

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan area otot lengan atas yang bermakna pada pasien PGK yang telah menjalani hemodialisa ≤ 2 tahun dan > 2 tahun di RSMS Purwokerto ($p=0,022$).
2. Terdapat penurunan area otot lengan atas pada pasien PGK yang telah menjalani hemodialisa > 2 tahun dibandingkan dengan pasien yang telah menjalani hemodialisa ≤ 2 tahun di RSMS Purwokerto.
3. Nilai rata-rata area otot lengan atas pada kelompok pasien yang menjalani hemodialisa ≤ 2 tahun adalah $26,69 \text{ cm}^2$
4. Nilai rata-rata area otot lengan atas pada kelompok pasien yang menjalani hemodialisa > 2 tahun adalah $21,66 \text{ cm}^2$

B. Saran

1. Bagi Layanan Kesehatan
 - a. Layanan kesehatan, khususnya praktisi kesehatan mengedukasi penderita PGK-HD untuk mengontrol pola makan yang disarankan bagi penderita PGK-HD agar tidak terjadi malnutrisi protein.

- b. Membentuk tim multidisiplin untuk mengatur asupan nutrisi pasien PGK-HD, seperti internist, ahli gizi, dan tenaga kesehatan lainnya untuk meningkatkan kualitas hidup penderita PGK.
2. Bagi penelitian selanjutnya
 - a. Melakukan *matching* usia untuk mengurangi variabel perancu.
 - b. Penelitian selanjutnya sebaiknya dapat menggunakan rancangan penelitian kohort yang mampu mengikuti perkembangan status gizi responden.

