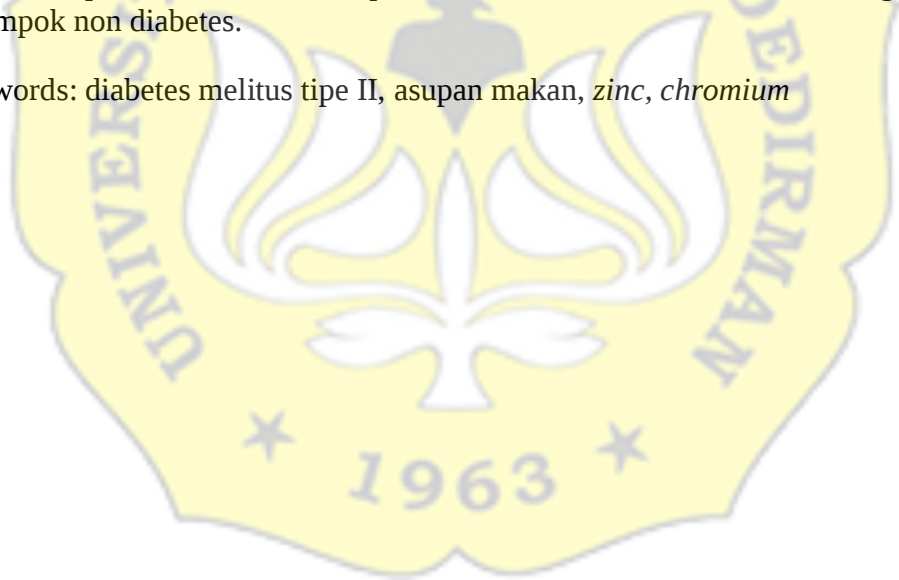


ABSTRAK

Penyakit diabetes melitus tipe II telah menjadi masalah kesehatan yang serius dan merupakan penyebab penting dalam terjadinya morbiditas dan mortalitas diseluruh dunia. Diabetes melitus tipe II ditandai dengan resistensi insulin bersamaan dengan adanya defisiensi insulin. Mikronutrien yang memiliki peran dalam terjadinya diabetes melitus tipe II adalah *zinc* (Zn) dan *chromium* (Cr). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan asupan Zn dan Cr pada kelompok penderita diabetes melitus tipe II dan non diabetes. Penelitian ini dilakukan di kecamatan Kedungbanteng pada bulan Desember 2015 hingga Januari 2016. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 110 responden dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok diabetes melitus tipe II dan non diabetes. Asupan makan diukur menggunakan form FFQ semi kuantitatif. Analisis menggunakan uji T independen. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan asupan Zn yang signifikan ($p=0,039$) sedangkan asupan Cr tidak menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan ($p=0,466$) antara kelompok diabetes melitus tipe II dan non diabetes. Rata-rata asupan Zn dan Cr pada kelompok diabetes melitus tipe II lebih rendah 37% dan 9% dibandingkan dengan kelompok non diabetes.

Keywords: diabetes melitus tipe II, asupan makan, *zinc*, *chromium*



ABSTRACT

Type II diabetes mellitus have become a serious public health problem and an important cause of morbidity and mortality in worldwide. Type II diabetes mellitus caused by insulin resistance together with insulin deficiency. Micronutrients that play a role in occurrence of type II diabetes mellitus are zinc and chromium. This study aimed to determine intake of zinc and chromium between subjects with type II diabetes mellitus and non-diabetic. This research is an observational study with cross sectional approach. This study was conducted in Kedungbanteng district on December 2015 to January 2016 using purposive sampling as sampling method. A total of 110 subjects consisting of 55 type II diabetes mellitus patients and 55 non-diabetic. Food frequency questionnaire was used to assess dietary intake. Bivariate analysis using independent sample T-test. The result showed there were significant difference of zinc intake ($p=0.039$) and no significant difference of chromium intake ($p=0.466$) between type II diabetes mellitus subjects and non-diabetic. Generally, the average of zinc and chromium intake in type II diabetes mellitus subjects is lower 37% and 9% than non-diabetic.

Keywords: type II diabetes mellitus, dietary intake, zinc, chromium

