

Perbedaan Massa Otot Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa di RSUD. Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto

Abstrak

Penyakit ginjal kronik (PGK) memiliki prevalensi dan angka mortalitas yang tinggi. Salah satu terapi yang paling sering digunakan sebagai pengganti fungsi ginjal adalah hemodialisa. Hemodialisa diduga dapat menyebabkan hilangnya otot dan cadangan protein visceral pada tubuh pasien penyakit ginjal kronik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan massa otot pasien PGK berdasarkan lama menjalani hemodialisa di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Metode penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan teknik *consecutive sampling*. Subjek penelitiannya adalah 30 pasien yang menjalani hemodialisa ≤ 2 tahun dan 30 pasien yang menjalani hemodialisa > 2 tahun di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Data dianalisis univariabel berupa tabel distribusi frekuensi, kemudian analisis bivariabel menggunakan *uji T independent*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan massa otot pada pasien PGK yang signifikan secara statistik berdasarkan lama hemodialisa di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto ($p=0,022$). Terdapat perbedaan massa otot yang tidak signifikan berdasarkan kategori umur pada pasien PGK ($p=0,362$). Begitu pula pada massa otot antara jenis kelamin laki-laki dan perempuan yang tidak terlihat adanya perbedaan yang signifikan ($p=0,665$). Kesimpulan penelitian adalah terdapat perbedaan yang signifikan antara massa otot pada pasien PGK berdasarkan lama hemodialisa di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Kata Kunci : penyakit ginjal kronik, lama menjalani hemodialisa, hemodialisa

Differences of Chronic Kidney Disease Patients Muscle Mass Based of Hemodialysis Period Length in RSUD. Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto

Abstract

Chronic kidney disease (CKD) have high prevalence and a high mortality rate. One of the therapy most often used as a substitute for kidney function is hemodialysis. Hemodialysis could be expected cause the loss of muscle and visceral protein reserves in the body of patients with chronic kidney disease. This study aims to determine the differences of CKD muscle mass patients based of hemodialysis period in RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. The method used cross sectional study with consecutive sampling technique. Research subjects were 30 patients undergoing hemodialysis ≤ 2 years and 30 patients undergoing hemodialysis > 2 years in RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. The univariable result is showed as frequency distribution table form, and bivariable analysis with t-test independent. The results showed that there is a muscle mass difference of CKD patients based of hemodialysis period in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto ($p = 0.022$). There is no significant muscle mass difference between the age category ($p = 0.362$), and the sex category ($p = 0.665$). Conclusion of the study is that there is a relationship between HD period length with the changes of CKD patients muscle mass in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Keywords: chronic kidney disease, hemodialysis period length, hemodialysis