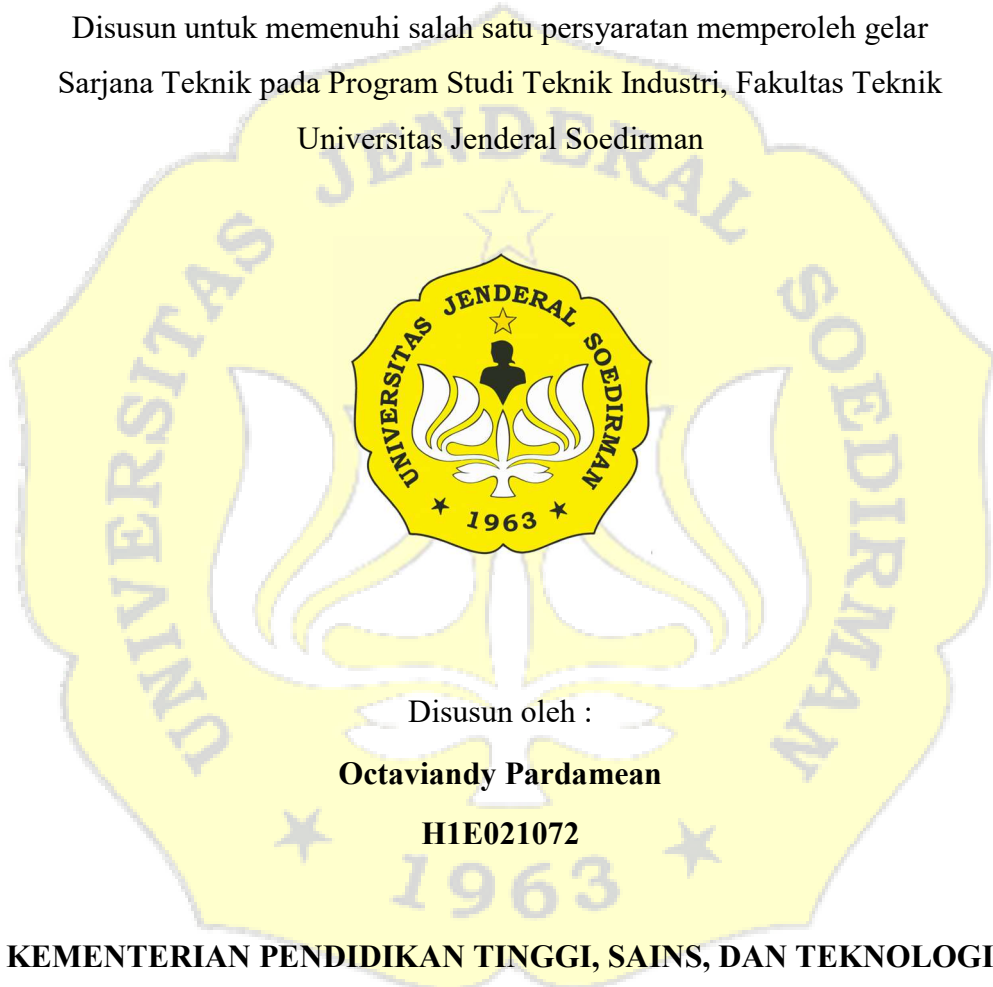


**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PENGARUH DISTRIBUSI WAKTU BELAJAR DAN JEDA**  
**ISTIRAHAT TERHADAP *WORKING MEMORY* DAN BEBAN**  
**KOGNITIF DENGAN METODE EKSPERIMEN**

Disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Teknik pada Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik  
Universitas Jenderal Soedirman



Disusun oleh :  
**Octaviandy Pardamean**  
**H1E021072**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI**  
**PURBALINGGA**

**2025**