

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

1. Sebanyak 57,0% ibu hamil berpendidikan rendah.
2. Ibu hamil bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 96,2%.
3. Ibu hamil yang memiliki pendapatan perkapita rendah yaitu dibawah Rp.1.100.000,00 sebanyak 96,2%.
4. Sebanyak 32,9% ibu hamil mengalami KEK.
5. Tidak ada hubungan antara tingkat asupan energi dengan KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas II Baturraden.
6. Terdapat hubungan antara tingkat asupan protein dengan KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas II Baturraden.
7. Tidak ada hubungan antara penyakit infeksi dengan KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas II Baturraden.
8. Tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas II Baturraden.

## B. SARAN

### 1. Puskesmas

Peningkatan pemahaman tentang pentingnya gizi bagi kehamilan terutama protein untuk mencegah terjadinya KEK dengan penyuluhan dan konseling gizi pada saat kelas ibu hamil.

### 2. Ibu hamil

Membiasakan mengonsumsi menu seimbang, menambah jumlah makanan yang dikonsumsi terutama sumber protein selama kehamilan untuk mencegah terjadinya KEK dan Selalu memeriksakan kesehatan ibu hamil diposyandu, puskesmas, bidan desa dan lainnya setiap bulannya

### 3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, penelitian terkait faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil sebaiknya meneliti variabel pekerjaan, pendapatan dan pendidikan yang dimungkinkan berhubungan dengan risiko KEK pada ibu hamil diluar variabel yang diteliti pada penelitian ini.