

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH DISTRIBUSI WAKTU BELAJAR DAN JEDA
ISTIRAHAT TERHADAP *WORKING MEMORY* DAN BEBAN
KOGNITIF DENGAN METODE EKSPERIMENT

Disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Teknik pada Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik
Universitas Jenderal Soedirman



Disusun oleh :

Octaviandy Pardamean

H1E021072

1963

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

FAKULTAS TEKNIK

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI

PURBALINGGA

2025