

INTISARI

TAMI NURIKSA

PERBEDAAN POLA MAKAN *FAST FOOD* DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI WILAYAH PERKOTAAN DAN PERDESAAN
(Studi Kasus di SMAN 4 Purwokerto dan SMAN Banyumas)

Masalah gizi lebih saat ini tidak hanya terdapat pada masyarakat perkotaan akan tetapi juga pada masyarakat pedesaan, prevalensi obesitas pada anak yang tinggal di perkotaan 6.7% cenderung lebih tinggi daripada anak yang tinggal di pedesaan. Hal tersebut dapat terjadi karena adanya perubahan perilaku pola makan tradisional-yang sebelumnya tinggi karbohidrat, tinggi serat dan rendah lemak-berubah ke pola makan baru dengan lebih rendah karbohidrat, rendah serat dan tinggi lemak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pola makan *fast food* serta dan status gizi pada remaja di wilayah perkotaan dan pedesaan. Jenis penelitian yaitu *cross-sectional* dengan jumlah sampel masing-masing sebanyak 40 subyek di desa dan di kota. Subyek diambil dengan metode *simple random sampling* serta analisis data bivariat menggunakan uji *independent t-test*. Hasil analisis diperoleh pola makan dengan kategori baik yaitu di perkotaan (60%) dan di pedesaan (55%). Selain itu, prevalensi gizi lebih remaja di pedesaan (30.7%) lebih tinggi dibanding di perkotaan (22.4%). Sebagian besar status gizi adalah normal baik di kota (80%) dan di desa (75%). Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat perbedaan pola *fast food* antara remaja di perkotaan dan di pedesaan (p value =0,908), serta tidak terdapat perbedaan status gizi antara remaja perkotaan dan pedesaan (p value =0,765).

Kata Kunci : Pola Makan, Status Gizi, Remaja, Kota, Desa

ABSTRACT

TAMI NURIKSA

THE DIFFERENCES OF FAST FOOD DIET AND ADOLESCENTS' NUTRITIONAL STATUS IN URBAN AND RURAL (A Case Study at SMAN 4 Purwokerto and SMAN Banyumas)

Nutrition problem is not only exists in urban people, but also in rural. The obesity's presentation of urban children 6.7% is higher than rural children. It happened because the traditional diet-which was fulfill of carbohydrate, high-fiber, and low-fat before changes into a new diet which has low-carbohydrate, low-fiber, and high-fat. So, this research aims to know the differences of fast food diet and adolescents' nutritional status in urban and rural. The type of the research is cross-sectional with each 40 sample subjects in urban and rural. The subjects were selected by 'simple random sampling' method and the bivariate data analysis used an 'independent t-test'. The results indicate a good diet in urban (60 %) and rural (55 %). Moreover, the prevalence of overweight adolescents in rural (30,7 %) are more higher than in urban (22,4 %). However, most of nutritional statuses are normal, with percentage in urban (80%) and rural (75 %). The result of bivariate analysis show there was no differences of fast food diet (p value = 0,908), and nutritional status (p value = 0,765) between urban and rural adolescents.

Keywords: Diet, Nutritional status, Adolescents, Urban, Rural