

KORELASI INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Bela Amalia¹, Yunanto Dwi Nugroho², Untung Gunarto³

¹Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

²Bagian Penyakit Dalam RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto, Indonesia

³Bagian Saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto, Indonesia
E-mail: bela.amalia@gmail.com

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit reumatik yang paling banyak ditemui dibandingkan kasus penyakit reumatik lainnya. Osteoarthritis lutut merupakan penyebab utama rasa sakit dan ketidakmampuan dibandingkan OA pada bagian sendi lainnya. Gejala umum osteoarthritis adalah nyeri pada sendi. Nyeri kronis pada pasien OA lutut dapat mempengaruhi kualitas hidup. Adanya beberapa faktor antara lain karakteristik pasien, karakteristik penyakit, serta pola pengobatan dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis korelasi intensitas nyeri dengan kualitas hidup pada pasien OA lutut di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan besar sampel 26 responden. Analisis bivariabel dilakukan dengan uji korelasi *Pearson*. Penelitian ini telah disetujui oleh Komisi Etik Penelitian Kedokteran FK Unsoed. Terdapat korelasi intensitas nyeri dengan kualitas hidup yang bermakna ($p < 0,01$) dengan arah negatif dan kekuatan korelasi sangat kuat pada responden ($r = -0,847$) dan berkontribusi 70,5% terhadap variasi skor kualitas hidup ($Adjusted R^2 = 0,705$). Dapat disimpulkan, semakin tinggi intensitas nyeri yang dirasakan oleh pasien berdampak kuat pada semakin rendahnya skor kualitas hidup pada pasien OA lutut di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, dan berlaku sebaliknya.

Kata kunci : intensitas nyeri, kualitas hidup, osteoarthritis lutut, korelasi.

CORRELATION OF PAIN INTENSITY AND QUALITY OF LIFE IN KNEE OSTEOARTHRITIS IN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Bela Amalia¹, Yunanto Dwi Nugroho², Untung Gunarto³

¹Medical Faculty of Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

²Internal Medicine Department of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo,
Purwokerto, Indonesia

³Neurology Department of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto,
Indonesia

E-mail: bela.amalia@gmail.com

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a common rheumatic disease than other cases of rheumatic diseases. Knee osteoarthritis is a common cause of pain and incapacity compared in the other joints. Common symptoms of osteoarthritis is pain in joints. Chronic pain which existed in OA patients could affect health-related quality of life. The existence of multiple factors including patient characteristics, disease characteristics and treatment pattern could affect the quality of life of patients. The aim of this study was to analyze correlation of pain intensity and quality of life in knee OA patients in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. This was a cross-sectional study with 26 subjects. Bivariable analysis was done by using Pearson correlation test. This study was approved by the Research Ethics Committee of FK Unsoed. There was a significant correlation of pain intensity and quality of life ($p < 0,01$) with negative direction and very strong correlation ($r = -0,847$) and pain intensity contributed for 70,5% in quality of life scores (Adjusted $R^2 = 0,705$). It was concluded that higher pain intensity will strongly impact on the lower quality of life in knee OA patients of RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, and vice-versa.

Keywords : pain intensity, quality of life, knee osteoarthritis, correlation.