

V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kecemasan pada mahasiswa profesi Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto didominasi oleh derajat kecemasan berat.
2. Tingkat perilaku merokok pada mahasiswa profesi Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto didominasi oleh perilaku merokok sedang.
3. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan akademik dengan perilaku merokok pada mahasiswa profesi Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, peneliti dapat memberikan saran:

1. Bagi peneliti selanjutnya bisa menggunakan metode kualitatif untuk mengeksplorasi fenomena perilaku merokok pada mahasiswa profesi Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto.
2. Bagi pengelola Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto:
 - a. Mengingat faktor yang paling dominan terhadap pengaruh perilaku merokok pada mahasiswa profesi adalah kecemasan, maka sebaiknya

pengurus lebih memperdalam pengelolaan stres dan kecemasan dengan memanfaatkan atau mengadakan kelas konseling atau program pengelolaan stres bagi mahasiswa profesi Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto.

- b. Menetapkan dan membuat peraturan mengenai kawasan bebas asap rokok di lingkungan kampus dan memasang poster atau spanduk tentang larangan merokok disetiap ruangan yang ada di lingkungan kampus baik untuk mahasiswa ataupun untuk civitas akademika.

3. Bagi orang tua atau wali

Perilaku merokok orang tua akan berpengaruh pada anak, sebab anak-anak akan memiliki kecenderungan untuk mengikuti perilaku yang dilakukan oleh orang tua, sehingga orang tua atau wali remaja harus memberikan contoh yang baik pada anggota keluarganya dengan tidak merokok.