

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian efek ALA terhadap perkembangan blastosis pada mencit (*Mus musculus*) yang dipapar asap rokok, didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. ALA 16,5 μM dan 49,5 μM per oral berpengaruh positif terhadap perkembangan blastosis pada mencit (*Mus musculus*).
2. Radikal bebas dari asap rokok berpengaruh negatif terhadap perkembangan blastosis dan meningkatkan embrio degeneratif pada mencit (*Mus musculus*).
3. Pemberian ALA 16,5 μM dan 49,5 μM per oral mampu menangkal radikal bebas akibat paparan asap rokok dan kecenderungan menurunkan tingkat embrio degenerasi.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis optimum ALA yang dapat menangkal radikal bebas dari asap rokok terhadap perkembangan blastosis.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek ALA dalam meningkatkan perkembangan blastosis dengan memperhatikan faktor-faktor stres oksidatif lain, seperti diet tinggi lemak.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut akan toksitas ALA jika diberikan dalam jangka panjang.