Syarif Hidayatullah Putri Terhadap Tradisi Pembacaan Surat-Surat Pilihan (Vol. 2, Issue 2).
- Nurhidayati, I., Suciana, F., & Zulcharim, I. (2019). Hubungan Kepercayaan Kesehatan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.

- Nurpa, A.A., Haskas, Y., & Abrar, E.A. (2024). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tamalanrea Jaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. Volume 4 Nomor 4.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (edisi 5). Salemba Medika.
- Prasetia, A., Indar, I., & Alam, S. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Tamalanrea Makassar. *Jurnal Ilmiah Makassar Peduli Kesehatan*, 13(1), 15–22. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/download/1096/947/6858>
- Primadhiputra, V. S., Triliana, R., & Kusumawati, S. (2021). Pengaruh Kendali Glukosa Terhadap Siklus Tidur Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Malang *The Role Of Glycemic Control On Sleep Cycle Of Patient With Type 2 Diabetes In Malang*.
- Rahmawati, I., & Fadhilah, N. (2019). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kualitas tidur pasien dengan gangguan kecemasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 23–31
- Rani, C. C., & Mulyani, N. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe-Ii Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 122. <https://doi.org/10.30867/Gikes.V2i2.258>
- Safitri, R. A., & Supriyanti, E. (2021). Penerapan Terapi Murottal Al Qur'an Untuk Mengatasi Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 14–23.
- Sagala, R. A. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Istirahat Dan Tidur: Insomnia Dengan Penerapan Murottal Al Qur'an Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia.
- Sari, D. A., & Putri, R. (2023). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Tambang Desa Kualu. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), 201–208. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jiik/article/download/34333/22796/114171>
- Sari, S. A., Fitri, N. L., Ludiana, L., Dewi, T. K., & Immawati, I. (2023). Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kader Kesehatan Tentang Diabetes Mellitus Dan Senam Kaki Diabetes. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 2(3), 135-138.
- Sartika, W., Lidya, M., & Windra Doni, A. (2020). Efektifitas Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Dr.Rasidin Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm8>
- Simarmata, P. C., Sitepu, K., Sitepu, S. D. E. U., Sitepu, A. L., & Ginting, R. (2020). Factors Factors Affecting Sleep Disorders In Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 65–70. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i1.528>

- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159–165.
- Sugiono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfa Beta, CV.
- Suryani, D., Hidayat, R., & Anisa, F. (2020). Efek murottal Al-Qur'an terhadap skor insomnia pada pasien penyakit kronis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(3), 190–198
- Syukriana, Alwi, K., & Ramli, R. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Usuku Wakatobi. *Window of Nursing Journal*, Vol. 02 No. 01 (Juni, 2021) : 92-100. URL artikel: <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/won/index>
- Utariani, A. (2019). *The Effect of Murottal Al Quran Therapy on Anxiety Level According to Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) in Patient Receiving Subarachnoidblock Anesthesia*.
- Wahyuni, S., & Nurhayati, N. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe II. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 89–96.
- World Health Organization. (2023). *Diabetes: Key facts*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Wulandari, N. P., & Kusuma, R. H. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas Ngoro, Mojokerto. *Jurnal Cakrawala Mandalika (JCM)*, 8(1), 45–54. <https://www.ojs.cahayamandalika.com/index.php/jcm/article/download/3756/2914>.
- Wulandari, S., Haskas, Y., & Abrar, E.A. (2023). Gambaran Disparitas Diabetes Melitus Tipe 2 Ditinjau Dari Faktor Sociodemografi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan Volume 3 Nomor 6*.
- Yaniseh, anggi sri. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Melalui Penerapan Terapi Murottal Dan Aromaterapi Lavender di Ruang Wijayakusuma Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
- Yarnita, Y., Widiyanto, J., Anggelina, S. (2023). Hubungan Stress Dengan Kejadian Insomnia Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *As-Shiha: Jurnal Kesehatan*, 3(2), 62-69
- Yazia, V., & Suryani, U. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 11(4), 983-994