

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., & Susanto, W. (2023). Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa fik yang akan menjelang ujian akhir semester. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 272–282.
- Apriani, E. S., Somantri, I., & Pahria, T. (2020). Pengalaman belajar mahasiswa keperawatan dalam mengikuti proses pembelajaran praktikum di laboratorium. *Journal of Nursing Care*, 3(2). <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i2.20583>
- Azzahra, M., Abdurahman, A. I., & Alamsyah. (2023). *Fenomena ngopi di coffee shop pada gen z*. 1(2), 493–506. <https://doi.org/10.37680/ssa.v1i2.3991>
- Bulango, E., Panigoro, M., Mahmud, M., Bumulo, F., & Dama, M. N. (2025). Analisis faktor yang mempengaruhi perilaku konsumtif mahasiswa jurusan pendidikan ekonomi Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Penelitian Ilmu Sosial Dan Eksakta*, 4(2), 184–198. <https://doi.org/10.47134/trilogi.v4i2.1613>
- Dermawan, B. S., & Putri, E. A. (2024). *Hubungan antara mengonsumsi kopi dan tingkat kecemasan pada mahasiswa program studi kedokteran angkatan 2018 Universitas Tanjungpura Pontianak*. 10(2), 8–19. <https://doi.org/10.26418/jurkeswa.v10i2.79716>
- Deyamantha, M. V., Indriarti, W., & Ma'sum³, A. (2023). Hubungan konsumsi kopi dengan tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2020 dan tinjauannya menurut islam the relationship of coffee consumption with stress levels on class of 2020 medical students faculty and the review. *Junior Medical Journal*, 1(5), 537–543.
- Elim, A., Daniel, J., Darmita, K., Krismawintari, N. P. D., & Marhaendra, T. B. P. (2024). Perilaku antar generasi penikmat kopi yang mempengaruhi minat beli kopi kekinian. *Seminar Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora (SINTESA)*, 6, 213–216. <https://doi.org/10.36002/snts.v6i.2799>
- Faisal, A., & Sigar, D. (2025). Manajemen stres pada mahasiswa keperawatan selama masa praktik klinis intensif. *Revalitas Kesehatan*, 1(2), 9–15. <https://journal.lpkd.or.id/index.php/Rentan>
- Fuadi, A., Suprapti, F., Pranawukir, I., & Taupiq. (2023). Strategi konseling individual untuk mengatasi stres akademik pada mahasiswa. *Journal on Education*, 06(01), 2987–2995.
- Gadzella, B., Baloglu, M., Masten, W., & Wang, Q. (2012). Evaluation of the Student Life-Stress Inventory-Revised. *Journal of Instructional Psychology*, 39(2), 82. <https://www.researchgate.net>
- Gede Juanamasta, I., Iblasi, A. S., Aunguroch, Y., & Yunibhand, J. (2021). Nursing development in Indonesia: colonialism, after independence and

- nursing act. *SAGE Open Nursing*, 7, 1–10.
<https://doi.org/10.1177/23779608211051467>
- Ginting, S. S., Astiarani, Y., & Titi Santi, B. (2022). Level of knowledge of the effects of caffeine consumption and caffeine intake in students. *J Nutr Coll*, 11(4), 264–271. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Gunawan, R. (2021). *Perilaku Konsumsi Kopi Sebagai Budaya Masyarakat Urban*.
<https://doi.org/https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/63044>
- Hanifatuz Zahra, A. (2023). Perbandingan kadar kafein pada kopi bubuk murni arabika luwak toraja dan robusta luwak situbondo dengan metode kromatografi cair kinerja tinggi (Doctoral dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun luwak Situbondo dengan metode Kromatografi Cair Kiner. *Braz Dent J*, 33(1), 1–12.
- Harahap, H. A. A. (2023). *Hubungan tingkat stres, kebiasaan minum kopi kekinian, dan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Uin Walisongo*.
<https://doi.org/https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/22568/>
- Hikmah, N., Putri, E. A., & Fitriangga, A. (2024). Hubungan konsumsi kopi , aktivitas fisik , dan stres akademik. *Majalah Kedokteran Andalas*, 46(4), 592–599. <https://doi.org/10.25077/mka.v46.i4.p592-599.2023>
- Jannah, F.-. (2022). Hubungan kepribadian hardiness dengan stres akademik pada mahasiswa kedokteran Universitas Malahayati selama pandemi covid 19. *Empati : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(2), 194–205.
<https://doi.org/10.26877/empati.v9i2.11584>
- Jin, M. J., Yoon, C. H., Ko, H. J., Kim, H. M., Kim, A. S., Moon, H. N., & Jung, S. P. (2016). The relationship of caffeine intake with depression, anxiety, stress, and sleep in Korean adolescents. *Korean Journal of Family Medicine*, 37(2), 111–116. <https://doi.org/10.4082/kjfm.2016.37.2.111>
- Kaster, M. P., Machado, N. J., Silva, H. B., Nunes, A., Ardais, A. P., Santana, M., Baqi, Y., Müller, C. E., Rodrigues, A. L. S., Porciúncula, L. O., Chen, J. F., Tomé, Â. R., Agostinho, P., Canas, P. M., & Cunha, R. A. (2015). Caffeine acts through neuronal adenosine A2A receptors to prevent mood and memory dysfunction triggered by chronic stress. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 112(25), 7833–7838.
<https://doi.org/10.1073/pnas.1423088112>
- Kemenkes. (2024). *Bahaya konsumsi gula berlebihan*.
<https://doi.org/https://ayosehat.kemkes.go.id/bahaya-konsumsi-gula-berlebihan>
- Khrismadani, P. H., Sawitri, N. K. A., & Nurhesti, P. O. Y. (2022). Gambaran tingkat stres mahasiswa keperawatan Universitas Udayana dalam proses pembelajaran selama pandemi covid-19. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(2), 166. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i02.p07>
- Kountul, Y. P. D., Kolibu, F. K., & Korompis, G. E. C. (2018). *Faktor-faktor yang*

