

## 5. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penambahan ekstrak jahe merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum*) pada pembuatan yoghurt berbahan dasar susu kambing terhadap sineresis, daya ikat air dan *whey* bebas dapat disimpulkan bahwa. Penambahan ekstrak jahe merah dengan konsentrasi yang semakin tinggi cenderung memberikan pengaruh yang tidak nyata terhadap parameter sineresis, daya ikat air dan *whey* bebas.

### 5.1 Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan untuk pengembangan penelitian selanjutnya yaitu hindari pemanasan secara berlebih agar enzim protease lebih stabil dan dapat memberi pengaruh terhadap sineresis, *whey* bebas dan yang utama terhadap daya ikat air.

