

ABSTRAK

AFHAN TOLANA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA WANITA
HAMIL DI PUKESMAS II BATURRADEN.**

Kekurangan Energi Kronis merupakan salah satu dari empat masalah gizi utama di Indonesia. Kekurangan Energi Kronis adalah suatu kondisi kurang gizi yang disebabkan rendahnya konsumsi energi dalam makanan sehari-hari yang berlangsung menahun sehingga tidak memenuhi angka kecukupan gizi. Penelitian bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil dipuskesmas II Baturaden. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan rancangan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah wanita hamil di Puskesmas II Baturaden dengan jumlah 465 wanita hamil. Sampel penelitian ini adalah wanita hamil trimester II dan trimester III. Teknik pengambilan sampel dengan *puroasive sampling* dengan besar sampel 79 orang. Analisis data yang dilakukan adalah univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan antara tingkat asupan protein dengan Kekurangan Energi Kronis ($p \text{ value} = 0,004 < \alpha = 0,05$). Tidak ada hubungan antara tingkat asupan energi dengan Kekurangan Energi Kronis ($p \text{ value} = 0,297 > \alpha = 0,05$). Tidak ada hubungan antara penyakit infeksi dengan Kekurangan Energi Kronis ($p \text{ value} = 0,324 > \alpha = 0,05$). Tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan Kekurangan Energi Kronis ($p \text{ value} = 0,330 > \alpha = 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada hubungan antara tingkat asupan protein dengan Kekurangan Energi Kronik pada wanita hamil di Puskesmas II Baturaden. Saran dari penelitian ini adalah perlunya Membiasakan mengonsumsi menu seimbang dan menambah jumlah makanan yang dikonsumsi terutama sumber protein selama kehamilan untuk mencegah terjadinya kekurangan energi kronik.

Kata kunci: Asupan Protein, Kekurangan Energi Kronik, Wanita Hamil

ABSTRACT

AFHAN TOLANA

FACTORS THAT INFLUENCE WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS II BATURADEN

One of four major nutritional problem in Indonesia is Chronic Energy Deficiency. There is a condition of malnutrition due to low energy consumption in daily diet. The aims of research to determine the factors that influence in chronic energy deficiency of maternal at Puskesmas II Baturaden. This observational research with cross sectional design. The population is pregnant women at Puskesmas II Baturaden with the number of 465 pregnant women. Samples taken by purposive sampling with 79 pregnant women were second trimester and third trimester. Analysis use univariate and bivariate with chi square test. The results of the study have a significant association between protein intake level with Chronic Energy Deficiency ($p \text{ value} = 0,004 < \alpha = 0.05$) and no significant association between the level of energy intake with Chronic Energy Deficiency ($p \text{ value} = 0.297 > \alpha = 0.05$). There is no significant association between infection with Chronic Energy Deficiency ($p \text{ value} = 0.324 > \alpha = 0.05$). No significant association between knowledge with Chronic Energy Deficiency ($p \text{ value} = 0.330 > \alpha = 0.05$). The conclusion from this study that there is a relationship between the level of protein intake with Chronic Energy Deficiency in pregnant women at the Puskesmas II Baturaden. Suggestions from this study is the need Familiarize eating a balanced diet and increase the amount of food consumed is mainly a source of protein during pregnancy to prevent the occurrence of chronic energy deficiency.

Keywords: *Protein Intake, Chronic Energy Deficiency, Pregnant Woman*