- berhubungan dengan tingkat stres. 7(5).
<https://doi.org/https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/issue/view/2116>
- Kurniawan, E. (2024). *Perilaku ngopi sebagai gaya hidup remaja: studi kasus pengunjung kopi daong pancawati, Bogor*. 1–23.
<https://doi.org/https://repository.unusia.ac.id/id/eprint/662>
- Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/ski/ketersediaan-data/ski-2023>
- Latunra, A. I., Johannes, E., Mulihardianti, B., & Sumule, O. (2021). Analisis kandungan kafein kopi (*Coffea arabica*) pada tingkat kematangan berbeda menggunakan spektrofotometer UV-Vis. *Jurnal Ilmu Dan Alama*, 12(1), 45–50. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jai2>
- Lestanti, F. (2024). *Pengaruh self-efficacy dan social support terhadap academic stress mahasiswa Indonesia di luar negeri*.
<https://doi.org/https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/82075>
- Lim, K. A., & Tadjudin, N. S. (2022). *Hubungan tingkat konsumsi kopi, kecemasan dan kualitas Tidur pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Tarumanagaraan*. 02(02), 165–171.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i2.24773>
- Liunima, M. G. M., Sutriningsih, A., & A.F, S. M. (2017). Hubungan antara konsumsi kopi dengan tingkat stres pada dewasa muda ikatan keluarga besar (IKB) Nekmese di Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 8.
- Mamahit, H. C., Studi, P., & Jaya, U. A. (2020). *Stres akademik mahasiswa aktif angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta*. 6(1), 6–13.
- Manery, D. E., Zuneldi, T., Embisa, Y. A., & Ukratalo, A. M. (2024). *Gambaran tingkat stres akademik pada mahasiswa keperawatan Stikes Pasapua Ambon*. 2(3).
- McLellan, T. M., Caldwell, J. A., & Lieberman, H. R. (2016). A review of caffeine's effects on cognitive, physical and occupational performance. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 71, 294–312.
<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2016.09.001>
- Nur, R. R., Latipah, E., & Izzah, I. (2023). Perkembangan kognitif mahasiswa pada masa dewasa awal. *Arzusun*, 3(3), 211–219.
<https://doi.org/https://doi.org/10.58578/arzusun.v3i3.1081>
- Olope, O. R., A, Y. L., & Chiaka, A. E. (2017). *Stress level and academic performance of University Students in Kwara State, Nigeria*. 9(1), 103–112.
- Papilaya, J. O., & Huliselan, N. (2016). Identifikasi gaya belajar mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip*, 15(1), 56. <https://doi.org/10.14710/jpu.15.1.56-63>
- Pratista, M. D. T. (2021). *Hubungan tingkat stres akademik dengan asupan sugar-sweetened beverages pada mahasiswa di Kota Medan*.

