

**PENGARUH LATIHAN *IMAGERY* TERHADAP KEMAMPUAN
GERAK JURUS TUNGGAL IPSI PESILAT PAGAR NUSA
KABUPATEN BANJARNEGARA**

Skripsi



Oleh:

Imron Wahyu Dwi Saputro

I1E020026

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
PURWOKERTO**

2025

**PENGARUH LATIHAN *IMAGERY* TERHADAP KEMAMPUAN
GERAK JURUS TUNGGA IPSI PESILAT PAGAR NUSA
KABUPATEN BANJARNEGARA**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:

Imron Wahyu Dwi Saputro

I1E020026

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
PURWOKERTO**

2025