- Putri, P. A. (2022). Hubungan pola konsumsi makanan tinggi kalori dan kopi, durasi tidur, dan tingkat stress dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(02), 464–474.
- Qassam, I. Al, Ibrahimiyah, N. A., Prasetya, E. C., & Subagyo, R. (2025). *Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dengan perceived stress pada civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya*. 2(3), 110–115.
- Rahmawati, R. D., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2025). Gambaran tingkat stres akademik pada mahasiswa program Sarjana Keperawatan dan Kedokteran. *Journal of Intan Nursing*, 4(1), 1–6.
- Raweroz, V., Armelia, L., Riani, S. N., & Hasibuan, F. D. (2023). Analisis pola konsumsi kopi dan pengaruhnya terhadap frekuensi berkemih pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020 dan tinjauannya menurut pandangan islam analysis of coffee consumption patterns and their effect on urination freque. *Junior Medical Journal*, 2(4), 569–574.
- Riyanti, E., Silviana, E., & Santika, M. (2020). Analisis kandungan kafein pada kopi seduhan warung kopi di kota Banda Aceh. *Lantanida Journal*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.22373/lj.v8i1.5759>
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, M. A., Jasman, P. A., & Pratami, N. (2020). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa program studi ilmu keperawatan fakultas keperawatan Unhas. *Abdi*, 2(1), 33–39. <https://core.ac.uk/display/287297367?msclid=547abde7a93211ec9abc57c66c7fa12a>
- Sari, D. D. W. S., & Marsisno, W. (2023). *Klasifikasi tingkat stres akademik dan gambaran mekanisme coping mahasiswa*. 203–212.
- Sawitri, H., & yuziani. (2021). Gender and coffee drinking habits among students of the medical program at Malikussaleh University. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16, 2302–2531.
- Seffila, M. W. (2023). Perbedaan penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama pada fakultas sosial, humaniora dan seni dengan fakultas Sains, teknologi dan kesehatan di Universitas Sahid Surakarta. *Jurnal Asosiatif*, 3(1), 1–8.
- Septianingrum, Y., & Hatmanti, N. M. (2019). Correlation between menstrual pain and level of cortisol among nursing student of Nahdatul Ulama University. *International Conference of Kerta Cendekia Nursing Academy*, 1, 163–168.
- Sihotang, V. A. (2019). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Masyarakat di Desa Ponjian Pegagan Julu X Sumbul Kabupaten Dairi. *[Skripsi]*, 37.
- Simbolon, I. (2015). *Gejala stres akademis mahasiswa keperawatan akibat sistem belajar blok di fakultas ilmu keperawatan x bandung*. 1(1), 29–37.
- Sinaga, H., Lubis, M., Silalahi, R., & Simatupang, T. N. D. (2025). Pengaruh adaptasi mahasiswa baru terhadap metode pembelajaran pada kesehatan mental dan fisik mahasiswa di Fakultas Keolahragaan. *Jurnal Riset Rumpun*

- Ilmu Ekonomi*, 4(1), 74–85. <https://doi.org/10.55606/jurrie.v4i1.4424>
- Stefani, M., & Layalia, N. (2023). *Hubungan penggunaan aplikasi pesan antar makanan terhadap risiko obesitas pada mahasiswa di daerah Jabodetabek*. 7(2), 155–163. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.15>
- Sugiarty, A. M., Fithriyani, D., & Wahyuningtyas, A. (2022). Analisis kandungan siklamat dan sakarin pada minuman es kopi susu gula aren di 5 coffee shop, kota Bandar Lampung. *Communication in Food Science and Technology*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.35472/cfst.v1i1.925>
- Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r & d. In *Alfabeta Bandung*. Alfabeta Bandung.
- Suhada, H., & Handoyo, P. (2022). *Tindakan rasional kelas menengah pekerja mengkonsumsi kopi di Starbucks Graha Pena Kota Surabaya*. 1–22.
- Tambunan, L. A. (2021). Pengaruh persepsi resiko, persepsi manfaat dan gaya hidup terhadap keputusan pembelian produk hand sanitizer. *Simak*, 9(02), 287–311.
- Utami, S., & Nasution, N. (2018). Pengaruh pemberian teknik relaksasi otot progresif terhadap tingkat stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa keperawatan semester VIII di Universitas Batam. *Zona Keperawatan*, 8(3), 60–70. <https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/128>
- Varera, O., & Herawati, E. (2023). *Hubungan antara kebiasaan mengonsumsi kopi, kualitas tidur, dan stres psikis dengan peningkatan tekanan darah pada mahasiswa fakultas kedokteran*. November, 315–323. <https://doi.org/10.20527/dk.v11n3.568>
- Wahyudi, R., Bebasari, E., & Nazriati, E. (2015). Gambaran tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Jik*, 9(2), 107–113. <http://jik.fk.unri.ac.id/index.php/jik/article/view/73/70>
- World Health Organization (WHO). (2020). *Stress Prevalence*. WHO.
- Yuananda, B. A., & Laksmiwati, H. (2022). *Gambaran stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan artikel ilmiah*.
- Yuhbaba, Z. N., Budiman, M. E. A., Sya'id, A., & Kirana, A. P. (2024). Dukungan sosial dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan selama pembelajaran online di masa pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 8–17.